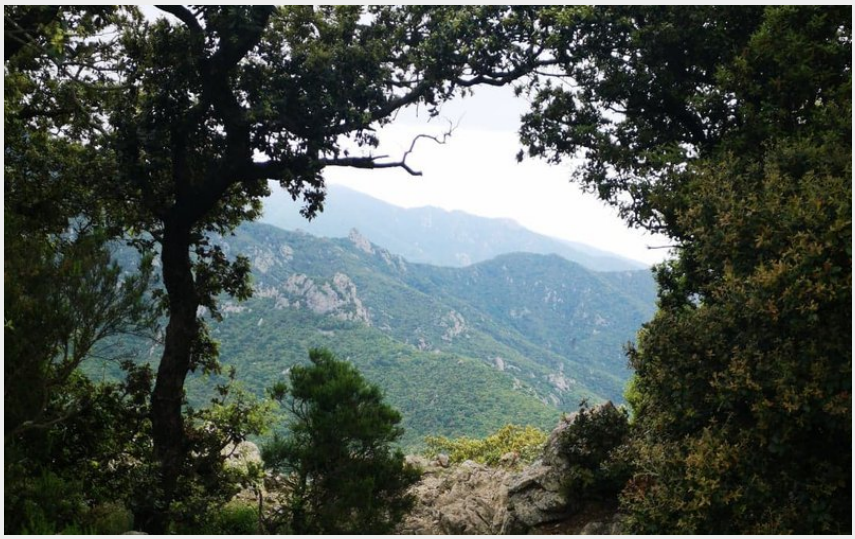
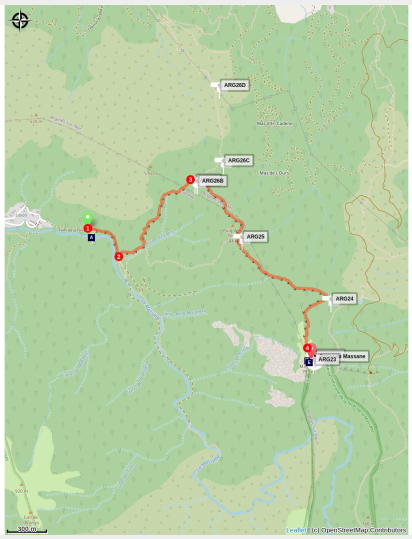
[Liaison] Lavail -Tour de la Massane

Albères



(Laure Barrère)



Plus de 500 m de dénivelé en moins de 4 kilomètres une vrai course de côte pour les amateurs de trails.
Attention, la route qui permet d'accéder au hameau de Lavail depuis la D2 (entre Sorède et Argelès) est fermée aux voitures en saison estivale.
Une liaison sèche entre Lavail et la Tour de la Massane pour les adeptes de l'itinérance

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 564 m

Difficulté : Difficile

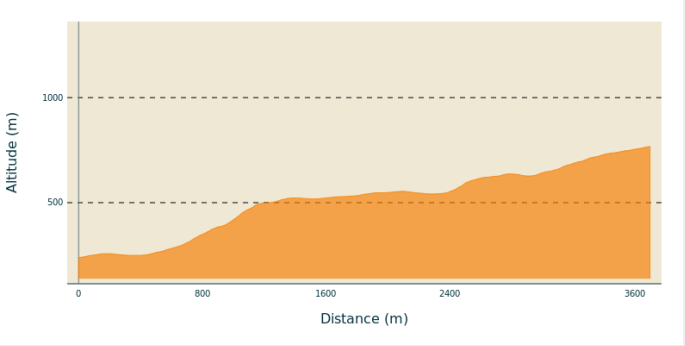
Type : Traversée

Thèmes : Flore, Montagne, Patrimoine, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Parking de Lavail
Arrivée : Tour de la Massane
Balisage : PR
Communes : 1. SOREDE
2. ARGELES SUR MER

