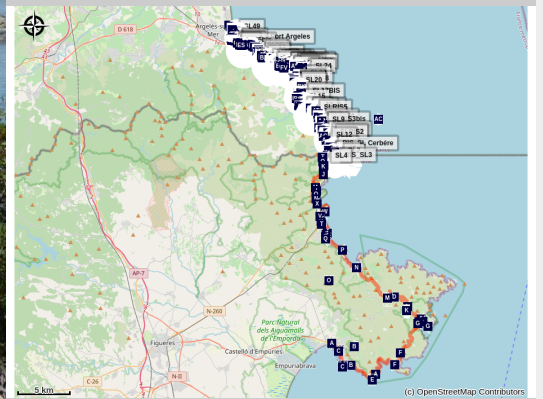


(E12- GR 92- Sentier Littoral) Rosas-Argelès-sur-Mer

Albères - ARGELES SUR MER



(OT Llança)



Partez sur un sentier européen et découvrez toutes les richesses de la Catalogne en 11 étapes

90 km de randonnée à découvrir en itinérance en 11 étapes.

Attention l'accès aux criques est impossible entre la plage de Portells et la plage de l'Ouille.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 days

Longueur : 88.0 km

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Histoire, Littoral, Point de vue

Itinéraire

Départ : Office de tourisme de Rosas

Arrivée : Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer

Balisage :  GR

Etape 1:Roses: Porte d'entrée des parcs naturels du Cap Creus et des "Aiguamolls de l'Emporda", et origine de l'une des plus belles baies méditerranéennes, Roses est synonyme d'histoire, de culture, de gastronomie, de loisir et de nature.

Etape 2:Cadaquès: Petite ville au nord de la Costa Brava, c'est un véritable pôle d'attraction pour de nombreux artistes, comme Salvador Dali, qui s'y était installé. La commune englobe le point le plus oriental de la péninsule ibérique, le Cap Creus.

Etape 3:El Port de la Selva: Situé dans le parc naturel du Cap Creus, il jouit d'une grande richesse paysagère, où se combinent le bleu de la Méditerranée, le vert des vignobles, les côtes escarpées et dans lequel on distingue l'impressionnant Monastère de Sant Pere de Rodes.

Etape 4:Llançà: un petit village méditerranée situé au coeur d'un paysage unique entouré par 2 espaces naturels protégés (le parc naturel du Cap Creus et les Albères) face à la mer. Il abrite également un patrimoine remarquable ainsi qu'un important musée de l'aquarelle: La fondation Martinez Lozano

Etape 5:Colera: Au nord de l'Alt Emporda, Colera combine des paysages naturels du Cap Creus avec un noyau urbain calme et peu encombré. Le littoral est formé de rochers et de plages vierges. A l'intérieur des terres vous serez surpris par une végétation d'oliviers et de vignes.

Etape 6:Portbou: Tout près de la frontière avec la France, Portbou offre un parcours patrimonial urbain de caractère, international. Le village combine à merveille la mémoire de l'exil, l'art et les paysages. Il est un symbole de la culture et de la paix.

Etape 7:Cerbère: Aux portes de l'Espagne, au coeur de la réserve naturelle marine, Cerbère est un village qui a prospéré avec le développement du chemin de fer. Il jouit d'une richesse patrimoniale du XiXème exceptionnel.

Etape 8:Banyuls-sur-Mer: Au pied des vignes en terrasse, la patrie du sculpteur Aristide Maillol, Banyuls-sur-mer séduit par son architecture préservée, sa promenade du front de mer, sa plage de galets et son port de plaisance. Douceur de vivre assurée.

Etape 9:Port-Vendres: Port naturel en eau profonde, depuis l'antiquité, tout est prétexte à parcourir l'histoire de Vauban à Louis XVI. Sous le vignoble en terrasse, le site de Paulilles du Cap Béar sont bien plus qu'une baie d'exception mais aussi un lieu de mémoire.

