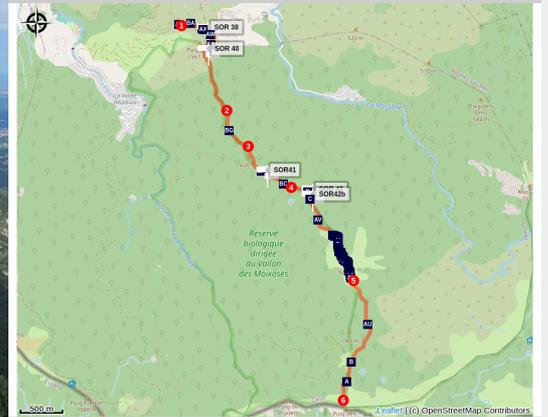


# [Link] Notre-Dame du Château - Pic des Quatre Termes

Albères - ARGELES SUR MER



Roc de les Medes (elcoste)



*Link via the ridges between the Château d'Ultrera and the Pic des Quatre Termes to join the GR10.*

After discovering the peaceful site of Notre-Dame-du-Château and walking along the ridges, enjoy one of the most beautiful views of the Albère massif.

## Useful information

Practice : Hiking

Duration : 2 h 30

Length : 6.4 km

Difficulty : Hard

Type : Traversée

Themes : Flora, Pastoralism, Montagne, Patrimoine, Point de vue, Sommet

# Trek

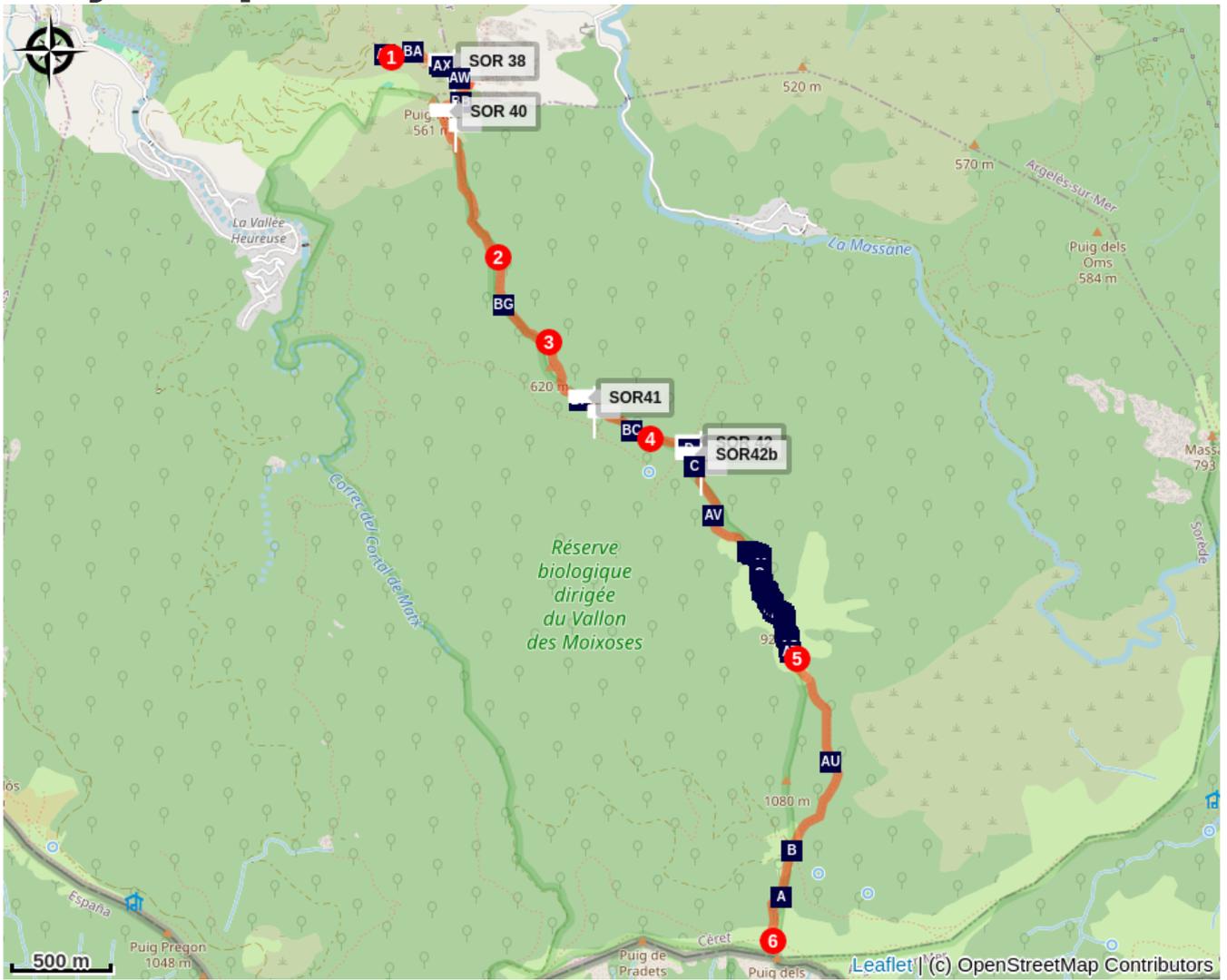
Departure : Notre-Dame du Château

Arrival : Pic des Quatre Termes

Markings :  PR

1. Start from the dirt parking lot towards the Notre-Dame-du-Château hermitage, continue and make a detour to the ruins of the Château d'Ultrera on the left and the site of the former solar oven of Padre Himalaya. Climb to the Puig Nalt viewpoint (561m). Follow the signs for Pic des Quatre Termes, Col de l'Aranyo, Roc de les Medes.
2. Continue towards Col del Monal (527m),
3. then towards Roc del Gorp (643m), which overlooks the trail,
4. and Roc de Les Medes (683m), a large rocky outcrop. Don't miss "La Font dels miracles." Continue towards Col de l'Aranyo.
5. At Col de l'Aranyo, head towards Col des Trois Hêtres (GR10), then climb to Pic des Quatre Termes (1158m), GR10 milestone

# On your path...



# All useful information

## **Advices**

Let's respect forest ecosystems to preserve our biodiversity!

Part of the route passes through the Massane Nature Reserve.

The Massane forest is a scientific research laboratory, with nearly 6,500 species inventoried over an area of only 336 hectares.

Overuse of this area can be irreversible for the habitat.

This site is therefore subject to regulations and prohibitions aimed at protecting the natural heritage.

The introduction or destruction of plants, animals, or any activities that may harm the natural environment are prohibited.

The complete list of prohibitions in the Reserve can be accessed by clicking [here](#).

Bring water, snacks, a cap or hat, a windbreaker, possibly waterproof clothing, and sunscreen. Stay on marked trails. Respect nature. Take your waste with you. Check the weather before you leave

## **Environmental sensitive areas**

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



### **Réserve de la Forêt de la Massane**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

## Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

## Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

## Altimetric profile



Min elevation 0 m  
Max elevation 0 m

## Transports

Bus 1€

## Access

Access from the center of Sorède, after the bridge, Campet Street, then at the Christ, Notre-Dame d'Ultrera Street.

## **Advised parking**

Notre-Dame-du-Château parking lot