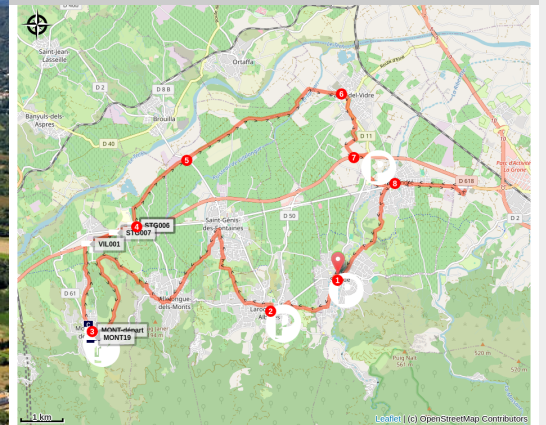


# Circuito de las Alberas - El gran recorrido

Albères - SOREDE



(Frédéric Hédelin)

*Descubrán el patrimonio y la artesanía de los pueblos de las Alberas.*

## Información útil

Práctica : Ciclismo

Duración : 3 h

Distancia : 34.8 km

Desnivel positivo : 346 m

Dificultad : Difficile

Tipo : Boucle

Temática : Plaine

# Itinerario

Salida : Parking del ayuntamiento de Sorède

Llegada : Parking del ayuntamiento de Sorède

1. Saliendo del aparcamiento del ayuntamiento, vaya a la derecha y siga los rótulos negros de balizamiento, hacia La Roque-des-Albères.

2. Aproveche para hacer una parada para ir al casco antiguo del pueblo hasta llegar al mirador del castillo. Vaya por la carretera hacia Saint-Genis-des-Fontaines, luego hacia Villelongue-des-Monts. Tenga cuidado, entre estos dos pueblos atravesarán un vado que puede estar cerrado después de fuertes lluvias.

3. A Montesquieu-des-Albères la ruta pasa por delante del museo del pueblo. Saliendo de Montesquieu, vaya por el Euro-Vélo, gire a la derecha hacia Argelès.

4. Deje la ruta y tome un pequeño camino a la izquierda que pasa cerca del Instituto agrícola. Llegará al lago de Villelongue. Puede descansar un rato en este entorno salvaje.

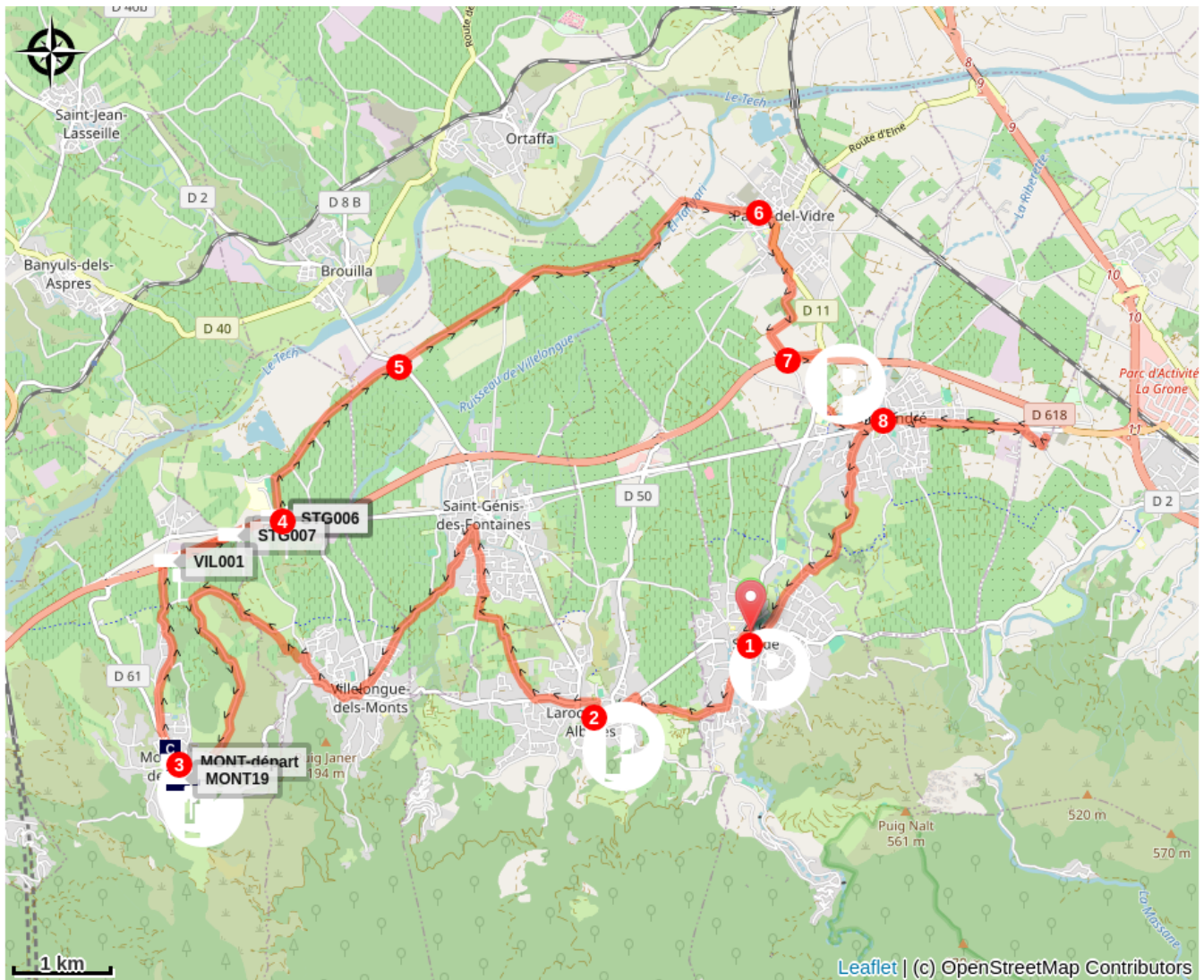
5. Continúa el circuito para llegar a Palau-del-vidre. Tenga cuidado, cruzará la D2 donde el tráfico es rápido y denso. Pasará cerca de la capilla de Santa Coloma de Cabanes que algunos días se puede visitar.