Etape 10:Collioure: Petit port qui se niche à l'abri d'une crique ou se rencontrent les

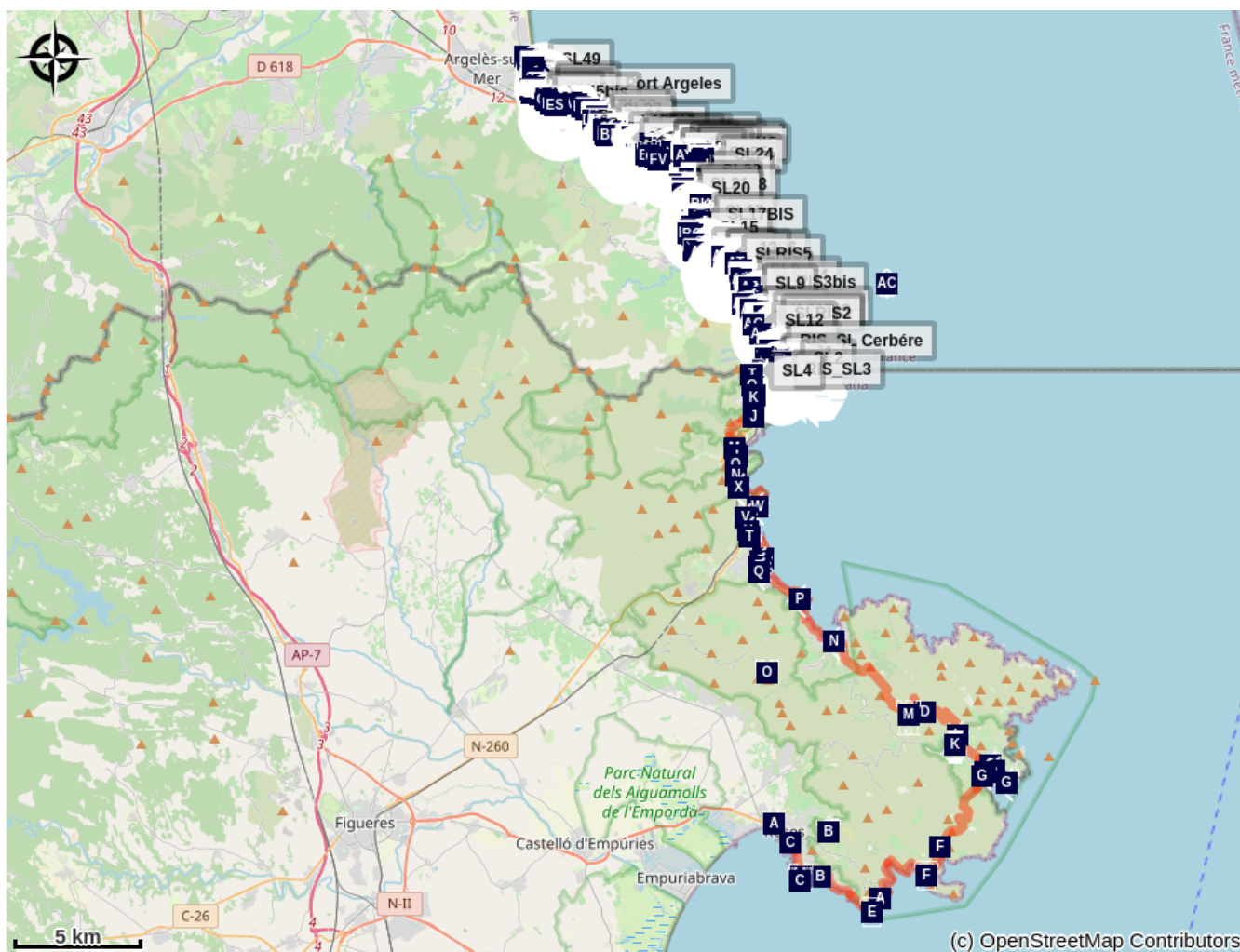
Pyrénées et la Méditerranée, Collioure est surtout la cité du fauvisme et une terre d'inspiration pour de nombreux artistes.

