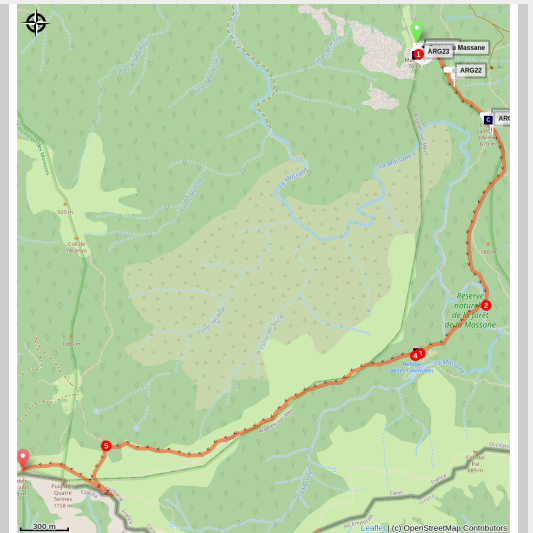


[Link] Tour de la Massane - Pic des Quatre Termes (via the GR10)

Albères - ARGELES SUR MER



Pic des 4 Termes (elcoste)



Hike in the Massane Forest Nature Reserve with a breathtaking view at Pic des Quatre Termes !

Hike through beautiful vegetation, with a significant elevation gain rewarded by the view at the summit.

