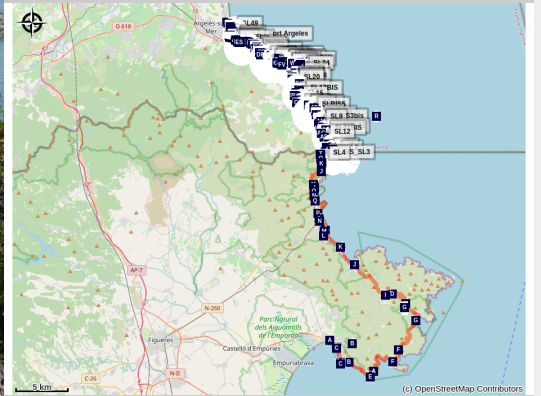


# (E12- GR 92- Sentier Littoral) Rosas-Argelès-sur-Mer

Albères - ARGELES SUR MER



(OT Llança)



## Información útil

Práctica : Senderismo

Duración : 2 days

Distancia : 88.0 km

Dificultad : Difficile

Tipo : Traversée

Temática : Faune, Flore, Point de vue, Géologie, Histoire, Littoral


*Sigue un camino europeo y descubre todas las riquezas de Cataluña en 11 pasos*

90 km de senderismo para descubrir mientras recorres 11 pasos

# Itinerario

Salida : Office de tourisme de Rosas

Llegada : Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer

Puntos de interés :  GR

Etape 1:Roses: Puerta de entrada de los parques naturales de Cap de Creus y los Aiguamolls del Emporda y origen de una bahia mas bella del Mediterraneo, Roses es sinonimo de historia, cultura, gastronomia, ocio y naturaleza.

Etape 2:Cadaquès: Pequena poblacion del norte de la Costa Brava, donde los pirineos mueren en el mar. Ha sido un polo de atraccion para muchos artistas, destacando Salvador Dali, que se establecio en Portlligat. Su termino municipal engloba el extremo mas oriental de la peninsula iberica, el Cap de Creus

Etape 3:El Port de la Selva: El Port de la Selva, situado dentro del parque Natural del Cap de Creus, goza de una gran riqueza paisajistica, donde se combinan el azul del Mediterraneo, el verde de las vinas y unas costas escarpadas, y en el que destaca el imponente monasterio de Sant Pere de Rodes.

Etape 4:Llançà: Pequeno pueblo mediterraneo situado en medio de un paisaje unico, rodeado tanto por tierra como por mar por dos espacios naturales protegidos, el Parque Natural de Cap de Creus y el de la Albera, y por elementos significativos del patrimonio cultural. Acoge un importante museo de la acuarela: la Fundacion Martinez Lozano.

Etape 5:Colera: Al norte del Alt Emporda, Colera combina paisajes naturales del CAP de Creus con un nucleo urbano tranquilo y poco congestionado, dotado de una gran cantidad de servicios para los visitantes. La linea litoral esta formada por rocas y playas virgines; tierra adentro domina un paisaje, con bancales de piedra natural, lleno de olivos y vinedos.

Etape 6:Portbou: Cerca de la frontera con Francia, Portbou ofrece un recorrido patrimonial urbano de caracter, internacional y unas playas de gran calidad. Una memoria y exilio, arte y paisaje y es simbolo de cultura y paz

Etape 7:Cerbère: A las puertas de Espana, dentro de la reserva natural marina, Cervera es un pueblo que ha prosperado con el desarrollo del ferrocarril. Su patrimonio del siglo XIX hace un pueblo catalan excepcional

Etape 8:Banyuls-sur-Mer: En el corazon de la Côte VERmeille, entre vinedos y terrazas, patria del escultor Aristide MAillol, Banyuls-sur-Mer seduce por su arquitectura bien conservada, su paseo maritimo, su playa de piedras y su puerto recreativo.

Etape 9:Port-Vendres: Puerto natural en aguas profundas, desde l antiguedad, cualquier excusa es buena para recorrer la historia, desde Vauban, hasta Luis XVI. Bajo los vinedos y las terrazas, destaca el nucleo de Paulilles, que ademas de ser un

rincon exceptionnal es un sitio de memoria.

