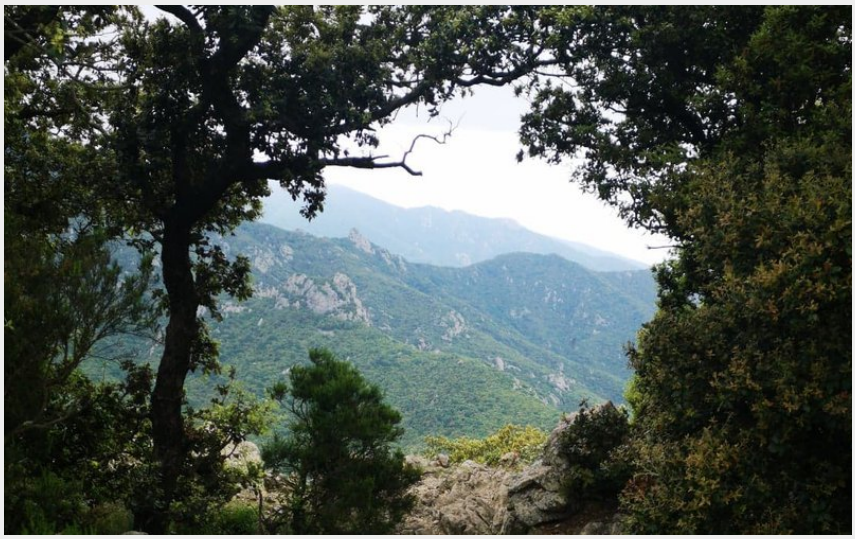
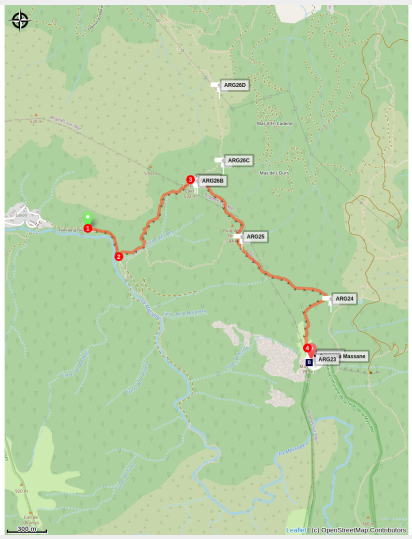
[Liaison] Lavail -Torre de la Massane

Albères



(Laure Barrère)



Más de 500 m de desnivel en menos de 4 kilómetros, una verdadera carrera de subida para los amantes de los trails. Atención, la carretera que permite acceder al núcleo de Lavail desde la D2 (entre Sorède y Argelès) está cerrada a los coches durante la temporada estival.

Una conexión seca entre Lavail y la Torre de la Massane para los adeptos de la itinerancia

Información útil

Práctica : Senderismo

Duración : 2 h

Distancia : 3.7 km

Desnivel positivo : 564 m

Dificultad : Difficile

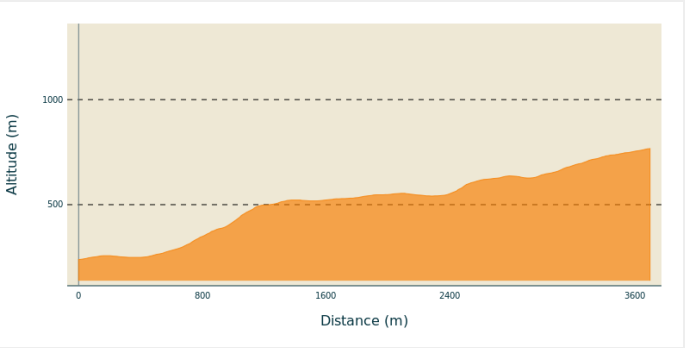
Tipo : Traversée

Temática : Montagne, Flore, Patrimoine, Point de vue, Sommet

Itinerario

Salida : Parking de Lavail
Llegada : Torre de la Massane
Puntos de interés : PR
Cities : 1. SOREDE
2. ARGELES SUR MER

