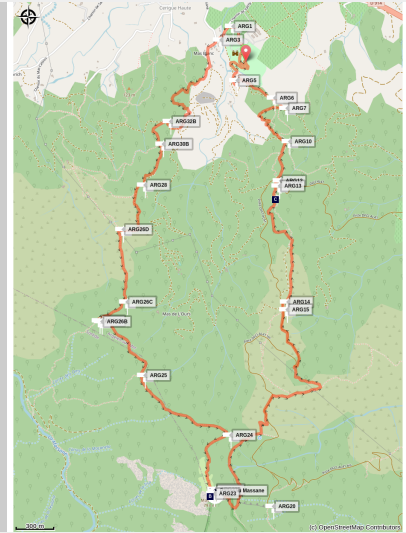


Argelès Nature Trail 2020 (14km)

Albères - ARGELES SUR MER



(ant2020)

Un recorrido muy divertido entre rendimiento y placer.

Información útil

Práctica : Trail running

Duración : 3 h

Distancia : 12.5 km

Desnivel positivo : 785 m

Dificultad : Difficile

Tipo : Boucle

Temática : Montagne,
Patrimoine, Point de vue,
Histoire, Sommet

Itinerario

Salida : Castillo de Valmy
Llegada : Castillo de Valmy

Año nuevo, nuevos caminos, nuevos retos para afrontar. Te esperamos!

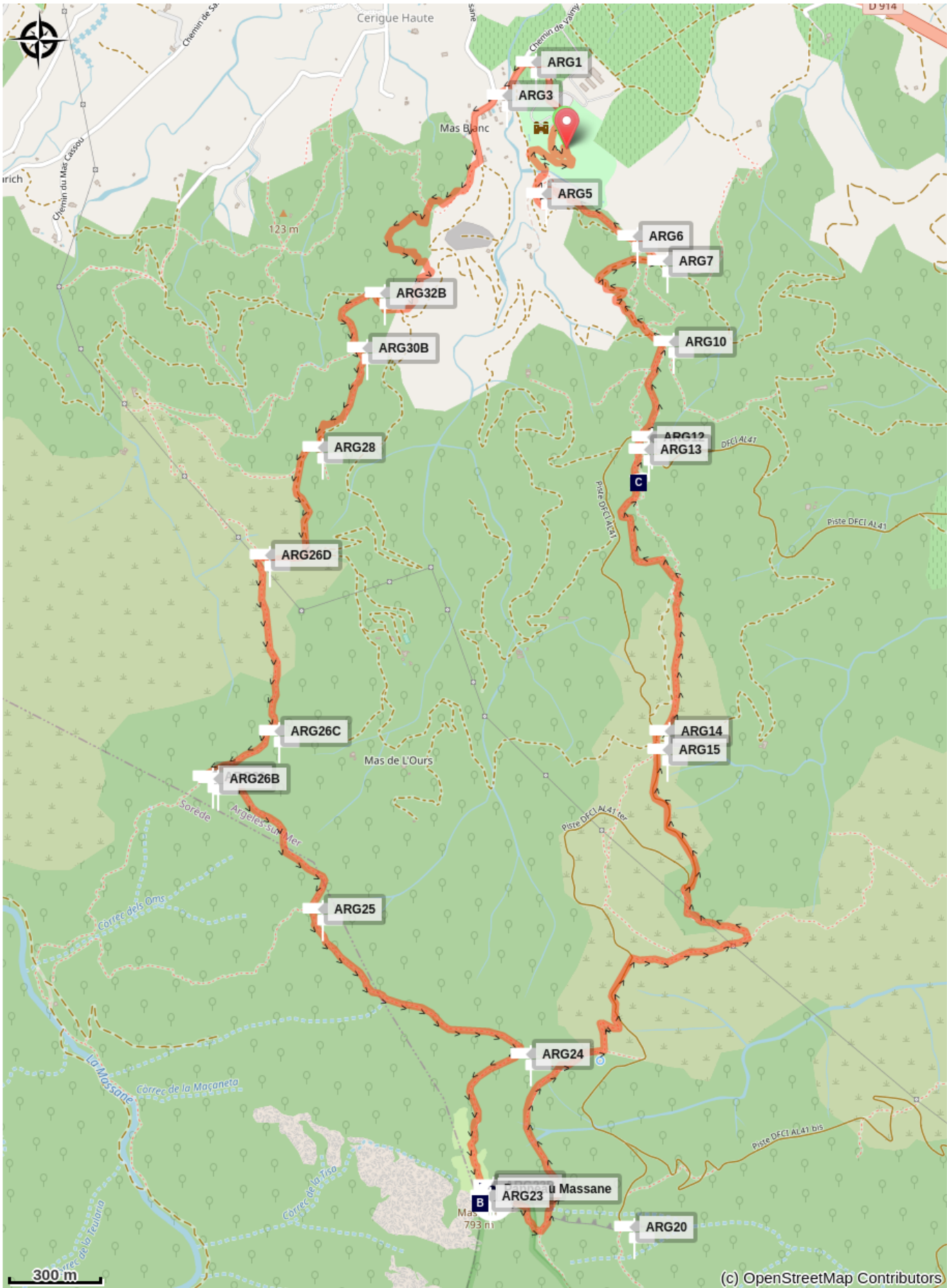
Este Trail de 14 km está hecho para descubrir el sendero del entorno del castillo de Valmy con un objetivo: La Torre de la Massana.


