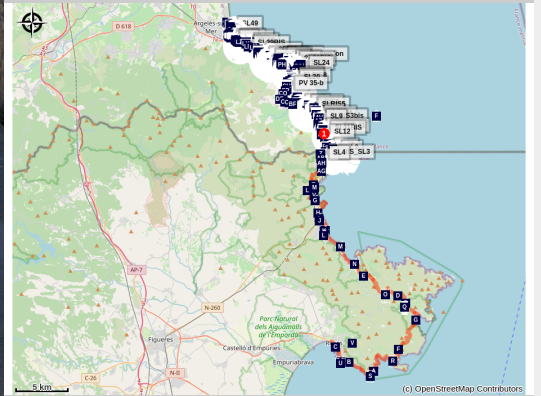


(E12-Sentier Littoral-GR 92) Argelès-sur-mer -Rosas

Albères - ARGELES SUR MER



(OT Llança)



Información útil

Práctica : Senderismo

Duración : 2 days

Distancia : 93.4 km

Dificultad : Difficile

Tipo : Traversée

Temática : Faune, Flore, Point de vue, Géologie, Histoire, Littoral

Sigue un camino europeo y descubre todas las riquezas de Cataluña en 11 pasos

90 km de senderismo para descubrir mientras recorres 11 pasos

Itinerario

Salida : Office de tourisme d'Argelès-sur-Mer

Llegada : Office de tourisme de Rosas

Puntos de interés :  GR

Etape 1: Argelès-sur-Mer: Costa arenosa, costa rocosa, relieves abruptos, parques, bosques, Argelès-sur-mer se situa a los pies des macizode Alberes. La ciudad cuenta con muchos monumentos patrimoniales catalogados, y se extiende por casi 10 kilometros a lo largo del Mediterraneo.

Etape 2: Colliure: Colliure es un pequeno puerto que se esconde en una pequena cala, donde se mezclan las aguas del Mar Mediterraneo con las rocas de los Pireneos. Joya de la Côte Vermeille, Colliure ha sido desde tiempos inmemoriales tierra de inspiracion para los artistas.

Etape 3: Port-Vendres: Puerto natural en aguas profundas, desde l antiguedad, caulquier ecusa es buena para recorrer la historia, desde Vauban, hasta Luis XVI. Bajo los vinedos y las terrazas, destaca el nucleo de Paulilles, que ademas de ser un rincon exceptionnal es un sitio de memoria.

Etape 4: Banyuls-sur-Mer: En el corazon de la Côte VERmeille, entre vinedos y terrazas, patria del escultor Aristide MAillol, Banyuls-sur-Mer seduce por su arquitectura bien conservada, su paseo maritimo, su playa de piedras y su puerto recreativo.

Etape 5: Cervera: A las puertas de Espana, dentro de la reserva natural marina, Cervera es un pueblo que ha prosperado con el desarrollo del ferrocarril. Su patrimonio del siglo XIX hace un pueblo catalan excepcional

Etape 6: Portbou: Cerca de la frontera con Francia, Portbou ofrece un recorrido patrimonial urbano de caracter, internacional y unas playas de gran calidad. Una memoria y exilio, arte y paisaje y es simbolo de cultura y paz

Etape 7: Colera: Al norte del Alt Emporda, Colera combina paisajes naturales del CAp de Creus con un nucleo urbano tranquilo y poco congestionado, dotado de una gran cantidad de servicios para los visitantes. La linea litoral esta formada por rocas y playas virgines; tierra adentro domina un paisaje, con bancales de piedra natural, lleno de olivos y vinedos.

Etape 8: Llançà: Pequeno pueblo mediterraneo situado en medio de un paisaje unico, rodeado tanto por tierra como por mar por dos espacios naturales protegidos, el Parque Natural de Cap de Creus y el de la Albera, y por elementos significativos del patrimonio cultural. Acoge un importante museo de la acuarela: la Fundacion Martinez Lozano.

Etape 9: El Port de la Selva: El Port de la Selva, situado dentro del parque Natural del Cap de Creus, goza de una gran riqueza paisajistica, donde se combinan el azul del

Mediterraneo, el verde de las viñas y unas costas escarpadas, y en el que destaca el imponente monasterio de Sant Pere de Rodes.

