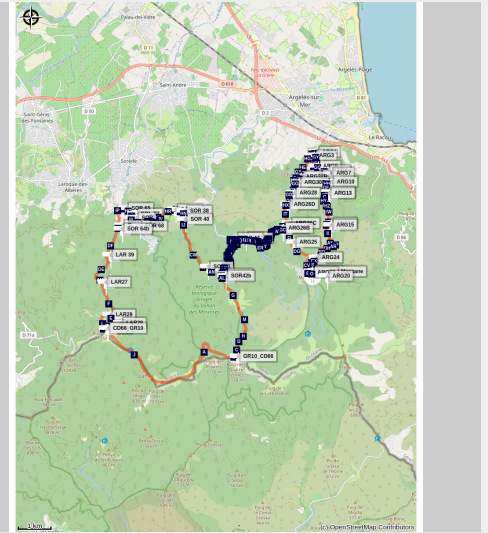


# Argelès Nature Trail 2020 (40km)

Albères - ARGELES SUR MER



(ant2020)

*The most athletic !*

## Useful information

---

Practice : Trail running

---

Duration : 8 h

---

Length : 39.2 km

---

Difficulty : Very hard

---

Type : Boucle

---

Themes : Flora, Montagne, Patrimoine, Point de vue, Sommet, Histoire

# Trek

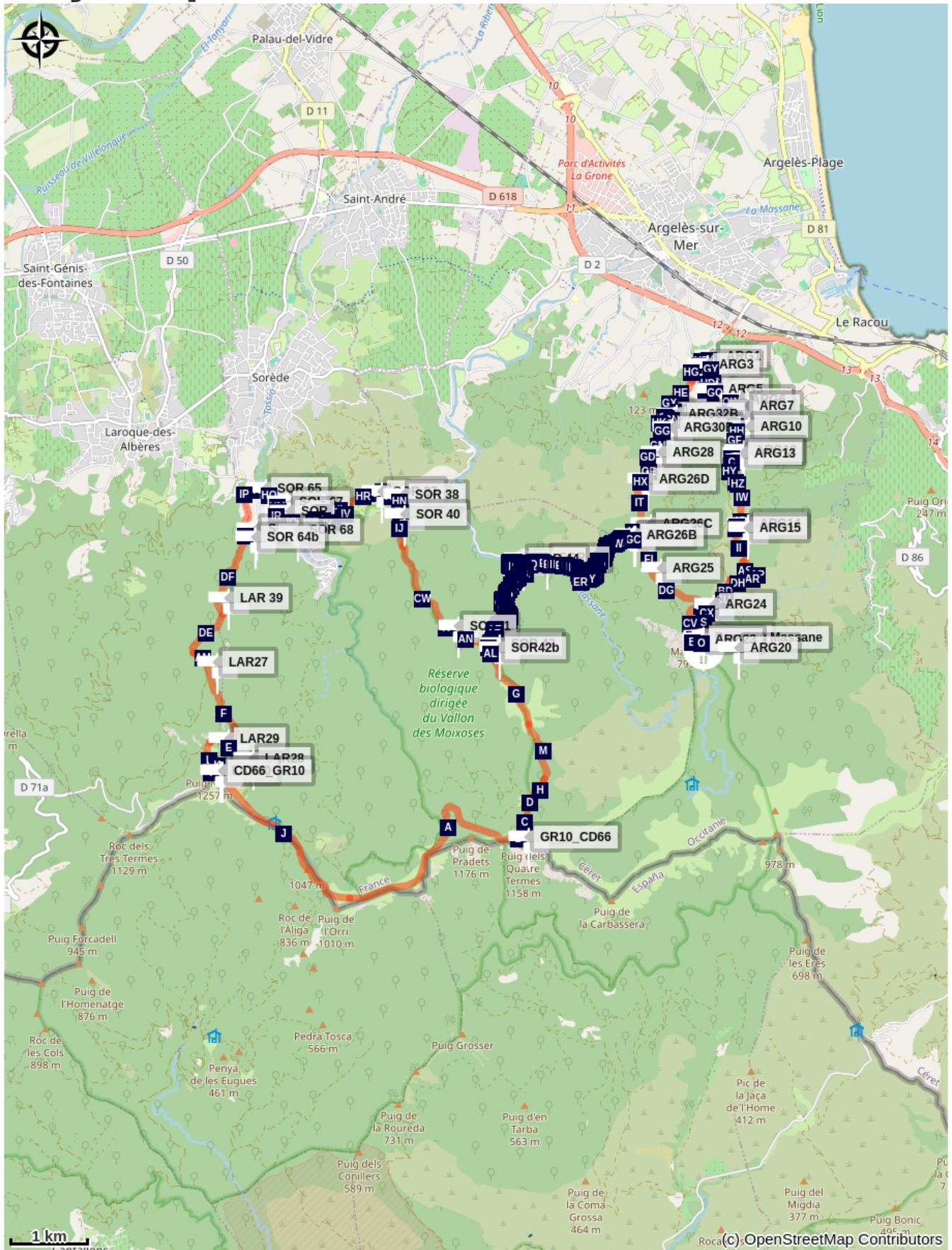
Departure : Valmy Castle


Arrival : Valmy Castle

Markings :  GR

New year, new paths, new challenges to take up. We are waiting for you. This 40 km loop is made for experienced athletes. Paths and tracks (Difference in height or level : 3000m) are proposed passing by the most outstanding sites of the Albères massif, La Tour de la Massane, the Château d'Ultrera, Le Pic Neulos, the Pic des 4 Termes . An exceptional loop awarded with 2 ITRA Points.

# On your path...



 Le champ filonien du val de la  
Massane (A)

 Tour de la Massane (B)

 Dolmen dels Collets de Cotliure (C)

# All useful information

## **Advices**

Before setting off on a trail, consult the weather conditions as well as the conditions of access to the massif during the fire vigilance period. Respect the work of farmers, operators and owners. Close the fences, do not cut the routes across fields. Return all your waste to the voluntary collection points at the start of your hike. Trail courses are also very suitable for hiking.

## **Environmental sensitive areas**

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



### **Réserve de la Forêt de la Massane**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

## **Un haut lieu de biodiversité**

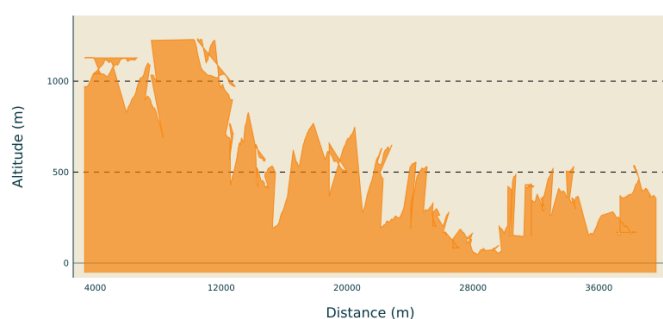