Una pista y un sendero pasando por la capilla de St Laurent, hacia la Torre de la Massana y bajando por la cuenca de los Dólmenes de los Collets de Collioure.

Ruta variada de una dificultad mediana y con una pequeña altura de 800 m.

En definitiva, un Trail "divertido", que podemos abordar con un objetivo de rendimiento o simplemente de placer.

En su camino...



 Le champ filonien du val de la
Massane (A)

 Tour de la Massane (B)

 Dolmen dels Collets de Cotliure (C)

Información útil

Recomendaciones

Antes empezar un Trail, consulte las condiciones meteorológicas y las condiciones de acceso al macizo, durante el periodo de vigilancia del fuego.

Respete el trabajo de los agricultores, ganaderos y propietarios.

Cierre las puertas de los caminos ganaderos, no corte las rutas por los campos.

Deposite sus residuos en los puntos de recogida voluntaria al principio o al final de su caminata.

Los Trails de senderismo son muy adecuados para hacer excursionismo.

Zones de sensibilité environnementale

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes

gestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

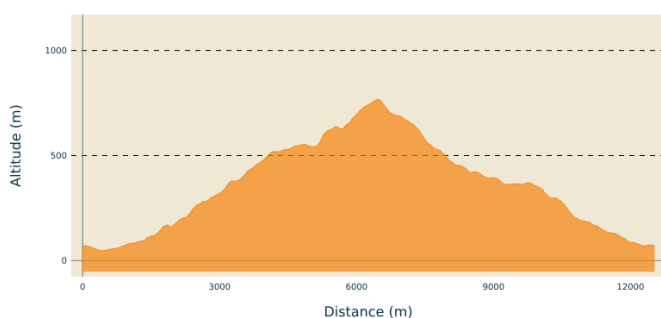
La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Perfil altimétrico



Altitud mín 47 m
Altitud máx 767 m

Parking recomendado

Parking del Castillo de Valmy

En su camino...



Le champ filonien du val de la Massane (A)

Las gargantas salvajes de Massane se cavan a través de las rocas más metamórficas (transformación de minerales bajo el efecto de la presión o la temperatura) del Massif des Albères. El carácter geológico más notable es la presencia de numerosas venas de inyección magmáticas leucocráticas (rocas compuestas de minerales transparentes). Estas venas son de todos los tamaños, pero uno de los afloramientos más notables, de un kilómetro, al pie de la Torre de Massane (BRGM).
Créditos de fotos : Guide ADT



Tour de la Massane (B)

Esta torre de vigilancia, construida por los reyes de Mallorca, ofrece un punto de vista excepcional sobre la Plaine du Roussillon. A 793 metros de altitud, la torre es un hito para los excursionistas del macizo. El famoso cartógrafo de Cassini incluso lo usó como un hito geodésico en 1701 para su trabajo de meridianos. Se las arregla para encontrar una diferencia de 397 toises entre el pie de la Torre y Collioure (una altitud de 780 metros). Más bien preciso para la época, ¿no?
Créditos de fotos : Aurélie Rubio



Dolmen dels Collets de Cotlliure (C)

Encontrareis este dolmen en el camino que conecta el castillo de Valmy con la Torre de la Massana. Primero pasarán por el Dolmen de la « Cova de l'Alarb », y después llegarán directamente a la zona del « Dolmen dels Collets ». Abra bien los ojos y observe su magnífico entorno. "Este dolmen de losa de pizarra ha perdido la cubierta que se encuentra a unos metros más hacia el norte, sobre un túmulo. Desde encima de la losa de la cubierta, se ve el llano del castillo de Valmy. La entrada al dolmen está encarada hacia el este. (Extracto del libro "Excursiones megalíticas" de Jean-Philippe Lapeyre - Balades en Pays Catalán)

Créditos de fotos : Jean-Philippe Lapeyre