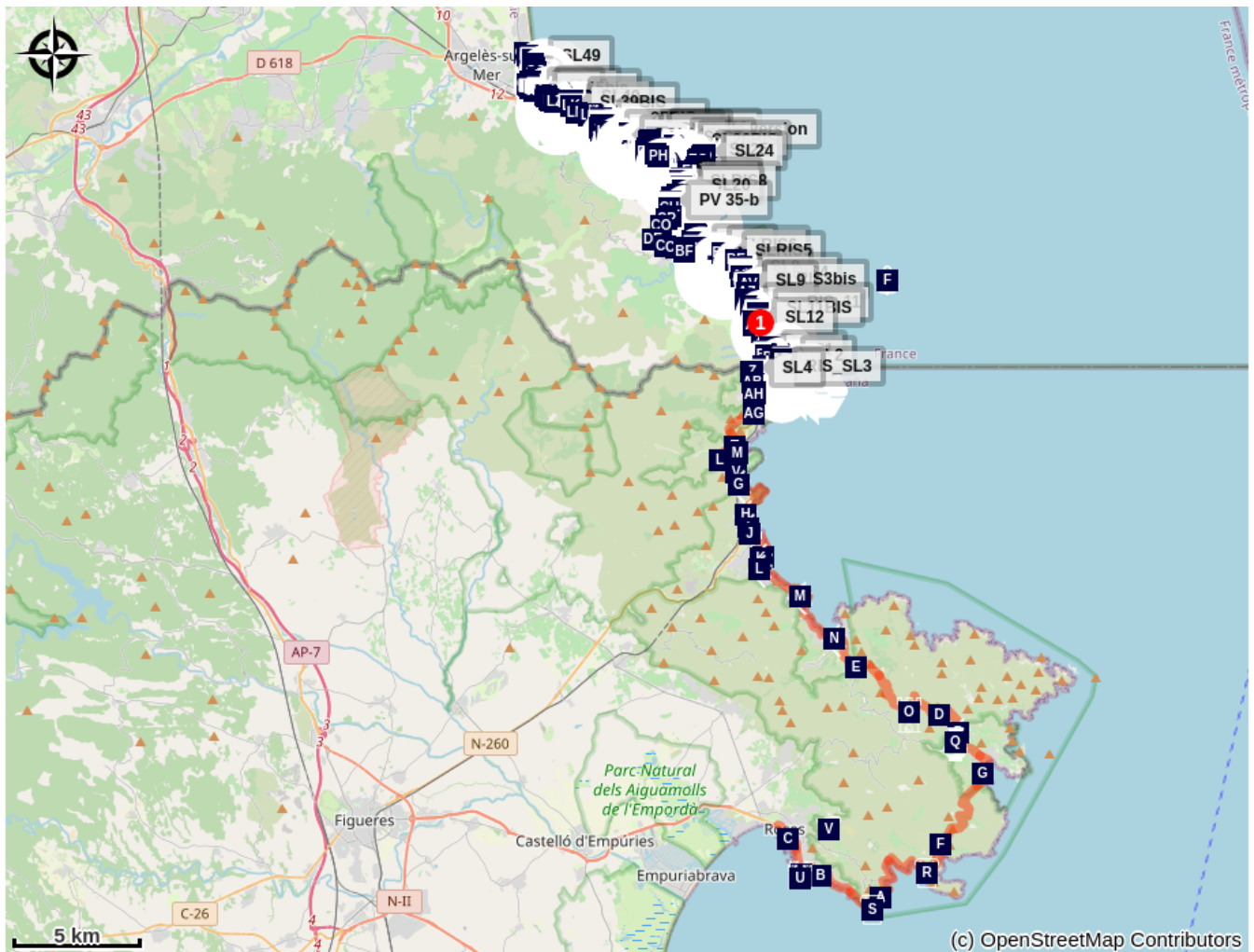
Etape 10: Cadaquès: Pequeña población del norte de la Costa Brava, donde los pirineos mueren en el mar. Ha sido un polo de atracción para muchos artistas, destacando Salvador Dalí, que se estableció en Portlligat. Su término municipal engloba el extremo más oriental de la península ibérica, el Cap de Creus

Etape 11: Roses: Puerta de entrada de los parques naturales de Cap de Creus y los Aiguamolls del Empordà y origen de una bahía más bella del Mediterráneo, Roses es sinónimo de historia, cultura, gastronomía, ocio y naturaleza.

