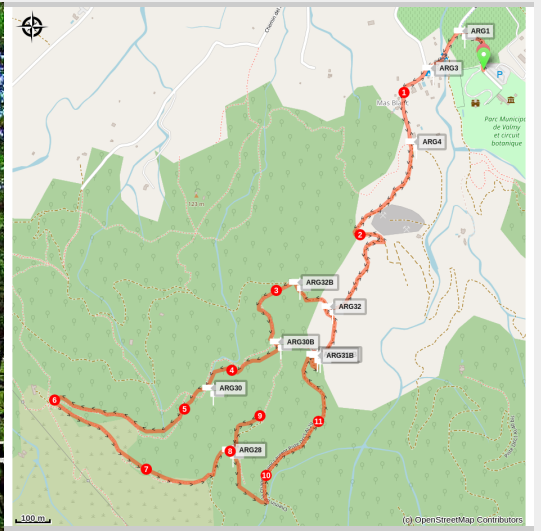


# Escuchar para ver

Albères - ARGELES SUR MER



Sous-bois Chapelle Saint Laurent (Aurélie Rubio)

## *Excursion sensorial*

Cette randonnée originale, audio-guidée de Valmy vers la chapelle Saint-Laurent-du-Mont, se déroule au coeur de la forêt du massif de l'Albera au dessus d'Argelès-sur-Mer. Les 11 étapes permettent d'en découvrir l'histoire et d'écouter, sur un fond musical, les confidences des anciens, les mots des écrivains.