Etape 11:Argelès-sur-Mer: Côte salonneuse, côte rocheuse, reliefs escarpés, parcs, espaces boisés, Argelès-sur-Mer se situe au pied des Albères et compte de nombreux monuments classés sur près de 10 km le long de la Mer Méditerranée

Étapes :

- 1.** (E 12 - GR 92) Rosas - Cadaqués
19.9 km / 740 m D+ / 7 h
- 2.** (E 12 - GR 92) Cadaqués - Port de la Selva
12.2 km / 461 m D+ / 4 h
- 3.** (E12 - GR 92) Port de la Selva - Llançà
8.7 km / 193 m D+ / 2 h 30
- 4.** (E12 - GR 92) Llançà - Colera
6.0 km / 166 m D+ / 2 h
- 5.** (E 12 - GR 92) Colera - Portbou
3.8 km / 256 m D+ / 1 h 45
- 6.** (E 12 - GR 92) Portbou -Cerbère
4.8 km / 410 m D+ / 2 h 30
- 7.** (E 12 - Sentier Littoral) Cerbère - Banyuls
8.7 km / 405 m D+ / 5 h
- 8.** (E 12 - Sentier Littoral) Port-Vendres - Collioure
5.8 km / 167 m D+ / 2 h
- 9.** (E 12 - Sentier Littoral) Collioure - Argelès
7.4 km / 111 m D+ / 2 h 15

Sur votre chemin...



 Citadelle de Rosas (A)

 Phare de Rosas (C)

 Batterie de Falconera (E)

 le Chemin de ronde (G)

 La Baie de Cadaquès (I)

 Mur en pierre sèche (K)

 Mas del Bufadors (M)

 Dolmen de la Creu D'en Cobertella (B)

 Château de la Trinité (D)

 Cala Pelosa (F)

 La Baie de Cadaquès (H)

 La Baie de Cadaquès (J)

 Cadaques (L)

 Baie de Port de la Selva (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Vous profitez de la nature, vous l'aimez, prenez-en soin ...

Vous êtes en train d'emprunter un sentier de randonnée sur le long duquel des points réguliers de collecte d'ordures ménagères sont mis à votre entière disposition.

Par respect pour cet espace exceptionnel emprunté chaque mois par plusieurs dizaines de milliers de randonneurs et promeneurs, nous vous invitons à déposer à ces points de collecte l'ensemble de vos déchets (verre, papier, restes d'aliments, etc.) et ceux que vous pourriez malheureusement découvrir au fil de votre balade.

Grâce à ces gestes simples mais essentiels, conservons ce site propre, tel que la nature nous l'a gracieusement offert.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.



Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

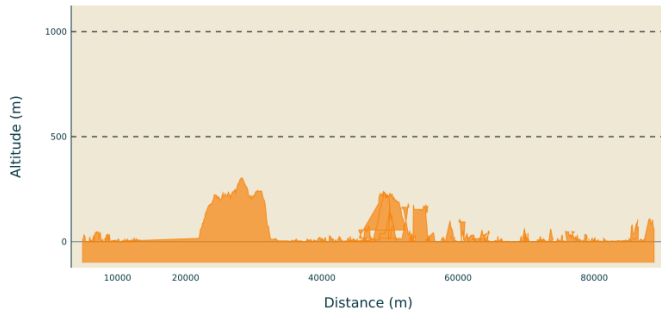


Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 0 m

Transports

Retrouver toutes les lignes du bus à 1€
en cliquant [ici](#)

Sur votre chemin...



Citadelle de Rosas (A)

Fortification Renaissance en forme de pentagone irrégulier, aux arêtes protégées par 5 bastions.

À l'intérieur de l'enceinte se trouvent: les vestiges du quartier hellénistique de la colonie grecque de Rhode (IV^{ème} siècle et III^{ème} av. J.-C.), la villa romaine (II^{ème}-VI^{ème} C), le monastère roman lombard de Santa María (XI^{ème} siècle) et les vestiges du noyau urbain fortifié médiéval, ainsi que vestiges de bâtiments militaires de la dernière occupation.

Le musée de son intérieur avec exposition de vestiges des différentes périodes est une leçon d'histoire. Renseignez-vous sur les visites guidées et les propositions pour les familles.
Crédit photo : otlanca



Dolmen de la Creu D'en Cobertella (B)

Un peu à l'écart du GR, mais à l'intérieur du parc naturel du Cap de Creus, nous trouvons les vestiges des premiers habitants connus de Roses.