Etapas :

- 1.** (E12 - Sentier Littoral) Argelès - Collioure
7.0 km / 101494 m D+ / 2 h 30
- 2.** (E 12 -Sentier littoral) Collioure-Port-Vendres
5.2 km / 143404 m D+ / 2 h
- 3.** (E 12-Sentier Littoral) Port-Vendres -Banyuls-sur-Mer
11.1 km / 531548 m D+ / 5 h
- 4.** (E12-Sentier Littoral) Banyuls-sur-Mer -Cerbère
9.2 km / 116562 m D+ / 4 h
- 5.** (E12 - Sentier Littoral) De Cerbère à PortBou
4.7 km / 216 m D+ / 2 h
- 6.** (E 12 - GR 92) De Portbou a Colera
3.8 km / 60016 m D+ / 1 h 45
- 7.** (E12 - GR 92) De Colera a Llançà
6.0 km / 372023 m D+ / 2 h
- 8.** (E12 - GR 92) De Llançà a El Port de la Selva
8.6 km / 788007 m D+ / 2 h 30
- 9.** (E 12 - GR 92) Del Port de la Selva a Cadaqués
12.0 km / 83333 m D+ / 6 h
- 10.** (E 12 - GR 92) De Cadaqués a Rosas
20.2 km / 1496916 m D+ / 7 h

En su camino...



 Un petit recoin catalan "Le Racou"

(A)

 Fort Béar (C)

 Table d'orientation du Cap Rédéris

(E)

 Playa de Garbet (G)

 Playa de la Argilera (I)

 Playa de la Farella (K)

 Cap de Bol (M)

 Fort Miradoux (B)


 Le Dôme (D)

 El José Illueca (F)

 Playa de Grifeu (H)

 Embarcadero de Sant Carles (J)

 Playa del Cau del Llop (L)

 Badia del Port de la Selva (N)

Información útil

Recomendaciones

Vous profitez de la nature, vous l'aimez, prenez-en soin ...

Vous êtes en train d'emprunter un sentier de randonnée sur le long duquel des points réguliers de collecte d'ordures ménagères sont mis à votre entière disposition.

Par respect pour cet espace exceptionnel emprunté chaque mois par plusieurs dizaines de milliers de randonneurs et promeneurs, nous vous invitons à déposer à ces points de collecte l'ensemble de vos déchets (verre, papier, restes d'aliments, etc.) et ceux que vous pourriez malheureusement découvrir au fil de votre balade.

Grâce à ces gestes simples mais essentiels, conservons ce site propre, tel que la nature nous l'a gracieusement offert.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.



Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Période de sensibilité : Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

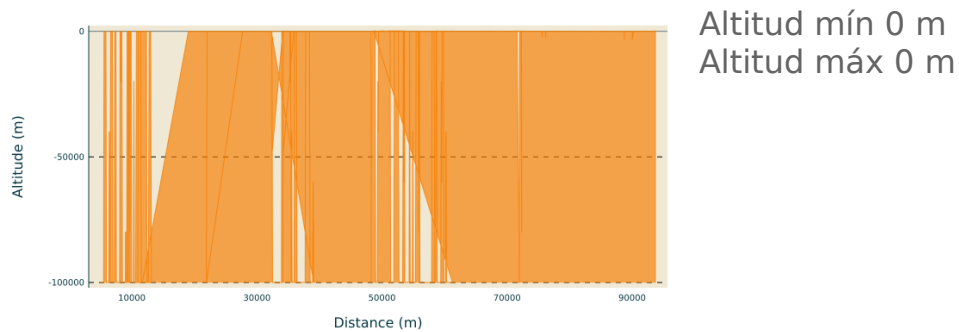


Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Perfil altimétrico



Transportes

Retrouver toutes les lignes du bus à 1€
en cliquant [ici](#)

En su camino...



Un petit recoin catalan "Le Racou" (A)

El término "Racou" significa "rincón" en catalán. Situado entre la costa rocosa y la playa de arena, es uno de los lugares típicos de la costa de Argelianos. Las primeras instalaciones de cabañas de madera "desmontables" se remontan a la década de 1920, pero serán destruidas durante la ocupación alemana. En la década de 1960, el Racou ya tiene tres líneas de casas. Este lugar es casi un pueblo por derecho propio. A través de sus pequeños callejones flota un ambiente retro donde se puede caminar bien.

Créditos de fotos : CCACVI



Fort Miradoux (B)

En 1669, Vauban, que quería hacer de Collioure una ciudad de guarnición, decidió afeitarse el casco antiguo y crear Fort Miradoux en el sitio del antiguo Fuerte Sainte-Thérèse construido alrededor de 1540 por Charles V. Este fuerte debido a su ubicación fue de suma importancia en la defensa del castillo. Hoy, Fort Miradoux, propiedad del Ejército, se ha convertido en el Centro Nacional de Entrenamiento de Comando (CNEC).

Créditos de fotos : admin66pm



Fort Béar (C)

Construido entre 1877 y 1880, Fort Béar se construyó para bloquear las fronteras y reemplazar las fortificaciones de Vauban con fuertes poligonales enterrados. Este fuerte se utilizó hasta mediados del siglo XX, cuando se instaló una estación de radio después de la ocupación alemana (1949). Ahora es propiedad del ejército.