## Información útil

Práctica : Senderismo

Duración : 2 h 30

Distancia : 6.2 km

Desnivel positivo : 307 m

Dificultad : Facile


Tipo : Boucle

Temática : Flore, Point de vue, Architecture, Histoire, Montagne

# Itinerario

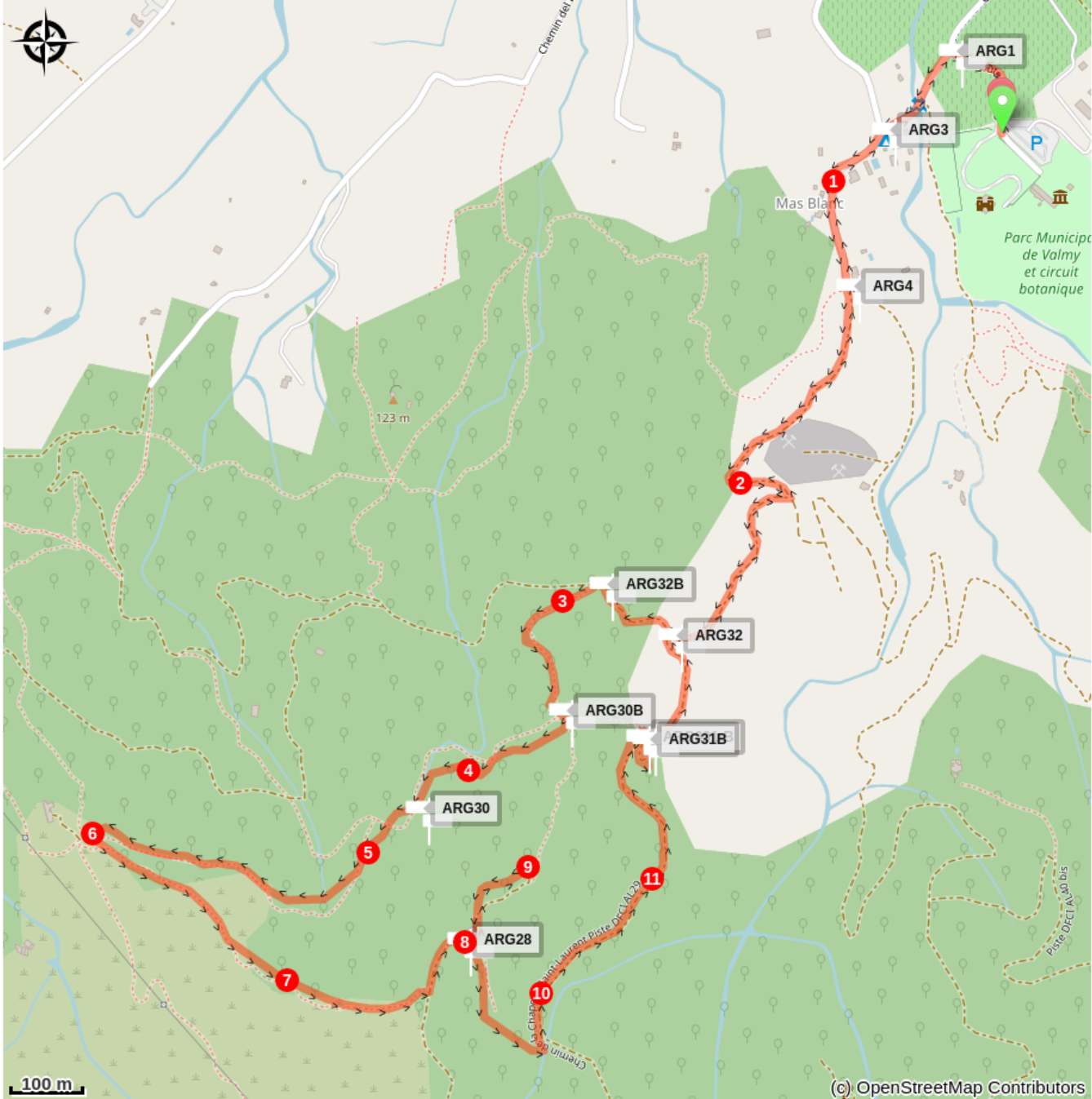
Salida : Parking del Château de Valmy

Llegada : Parking del Château de Valmy

Puntos de interés :  PR

1. Desde el aparcamiento de Valmy, vuelva hacia atrás hasta la carretera. Pase por delante del Camping des Mimosas, vaya hacia el Mas Blanc y luego siga la dirección de la Capilla de St Laurent, donde empieza la pista DFCI n° 29.
2. Continué la subida y siga los paneles verdes "Ecouter pour voir". En el cruce, gire a la derecha por la pista DFCI-AI n° 28. Pase por delante del depósito verde.
3. Después de la curva, tome el camino a la izquierda que entra en un bosque de encinas.
4. Después de una breve subida de 15 minutos, saldrá frente al Mas d'en Pardés en ruinas, que domina la planicie. Es necesario estar atento al camino a la izquierda que entra en principio en un bosque de mimosas. No vaya hacia el camino que se eleva hacia la Torre Massane. Llegada a la Chapelle St-Laurent-du-Mont (290 metros). Detrás de la capilla a unos pocos pasos a su derecha, hay una cabaña de piedra de pastor. Después de verla, vuelva hacia atrás y recupere el camino que baja hacía la puerta de la capilla, para recuperar la pista que llega a Valmy.

# En su camino...



# Información útil

## **Recomendaciones**

### **Disfruten de la naturaleza, les gusta, cuídenla! ...**

Está haciendo una ruta de senderismo a lo largo de la cual hay puntos de recolección de basura a su disposición.

Por respeto a este espacio excepcional utilizado cada mes por varias decenas de miles de excursionistas y caminantes, le invitamos a depositar en estos puntos de recolección todos sus desechos (vidrio, papel, restos de comida, etc.) y los que lamentablemente podrá descubrir durante su paseo.

Gracias a estos gestos simples pero esenciales, mantendremos este espacio limpio, como la naturaleza nos lo ha ofrecido amablemente.

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

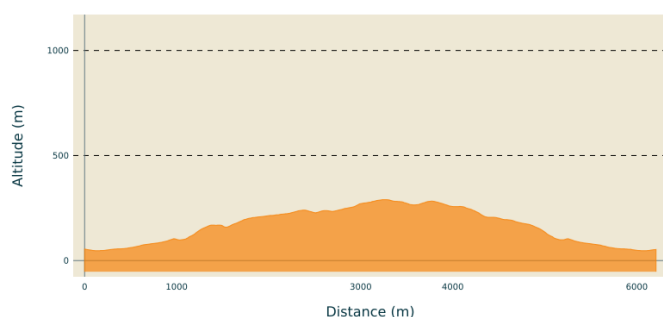


### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

## **Perfil altimétrico**



Altitud mín 47 m  
Altitud máx 290 m

## **Transportes**

Parada : « Valmarie »

## **Acceso por carretera**

Acceso por la RD 914: Salida 12 - Carretera de Valmy - Parking

## Parking recomendado

Parking du Château de Valmy