6. Entonces llegará a Palau, donde podrá descubrir los tesoros de la iglesia.

7. Después vaya hacia Saint-André. Vuelva a coger la ruta *Euro-vélo* que va hacia el Boulou. En el colegio de Saint André, cruzará un vado que puede estar cerrado después de fuertes lluvias.

8. En Saint Andrés, los vidrieros trabajan en público. Para llegar, hay que seguir la dirección de Argelès-sur-Mer. Luego continúe su ruta hacia Sorède, su punto de partida. No olvide visitar « *La Vallée des tortues* » a las alturas del pueblo.

# En su camino...



-  Château de Montesquieu (A)
-  Iglesia de Saint Saturnin de Montesquieu (C)

-  Museo de Montesquieu (B)

# Información útil

## Recomendaciones

Respecter le code de la route de la route, le port du casque est vivement recommandé pour les adultes et obligatoire pour les enfants. Prévoir une bonne hydratation.

## Zones de sensibilité environnementale

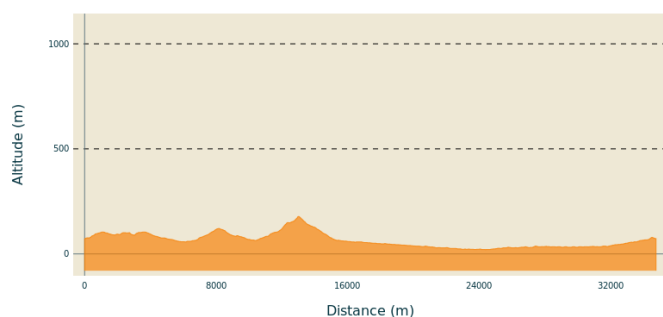
Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

## Perfil altimétrico



Altitud mín 20 m  
Altitud máx 178 m

# En su camino...

---



## Château de Montesquieu (A)

El castillo feudal construido por los señores de Sant Cristau, que luego tomó el nombre de Montesquieu, se remonta a 1080. La mazmorra central alberga la antigua casa del señor, que más tarde fue respaldada por una sala abovedada que fue objeto de un restauración. La pared del recinto para proteger el conjunto mide casi 12 metros de altura. ¡Te espera una vista impresionante!

Créditos de fotos : Mairie Montesquieu-des-Albères

---



## Museo de Montesquieu (B)

En Montesquieu de la Albera 2.000 años de historia han dejado numerosos vestigios reunidos en el museo situado en la Grand'Rue, a la entrada del pueblo.

A la entrada del pueblo hay un cartel de hierro forjado, creado por el artista parisino Jean-François Maugeais y realizado por un compañero suyo de la Torre de Francia. La parte histórica está simbolizada por un soldado del año II y la parte del eco museo por una cosecha de uvas, con un enrejado sobre un fondo estilizado de la iglesia del pueblo.

Créditos de fotos : Montesquieu

---



## Iglesia de Saint Saturnin de Montesquieu (C)

La iglesia parroquial de Montesquieu-des-Albères está dedicada a Saint Saturnin. Fue consagrada por el obispo de Elne en 1123.

Durante su visita, no olvide de admirar la belleza del hierro forjado de sus puertas ornamentadas, su campanario y las inscripciones funerarias en la pared sur.

Créditos de fotos : elcoste

---