Créditos de fotos : CCACVI



Le Dôme (D)

Ubicado en la parte norte del Cabo de Abeille, el "Domo" debe su nombre a su configuración. Este sitio tiene un gran afloramiento rocoso de aproximadamente 70 metros de largo y 15 metros de ancho y tiene algunas fallas importantes. La profundidad varía entre 10 metros al sur y 19 metros al norte. El interés del sitio es alrededor y en el Domo (entre 12 metros y 5 metros).

Créditos de fotos : Frédéric Hédelin



Table d'orientation du Cap Rédéris (E)

Disfruta de este mirador panorámico para observar el paisaje. Créditos de fotos : www.tables-orientation-pyrenees.fr



El José Illueca (F)

En 1942 el armador de Las Palmas, José Illueca compra el transatlántico construido en 1922 y hundido en 1944 frente a Port-Vendres por cazas británicos. Ahora se encuentra a 79 metros de profundidad entre los cabos de Peyrefite y Canadell. Debido a su profundidad, esta nave solo es accesible para buceadores *Tremix hipóxicas* (buceadores a más de 70 metros). Créditos de fotos : CAP Port-Vendres



Playa de Garbet (G)

Una de las playas más icónicas de la Costa Brava, por sus vistas a los viñedos de Garbet y a los pinares que la rodean. En un entorno virgen sin urbanizar.

Créditos de fotos : OT Llança



Playa de Grifeu (H)

La playa de Grifeu es una de las más frecuentadas de Llançà. De arena fina y con unos 170m de longitud, dispone de accesibilidad para personas con movilidad reducida y es una de las playas de Llançà que tiene el reconocimiento de la bandera azul. En el centro de la playa destaca un tamariu que sorprende por la envergadura del tronco.

Servicios: WC, ducha y chiringuito
Créditos de fotos : OT Llançà



Playa de la Argilera (I)

Playa de arena gruesa, con rocas que dificultan el acceso al agua y con unos 25m de longitud.

Dispone de un área de reposo gracias a las sillas de estilo modernista desde la que se pueden contemplar las magníficas vistas de la Mar d'Amunt.

La construcción de búnkeres en esta zona fue realizada durante la época franquista. Formaban parte de la conocida "Línia P", que durante el franquismo se ordenó construir a lo largo de todos los Pirineos, para defenderse de un posible ataque de los aliados.

Créditos de fotos : OT Llançà



Embarcadero de Sant Carles (J)

Antiguo embarcadero que se ha restaurado recientemente con el objetivo de poner en valor los paisajes marinos y subacuáticos del municipio haciendo que este lugar se convierta en el punto de inicio de las actividades de descubrimiento de los paisajes marinos y pesqueros
Créditos de fotos : OT Llançà



☞ Playa de la Farella (K)

La playa de la Farella es una de las más populares del municipio. De arena gruesa y con unos 260m de longitud, es una de las playas más resguardadas de la tramontana.

Se sospecha que el nombre de la playa proviene de que se practicaba la pesca del encendido (las barcas de cerco utilizan una lámpara con una luz para atraer al pescado azul y capturarlo) y que del término "farell" derivó el nombre de la playa de la Farella.

Servicios: WC y ducha.

Créditos de fotos : OT Llança



☞ Playa del Cau del Llop (L)

Playa de arena gruesa, de unos 140m de longitud, protegida de la tramontana.

El nombre proviene de la presencia de un lobo en este lugar. Según la leyenda, es esta playa había vivido un tal Pairet en compañía de un lobo.

Antiguamente se practicaban artes de deriva, como el tonaire, el sardinal y la pesca al candil y artes de enmalle como las soltas, el trasmallo y el bolero.

Créditos de fotos : OT Llança



☞ Cap de Bol (M)

Punto de vista desde el cami de ronda del Cap de Bol

Créditos de fotos : OT Llança



☞ Bahía del Port de la Selva (N)

La Bahía del Port de la Selva, en el Cap de Creus y detrás de los Pirineos, goza de una orientación excepcional ya que es la única de la península orientada al noroeste. El protagonista principal es el pueblo con la iglesia de Santa Maria de les Neus, desde cualquier punto de la riba se puede contemplar la cautivadora puesta de sol que se esconde detrás las Alberes, que varia su tonalidad dependiendo de la época del año propiciando unas imágenes de postal.

El encanto de la bahía la ha convertido en fuente de inspiración de escritores, pintores y otros artistas

Créditos de fotos : OT Llança