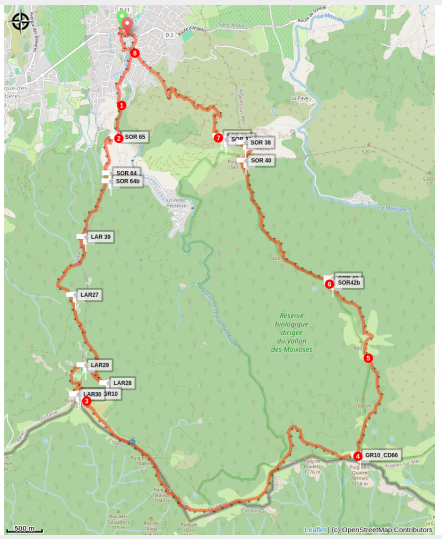
Carrera del castillo de Ultrera 2024

Albères



(Elisabeth Coste)



Al encuentro del patrimonio y de vistas asombrosas.

Un recorrido muy hermoso que debería encantar a los contemplativos. Desde el encantador pueblo de Sorède hasta el bosque del Albèra y hasta la cima, el Pic Neoulous y el paso por el GR10. Bajada por el castillo de Ultrera y el Ermita de Nuestra Señora del castillo con panoramas garantizados.

Información útil

Práctica : Trail running

Distancia : 24.3 km

Desnivel positivo : 1575 m

Dificultad : Très difficile

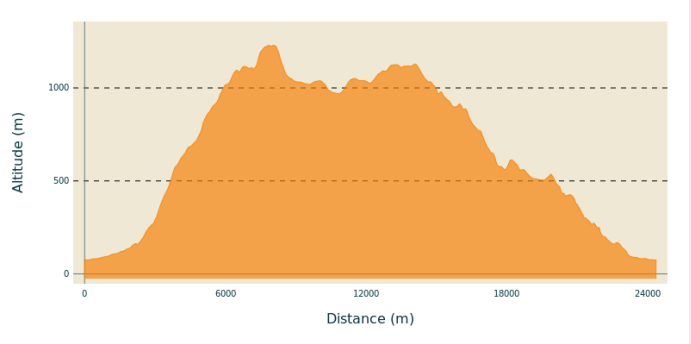
Tipo : Boucle

Temática : Flore, Point de vue, Architecture, Sommet, Montagne, Patrimoine

Itinerario

Salida : Ayuntamiento de Sorede
Llegada : Ayuntamiento de Sorede
Cities : 1. SOREDE
2. LAROQUE DES ALBERES
3. ARGELES SUR MER