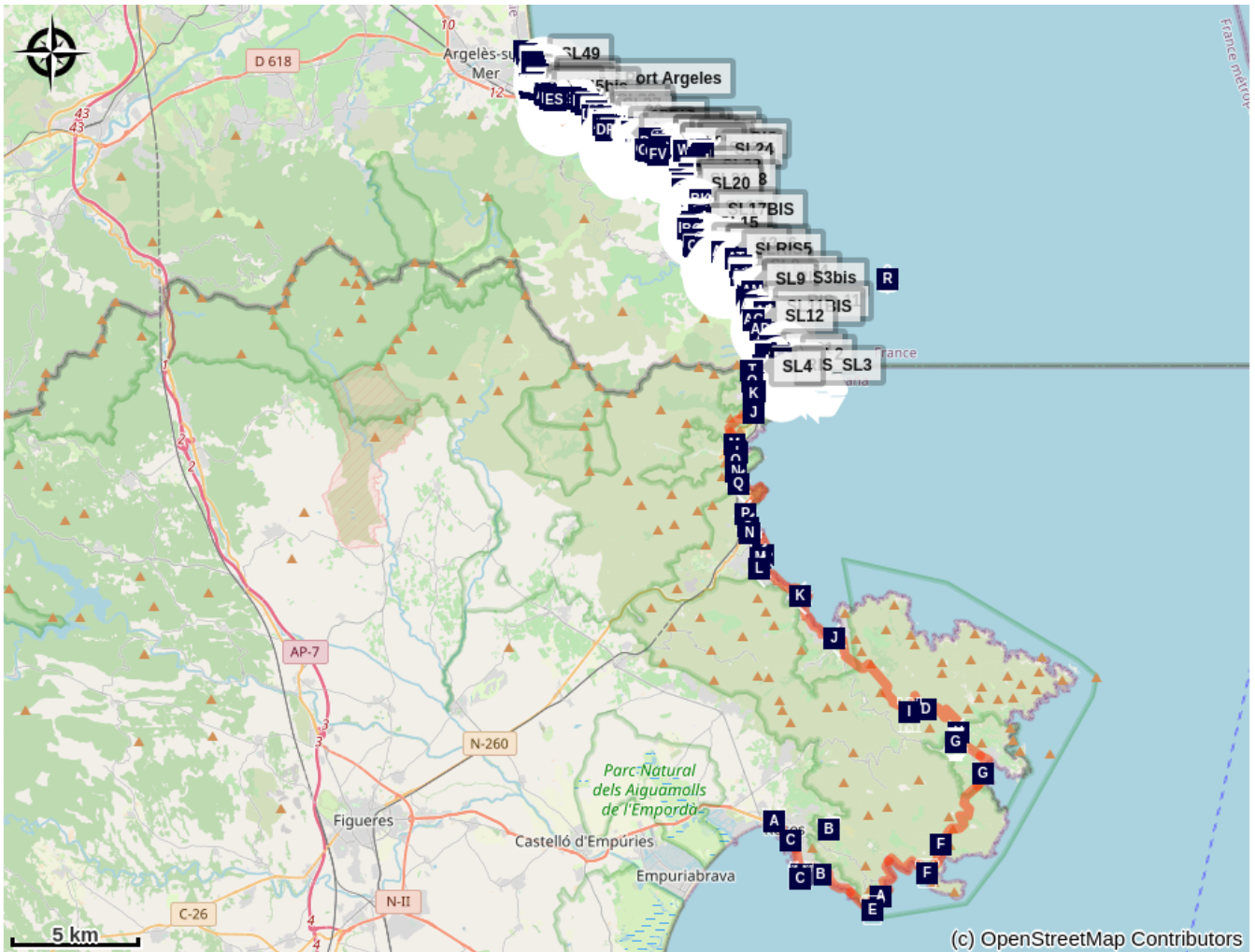
Etape 10:Collioure: Colliure es un pequeno puerto que se esconde en una pequena cala, donde se mezclan las aguas del Mar Mediterraneo con las rocas de los Pireneos. Joya de la Côte Vermeille, Colliure ha sido desde tiempos inmemoriales tierra de inspiracion para los artistas.

Etape 11:Argelès-sur-Mer: Costa arenosa, costa rocosa, relieves abruptos, parques, bosques, Argelès-sur-mer se situa a los pies des macizode Alberes. La ciudad cuenta con muchos monumentos patrimoniales catalogados, y se extiende por casi 10 kilometros a lo largo del Mediterraneo.