Useful information

Practice : Hiking

Duration : 5 h 48

Length : 6.1 km

Trek ascent : 541 m

Difficulty : Hard

Type : Traversée

Themes : Fauna, Flora, Point de vue, Montagne, Sommet

Trek

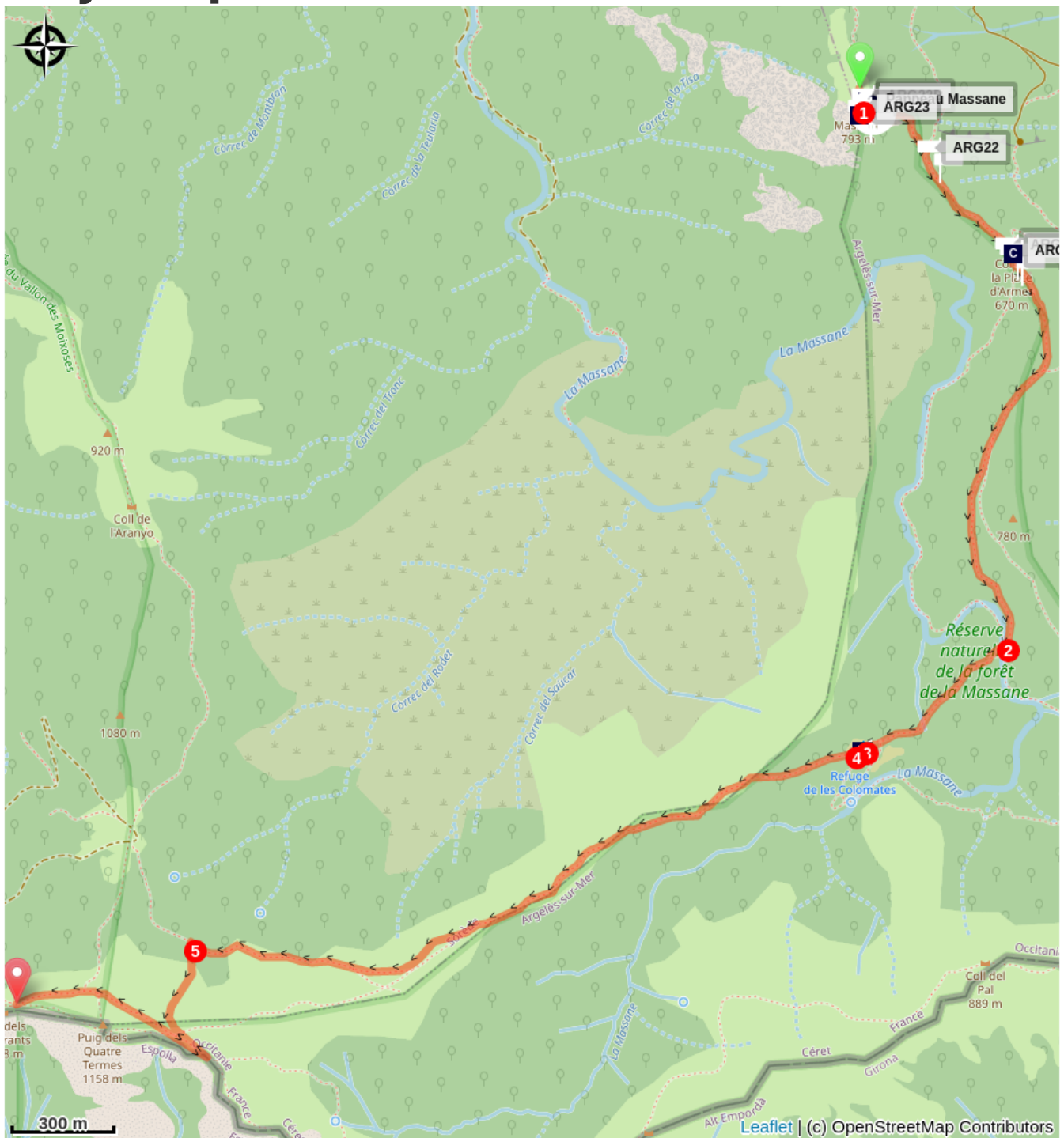
Departure : Massane tower

Arrival : Pic des Quatre Termes

Markings :  PR

1. Descend from the Massane Tower towards Col de la Place d'Armes (rocky outcrop). Head in the direction of Couloumates.
2. Cross the ford over the "La Massane" river and turn right. A remarkable tree can be seen in this area. Climb up the trail.
3. The Barraque des Couloumates (refuge) is located in a beautiful beech forest. Also visit the Couloumates fountain. You will be in the heart of the Massane Forest Nature Reserve.
4. Turn left onto the GR10 variant towards Pic des Quatre Termes.
5. You will pass through Col des Trois Hêtres, the "Camp des Soldats," and Col des Émigrants before ascending to the summit.

On your path...



 Le champ filonien du val de la Massane (A)

 Col de la Place d'Armes (C)

 Tour de la Massane (B)

 The Refuge des Couloumates (D)

All useful information

Advices

Bring water, snacks, a cap or hat, a windbreaker, possibly waterproof clothing, and sunscreen. Stay on the marked trails. Respect nature. Take your waste with you. Check the weather forecast before setting out.

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



Réserve de la Forêt de la Massane

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec

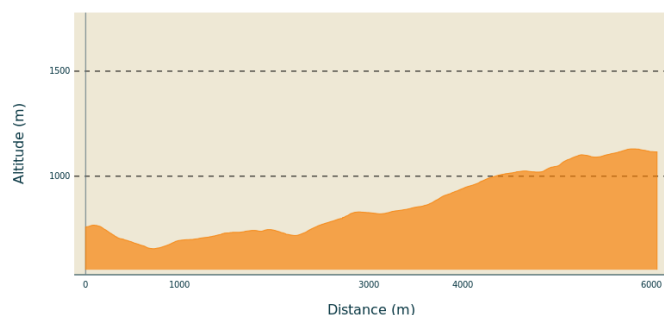
plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Altimetric profile



Min elevation 655 m
Max elevation 1130 m

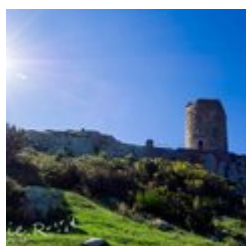
On your path...



Le champ filonien du val de la Massane (A)

The wild gorges of the Massane are dug through the most metamorphic rocks (transformation of minerals under the effect of pressure or temperature) of the Massif des Albères. The most remarkable geological character is the presence of numerous leucocratic magmatic injection veins (rock made up of clear minerals). These veins are of all sizes but one of the most remarkable, of kilometer size, outcrops at the foot of the Tower of Massane (BRGM).

Attribution : Guide ADT



Tour de la Massane (B)

This watchtower, built by the Kings of Majorca, offers an exceptional point of view on the Plaine du Roussillon. At 793 meters altitude, the tower is a landmark for hikers of the massif. The famous Cassini cartographer even used it as a geodesic landmark in 1701 for his meridian work. He manages to find a difference of 397 toises between the foot of the Tower and Collioure (an altitude of 780 meters). Rather precise for the time, no?

Attribution : Aurélie Rubio



Col de la Place d'Armes (C)

The Col de la Place d'Armes (Coll de la Placa d'Armes), located 677 meters above sea level, is a strategic point serving two distinct paths: on one side the path leading to the forest in the reserve de la Massane, and on the other the Tower of Massane. Rest for a moment in the shade on the rocks before making your route decision!

Attribution : Benjamin Collard



The Refuge des Couloumates (D)

Rest in this shelter equipped with a fireplace, a grill, and several tables both indoors and on the terrace. A brave hiker even brought a cast-iron skillet up here... at 790 meters above sea level. Immerse yourself in the heart of the forest and recharge.

Attribution : CCACVI