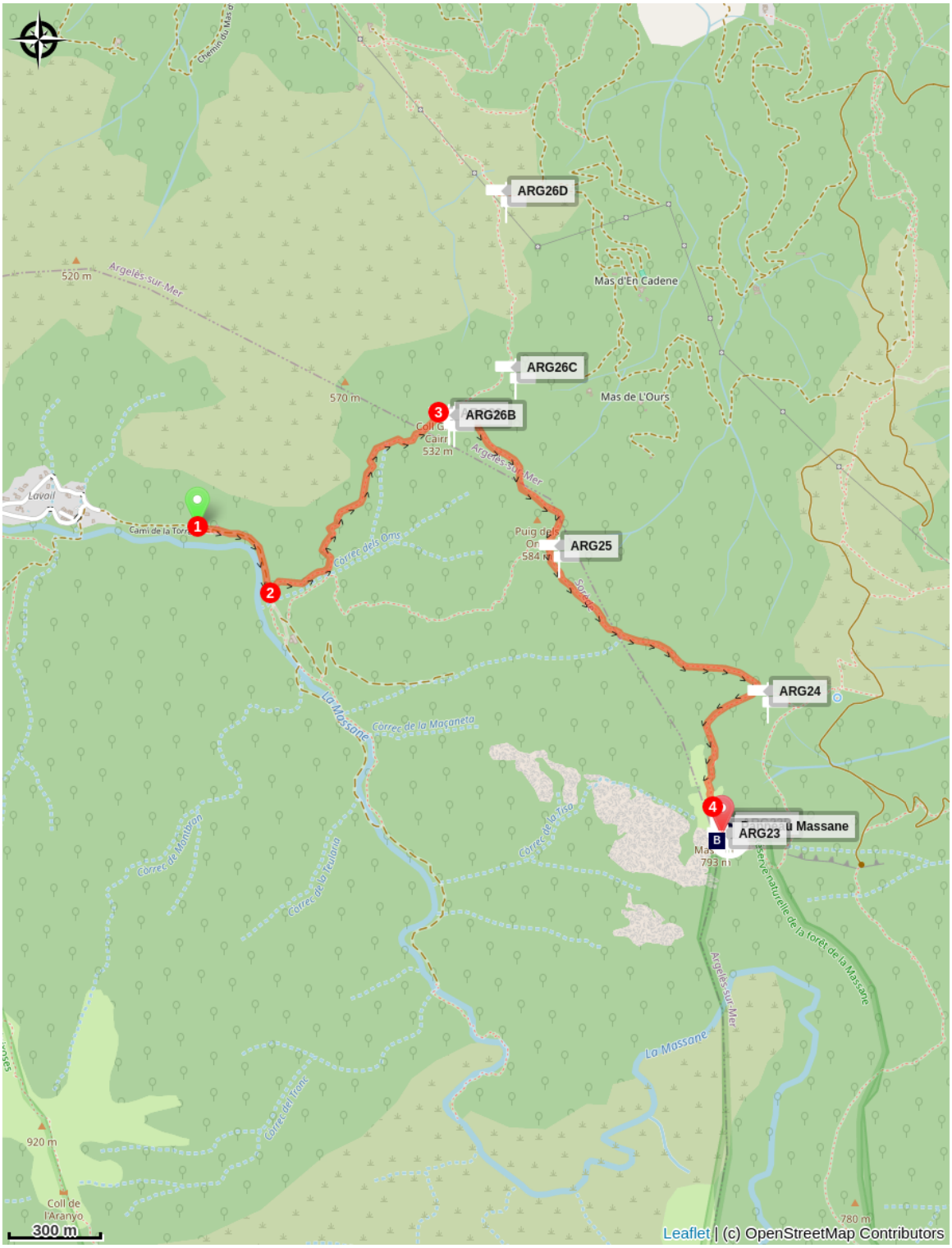
Perfil altimétrico



Altitud mín 238 m Altitud máx 767 m

1. Partir del aparcamiento del núcleo de Lavail, camino de Sant Andreu (ruta asfaltada) y después, desde el aparcamiento, tomar el camino de tierra y seguir el camino a lo largo del río y las gargantas de 'La Massane'. 2. En el primer sendero a la izquierda, comenzar el ascenso hacia las crestas en dirección al Roc del Grill justo antes del talweg del Correc del Oms. 100m más allá, posibilidad de conectar con las crestas por el Coll del Pomer. 3. Al nivel del Roc del Grill tomar a la derecha y seguir las señales para llegar a la Torre. Continuar siguiendo la señalización para llegar a la torre. Subir a través del bosque. 4. Al llegar a la torre, disfrutar de este panorama grandioso. El tramo entre el Roc del Grill y La Torre es el que utiliza la mítica carrera de la Massane. Continuar hacia el coll de la Plaza de Armas para unirse al GR 10 o comenzar el descenso en dirección a Valmy siguiendo las señales direccionales.

En su camino...



Le champ filonien du val de la Massane (A)

Tour de la Massane (B)

Información útil

⚠ Recomendaciones

Prevé agua, gorra o sombrero, calzado de marcha y un snack.

How to come ?

Transportes

Bus 2€

Acceso por carretera

D2, ruta de Lavail.

Parking recomendado

Parking de Lavail

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Réserve de la Forêt de la Massane

Sensitivity period: enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, Decembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l’ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l’Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l’aire protégée la plus inventoriée d’Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d’espèces à l’hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n’en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l’on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d’adaptation a été élaboré à partir d’un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur’adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

En su camino...



Le champ filonien du val de la Massane (A)

Las gargantas salvajes de Massane se cavan a través de las rocas más metamórficas (transformación de minerales bajo el efecto de la presión o la temperatura) del Massif des Albères. El carácter geológico más notable es la presencia de numerosas venas de inyección magmáticas leucocráticas (rocas compuestas de minerales transparentes). Estas venas son de todos los tamaños, pero uno de los afloramientos más notables, de un kilómetro, al pie de la Torre de Massane (BRGM).

Créditos de fotos : Guide ADT



Tour de la Massane (B)

Esta torre de vigilancia, construida por los reyes de Mallorca, ofrece un punto de vista excepcional sobre la Plaine du Roussillon. A 793 metros de altitud, la torre es un hito para los excursionistas del macizo. El famoso cartógrafo de Cassini incluso lo usó como un hito geodésico en 1701 para su trabajo de meridianos. Se las arregla para encontrar una diferencia de 397 toises entre el pie de la Torre y Collioure (una altitud de 780 metros). Más bien preciso para la época, ¿no?

Créditos de fotos : Aurélie Rubio