## **Etapas :**

- 1.** (E 12 - GR 92) De Roses a Cadaqués  
19.9 km / 740 m D+ / 7 h
- 2.** (E 12 - GR 92) De Cadaqués a El Port de la Selva  
12.2 km / 461 m D+ / 4 h
- 3.** (E12 - GR 92) De El Port de la Selva a Llançà  
8.7 km / 193 m D+ / 2 h 30
- 4.** (E12 - GR 92) De Llançà a Colera  
6.0 km / 166 m D+ / 2 h
- 5.** (E 12 - GR 92) De Colera a Portbou  
3.8 km / 256 m D+ / 1 h 45
- 6.** (E 12 - GR 92) Portbou -Cerbère  
4.8 km / 410 m D+ / 2 h 30
- 7.** (E 12 - Sentier Littoral) Cerbère - Banyuls  
8.7 km / 405 m D+ / 5 h
- 8.** (E 12 - Sentier Littoral) Port-Vendres - Collioure  
5.8 km / 167 m D+ / 2 h
- 9.** (E 12 - Sentier Littoral) Collioure - Argelès  
7.4 km / 111 m D+ / 2 h 15

# En su camino...




 Ciudadela de Roses (A)

 Faro de Roses (C)


 Batería de Costa (E)

 Construcciones de Piedra Seca (G)

 Mas del Bufadors (I)

 Cap de Bol (K)

 Playa de la Farella (M)

 Dolmen de la Creu D'en Cobertella (B)

 Castillo de la Trinidad (D)

 Campo de prisioneros de Cala Pelosa (F)

 Cadaques (H)

 Badia del Port de la Selva (J)

 Playa del Cau del Llop (L)

 Embarcadero de Sant Carles (N)

# Información útil

## **Recomendaciones**

### **Vous profitez de la nature, vous l'aimez, prenez-en soin ...**

Vous êtes en train d'emprunter un sentier de randonnée sur le long duquel des points réguliers de collecte d'ordures ménagères sont mis à votre entière disposition.

Par respect pour cet espace exceptionnel emprunté chaque mois par plusieurs dizaines de milliers de randonneurs et promeneurs, nous vous invitons à déposer à ces points de collecte l'ensemble de vos déchets (verre, papier, restes d'aliments, etc.) et ceux que vous pourriez malheureusement découvrir au fil de votre balade.

Grâce à ces gestes simples mais essentiels, conservons ce site propre, tel que la nature nous l'a gracieusement offert.

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.



### **Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls**

Période de sensibilité : Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

## **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

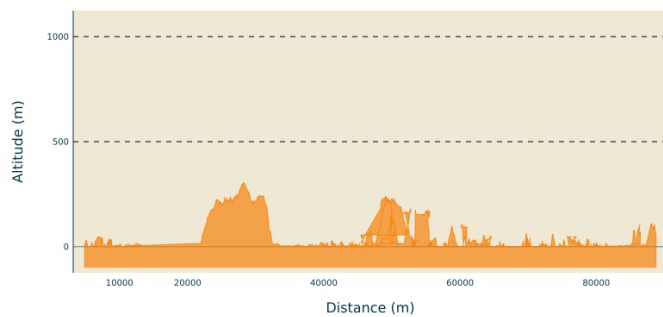


### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

## **Perfil altimétrico**



Altitud mín 0 m  
Altitud máx 0 m

## Transportes

Retrouver toutes les lignes du bus à 1€ en cliquant [ici](#)

# En su camino...

---



## Ciudadela de Roses (A)

Fortificación renacentista en forma de pentágono irregular, con aristas protegidas por 5 baluartes. En el interior del recinto se encuentran: los restos del barrio helenístico de la colonia griega de Rhode (s.IV y III aC), la villa romana (IIAC-VIdC), el monasterio románico lombardo de Santa María (s.XI) y restos del núcleo urbano fortificado medieval, así como restos de edificios militares de la última ocupación. El Museo de su interior con exposición de restos de las diferentes épocas es toda una lección de historia. Infórmese de las visitas guiadas y propuestas para familias.

Créditos de fotos : otlanca

---



## Dolmen de la Creu D'en Cobertella (B)

Un poco lejos del GR, pero dentro del parque natural de Cap de Creus, encontramos los restos de los primeros habitantes conocidos de Roses.

Se trata de un conjunto de monumentos megalíticos formados por diferentes dólmenes y menhires, entre los cuales está el dolmen de la Creu de Cobertella, uno de los monumentos prehistóricos más grandes de Cataluña.

Se pueden visitar siguiendo rutas marcadas no muy difíciles.

Créditos de fotos : elcoste

---

## Faro de Roses (C)

Faro de Roses



## Castillo de la Trinidad (D)

Construcción militar situada en la punta de la Poncella, que data del año 1544 (XVI). Fue edificada bajo el reinado del emperador Carlos I, como complemento de la Ciudadela. Tiene forma de estrella de 5 puntas. En su momento tenía tres terrazas para baterías de cañones, obuses o morteros a diferentes alturas para defender el puerto y la costa, con una guarnición de doscientos hombres. Hoy este extraordinario ejemplo de fortaleza de artillería es visitable y constituye un espectacular atalaya de la bahía de Roses. Infórmese de las visitas guiadas y propuestas para familias.

