

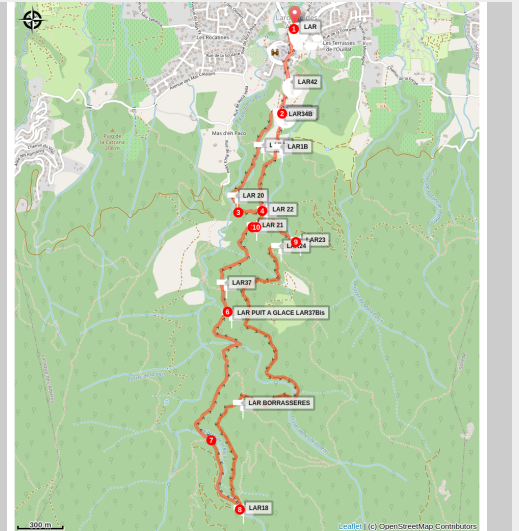
Pozo de hielo y « Casot del Guarda »

»

Albères - LAROQUE DES ALBERES



(Elisabeth Coste)



Descubrir el patrimonio vernacular del bosque estatal del Albera.

Esta excursión con una parte de sombra permite descubrir el pozo de hielo de Laroque. Ofrece vistas a la llanura del Rossellón. El pasaje entre el pozo y el casot se hace a lo largo del río. (Los pozos de hielo formaban parte de las costumbres en el macizo del Albera. Su origen de finales del siglo XVI inicio del siglo XVII. Unos agujeros para llenar situados en la parte alta permitían llenarlo con nieve. Los pozos se llenaban durante el invierno y permitían tener hielo durante el período estival.)

Información útil

Práctica : Senderismo

Duración : 4 h

Distancia : 9.8 km

Desnivel positivo : 571 m

Dificultad : Intermédiaire

Tipo : Boucle

Temática : Faune, Point de vue, Géologie, Histoire, Montagne

Itinerario

Salida : Oficina de turismo de Laroque

Llegada : Oficina de turismo de Laroque

Puntos de interés :  PR

1. Depuis l'Office de tourisme, rejoindre l'Eglise. Prendre la petite rue face au portail de l'Eglise. Suivre ensuite le sentier dans la forêt où se trouvent le moulin de la Pave et la "Font dels Ocells" (Fontaine des Oiseaux). Le sentier suit une canalisation à demi enterrée.
2. A l'embranchement, prendre à droite. Ici, petite retenue d'eau, carrefour de sentiers et panneaux indicatifs. Prendre la direction Dolmen – Pic neoulos – Col de l'Ullat. A gauche du sentier, suivre le petit canal d'arrosage jusqu'à un carrefour stratégique.
3. Prendre le sentier de gauche. Le chemin grimpe à travers la végétation.
4. Intersection. Continuer le chemin qui monte à droite en suivant toujours le balisage jaune.
5. Nouvelle intersection de sentiers. Prendre le sentier en face. Passage étroit entre deux rochers, utilisé autrefois par les bergers pour compter leurs bêtes. Le chemin continue plein sud, en légère montée. Passage en corniche avec de beaux panoramas sur Laroque. Le sentier franchit un premier ravin puis la rivière : Correc de les Teixoneres, Il grimpe ensuite en lacets. Joli mur en pierre à gauche du sentier, qui précède une intersection de chemins matérialisée par un panneau "piste". Continuer tout droit.
6. Attention, un panneau sur la gauche signale le puits à glace quelques mètres au dessus. Retourner sur ses pas et continuer à gauche sur le sentier. Franchir le cours d'eau, le "Correc de la Baillanouse" et suivre le sentier qui part vers la gauche.
7. Intersection de sentiers. Prendre à gauche pour aller au casot del guarda.
8. Intersection de pistes. Après le passage à gué bétonné, prendre la piste qui descend en direction de Laroque. D'abord plein nord, la piste s'oriente vers l'Est et change de vallée. Franchir le gué et continuer à descendre par la piste (ne pas prendre le sentier sur la droite, Roc Planer, Roc de Migdia). Intersection avec la piste qui mène aux Parraguères. Continuer à descendre par la piste de gauche.
9. Abandonner la piste pour prendre un sentier sur la gauche, le balisage indique Laroque, qui descend dans la suberaie .Le sentier (forêt de chênes lièges et chênes verts) est très raviné et empierré.
10. Ici, intersection (croisée à l'aller). Continuer de descendre sur la droite. Nouvelle Intersection. Continuer la descente par le sentier de gauche. Carrefour de sentier. Descendre vers le village en suivant l'itinéraire emprunté à l'aller pour rejoindre l'Office de Tourisme.

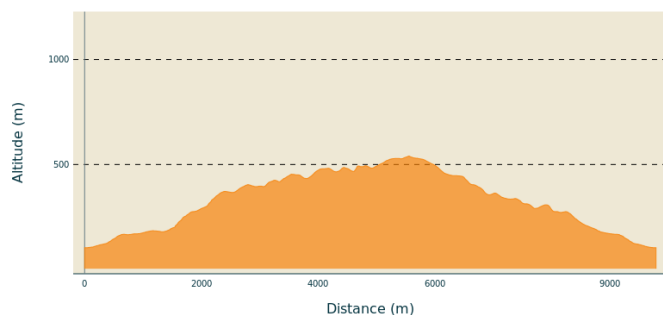
This map shows the LAR (Lac d'Arro) circuit, a red line with arrows indicating the direction of travel. The circuit starts at the LAR (Lac d'Arro) and passes through several points of interest, including LAR42, LAR34B, LAR1B, LAR 20, LAR 22, LAR 21, LAR 23, LAR 24, LAR37, LAR PUIT A GLACE LAR37Bis, LAR BORRASSERES, and LAR18. The map also shows the surrounding landscape, including the river Riu de la Roca, the road N-100, and the village of Laroque-des-Albères. A scale bar indicates 300 m, and a compass rose is present in the top left corner.

Información útil

Recomendaciones

Llevarse agua, comida, gorra, calzado para andar .
Consultar les condicions meteorològiques antes de salir.
Endur-se la brossa.

Perfil altimétrico



Altitud mín 104 m
Altitud máx 540 m

Transportes

[Bus à 1€](#)

Acceso por carretera

D 618, D 2

Parking recomendado

Aparcamienot de los excursionistas en el estadio