Perfil altimétrico



Altitud mín 74 m Altitud máx 1230 m

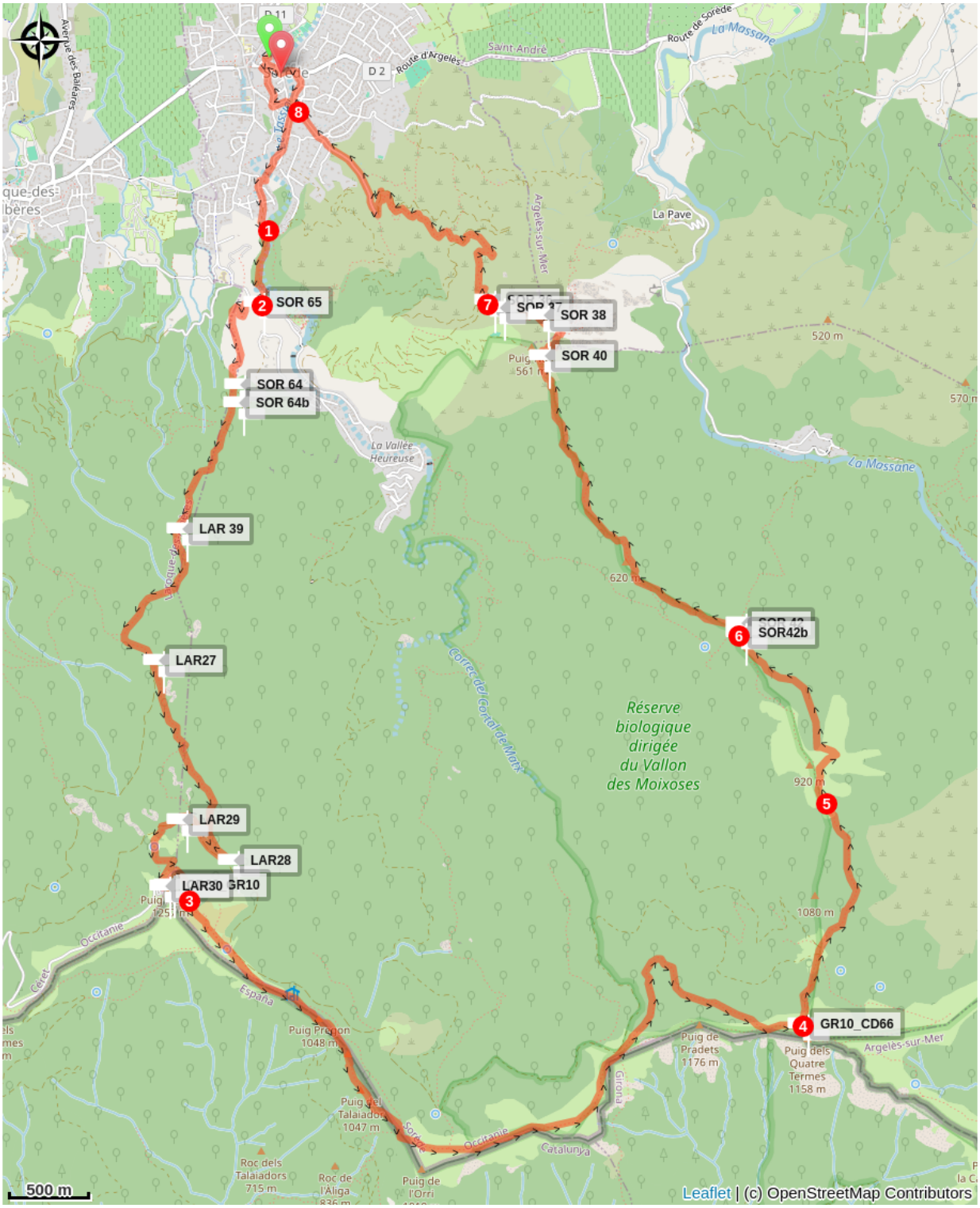
Salida en el Ayuntamiento de Sorede en el centro del pueblo para un calentamiento de 1km

1. 1. Subida a lo largo del río 'el Tassio'

2. 2. A nivel del Mas del Ca, cruzar y seguir el pequeño camino que sube empinado hacia la pista DFCI y luego tomar la dirección hacia el Pic Néoulous (1256m).
3. 3. Ir hacia el refugio de la Tanyarède y continuar por el GR 10.
4. 4. Passar por el collado de los tres Hêtres (1041m).
5. 5. La bajada comenzará hacia el collado de Aranyo (899m).
6. 6. Dirígete hacia el Roc de les Medes (692m), baja hacia las ruinas del castillo de Ultrera y del eremitorio de Nuestra Señora del Castillo (520m), con vistas impresionantes.
7. 7. Toma a la derecha el sendero que baja por el bosque.
8. Despues de la estatua del cristo, cruza el Tassio para regresar al ayuntamiento de Sorede.

Carrera Del Castillo de Ultrera

En su camino...


8
1
2
SOR 65
7
SOR 38
SOR 40
SOR 64
SOR 64b
LAR 39
LAR27
6
SOR42b
5
LAR29
LAR28
LAR30
GR10
3
4
GR10_CD66
Réserve biologique dirigée du Vallon des Moixoses
La Massane
Argelès-sur-Mer
La Pave
La Vallée Heureuse
Puig Pregon 1048 m
Puig de Pradets 1176 m
Puig dels Quatre Termes 1158 m
Roc dels Talaiadors 715 m
Roc de l'Aliga
Puig de l'Orri
Occitanie
Catalunya
España
500 m
Leaflet | (c) OpenStreetMap Contributors

Información útil

⚠ Recomendaciones

Informarse sobre el clima.
Llevarse todos los residuos.
Los recorridos de trail también son aptos para caminar.

How to come ?

Transportes

Bus de1€

Acceso por carretera

D914, D618, D11

Parking recomendado

Parking del Ayuntamiento

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Sensitivity period:

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Réserve de la Forêt de la Massane

Sensitivity period: enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, Decembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l’ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l’Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l’aire protégée la plus inventoriée d’Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d’espèces à l’hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n’en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l’on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d’adaptation a été élaboré à partir d’un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur’adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).