Créditos de fotos : OT Llança



## Bateria de Costa (E)

Entre el 1945 y 1946 en Punta Falconera - llamada así porque la zona ha sido siempre hábitat de halcones y cernícalos - , se construyó una batería de costa, que formaba parte del plan de fortificaciones del eje pirenaico, decidido por la dictadura franquista para prevenir una posible invasión aliada durante la Segunda Guerra Mundial.

El complejo artillero consta de una red subterránea de galerías y pasillos que salen al exterior en forma de 5 bunkers artillados. También quedan restos de varios edificios militares. El ejército español ocupó el espacio hasta el año 1993.

Créditos de fotos : OT Llança



## Campo de prisioneros de Cala Pelosa (F)

En esta cala del Parque Natural se ven los restos de un antiguo campo de prisioneros; actualmente sólo un barracón y una garita. El campo estuvo en funcionamiento durante la Guerra Civil española de 1936-1939. Los presos aquí confinados fueron utilizados como mano de obra para construir la pista militar entre Roses y Cadaqués.

Créditos de fotos : otllanca





## 🏠 Construcciones de Piedra Seca (G)

En todo el término municipal podemos observar kilómetros y kilómetros de construcciones de piedra seca que ya forman parte de nuestro paisaje y se han convertido en un signo distintivo del territorio.

Se trata de una técnica de construcción tradicional i popular que se hace con piedras propias del lugar encajadas sin el uso de ningún tipo de elemento -como por ejemplo mortero- para unirlos. Empezaron a construir-se hacia el siglo X y su función respondía básicamente a adaptar el terreno para desarrollar la actividad agrícola del momento. La tipología de construcciones es muy variada: desde

travesías (terrazas en las pendientes para allanar parte del terreno y cultivarlo), barracas para guardar las herramientas, escaleras, puentes, paredes de separación entre fincas,...

Créditos de fotos : OT Llança

---



## 🏞 Cadaques (H)

Panorama Cadaques  
Créditos de fotos : OT Llança

---



## 🏰 Mas del Bufadors (I)

Mas del Bufadors  
Créditos de fotos : OT Llança



## ☞ Badia del Port de la Selva (J)

La Bahía del Port de la Selva, en el Cap de Creus y detrás de los Pirineos, goza de una orientación excepcional ya que es la única de la península orientada al noroeste. El protagonista principal es el pueblo con la iglesia de Santa Maria de les Neus, desde cualquier punto de la riba se puede contemplar la cautivadora puesta de sol que se esconde detrás las Alberes, que varia su tonalidad dependiendo de la época del año propiciando unas imágenes de postal.

El encanto de la bahía la ha convertido en fuente de inspiración de escritores, pintores y otros artistas

Créditos de fotos : OT Llança

---



## ☞ Cap de Bol (K)

Punto de vista desde el cami de ronda del Cap de Bol

Créditos de fotos : OT Llança

---



## ☞ Playa del Cau del Llop (L)

Playa de arena gruesa, de unos 140m de longitud, protegida de la tramontana.

El nombre proviene de la presencia de un lobo en este lugar. Según la leyenda, es esta playa había vivido un tal Pairet en compañía de un lobo.

Antiguamente se practicaban artes de deriva, como el tonaire, el sardinal y la pesca al candil y artes de enmalle como las soltas, el trasmallo y el bolero.

Créditos de fotos : OT Llança



## Playa de la Farella (M)

La playa de la Farella es una de las más populares del municipio. De arena gruesa y con unos 260m de longitud, es una de las playas más resguardadas de la tramontana.

Se sospecha que el nombre de la playa proviene de que se practicaba la pesca del encendido (las barcas de cerco utilizan una lámpara con una luz para atraer al pescado azul y capturarlo) y que del término "farell" derivó el nombre de la playa de la Farella.

Servicios: WC y ducha.

Créditos de fotos : OT Llança

---



## Embarcadero de Sant Carles (N)

Antiguo embarcadero que se ha restaurado recientemente con el objetivo de poner en valor los paisajes marinos y subacuáticos del municipio haciendo que este lugar se convierta en el punto de inicio de las actividades de descubrimiento de los paisajes marinos y pesqueros

Créditos de fotos : OT Llança