C'est un ensemble de monuments mégalithiques composé de différents dolmens et menhirs, cistes, parmi lesquels le dolmen de La Cruz de Cobertella, l'un des plus grands monuments préhistoriques de Catalogne.

Les monuments peuvent être visités suivant des itinéraires balisés peu difficiles.
Crédit photo : elcoste

Phare de Rosas (C)

Phare de Roses



Château de la Trinité (D)

Construction militaire située à l'extrémité de la Poncella, datant de l'année 1544. Il a été construit sous le règne de l'empereur Charles Ier, en complément de la citadelle.

En forme d'étoile à 5 branches. À l'époque, il disposait de trois terrasses pour des batteries de canons, d'obusiers ou de mortiers à différentes hauteurs pour défendre le port et la côte, avec une garnison de deux cents hommes. Aujourd'hui, cet exemple extraordinaire de forteresse d'artillerie peut être visité et constitue une tour de guet spectaculaire de la baie de Roses.

Renseignez-vous sur les visites guidées et les propositions pour les familles.

Crédit photo : OT Llança



Batterie de Falconera (E)

Entre 1945 et 1946, à Punta Falconera - ainsi appelée parce que la région a toujours été un habitat pour les faucons et les crécerelles - une batterie côtière a été construite.

Elle faisait partie du plan de fortification de l'axe pyrénéen décidé par la dictature franquiste contre une possible invasion alliée au cours Seconde Guerre Mondiale.

Le complexe d'artillerie consiste en un réseau souterrain de galeries et de couloirs menant à l'extérieur sous la forme de 5 bunkers avec des canons. Il y a également des restes de plusieurs bâtiments militaires. L'armée espagnole occupa l'espace jusqu'en 1993

Crédit photo : OT Llança



Cala Pelosa (F)

Dans cette crique du parc naturel, vous pouvez voir les vestiges d'un ancien camp de prisonniers.

Actuellement seulement une caserne et une guérite sont encore en place. Le champ était en opération pendant la guerre civile espagnole de 1936-1939.

Les prisonniers confinés ici ont été utilisés comme main-d'œuvre pour construire la piste militaire entre Roses et Cadaqués.

Crédit photo : otllanca



☞ le Chemin de ronde (G)

Chemin de Ronde sur la baie de Cadaquès
Crédit photo : François-Xavier Hallé



☞ La Baie de Cadaquès (H)

Baie de Cadaques
Crédit photo : François-Xavier Hallé



☞ La Baie de Cadaquès (I)

La Baie de Cadaquès
Crédit photo : François-Xavier Hallé



☞ La Baie de Cadaquès (J)

La Baie de Cadaquès
Crédit photo : François-Xavier Hallé



🏰 Mur en pierre sèche (K)

Sur tout le long du tracé du GR 92 vous trouverez sur des kilomètres des constructions en pierres sèches qui dessinent le paysage et sont un véritable signe distinctif du territoire.

Il s'agit avant toute chose d'une technique de construction traditionnelle et populaire faite avec les éléments du site, enchassées l'une dans l'autre sans aucun mortier.

Ce type de construction est apparu au Xème siècle et avait pour fonction de s'adapter à la géomorphologie du site pour faciliter le développement de l'agriculture. Ici utilisés pour un mur de clôture, une terrasse, une baraque pour y ranger les outils, comme parapets on peut également en trouver dans des constructions de ponts ou d'escaliers.

Crédit photo : OT Llança



🗨 Cadaques (L)

Panorama Cadaques
Crédit photo : OT Llança



🏰 Mas del Bufadors (M)

Mas del Bufadors
Crédit photo : OT Llança



🗨 Baie de Port de la Selva (N)

La Baie de Port de la Selva s'appuie sur le massif du Cap de Creus et lui confère une orientation nord-ouest assez unique dans le secteur.

Les points de vue sont nombreux et vous permettront d'apprécier les contreforts du massif des Albères. Cette configuration exceptionnelle a séduit et inspiré de nombreux artistes, écrivains et peintres.

Crédit photo : OT Llança