La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

## Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

## Altimetric profile



Min elevation 0 m  
Max elevation 1000 m

## Advised parking

Valmy carpark

# On your path...

---



## Le champ filonien du val de la Massane (A)

The wild gorges of the Massane are dug through the most metamorphic rocks (transformation of minerals under the effect of pressure or temperature) of the Massif des Albères. The most remarkable geological character is the presence of numerous leucocratic magmatic injection veins (rock made up of clear minerals). These veins are of all sizes but one of the most remarkable, of kilometer size, outcrops at the foot of the Tower of Massane (BRGM).

Attribution : Guide ADT

---



## Tour de la Massane (B)

This watchtower, built by the Kings of Majorca, offers an exceptional point of view on the Plaine du Roussillon. At 793 meters altitude, the tower is a landmark for hikers of the massif. The famous Cassini cartographer even used it as a geodesic landmark in 1701 for his meridian work. He manages to find a difference of 397 toises between the foot of the Tower and Collioure (an altitude of 780 meters). Rather precise for the time, no?

Attribution : Aurélie Rubio

---



## Dolmen dels Collets de Cotlliure (C)

Find this dolmen on the path that connects the Château de Valmy to the Tour de la Massane. The path will lead you first to the Dolmen de la Cova de l'Alarb, then you will arrive directly at the Dolmen del Collets area. Open your eyes and look around. The dolmen is there but in poor condition.

Attribution : Jean-Philippe Lapeyre