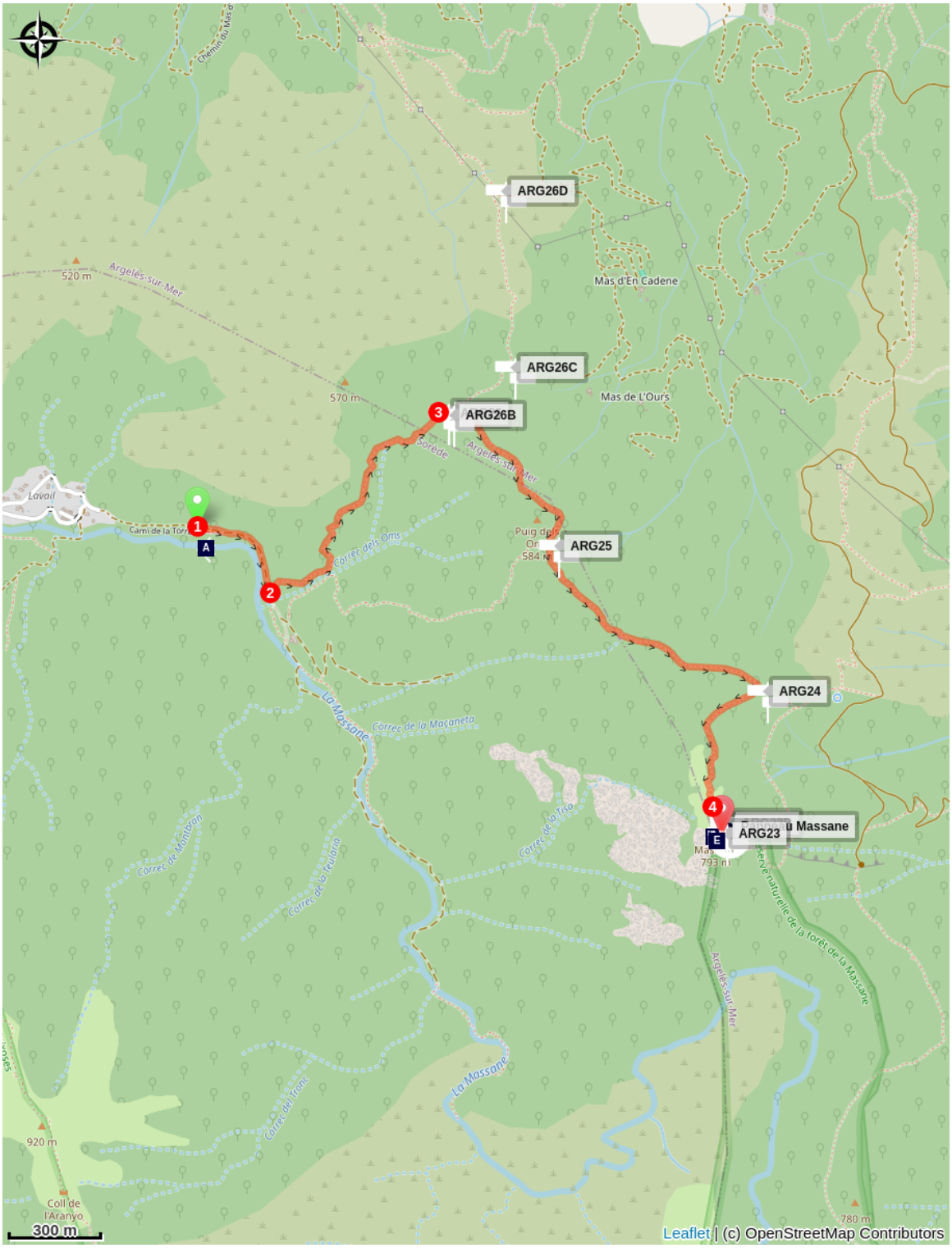
Profil altimétrique



Altitude min 238 m Altitude max 767 m

1. Partir du parking du hameau de Lavail, chemin de Saint André (route goudronnée) puis à partir du parking, prendre le chemin en terre et suivre le chemin le long de la rivière et des gorges de "La Massane".
2. Au premier sentier sur la gauche, entamer la montée vers les crêtes en direction du Roc del Grill juste avant le talweg du Correc del Oms. 100m plus loin, possibilité de rejoindre les crêtes par le Coll del Pomer.
3. Au niveau du Roc del Grill prendre à droite et suivre les panneaux pour atteindre la Tour. Continuer à suivre le balisage pour arriver à la tour. Monter à travers le forêt.
4. Arrivé à la tour, profiter de ce panorama grandiose. Le tronçon entre le Roc del Grill et La Tour est celui emprunté par la mythique course de la Massane. Poursuivre vers le col de la Place d'Armes pour rejoindre le GR 10 ou entamer la descente en direction de Valmy en suivant les panneaux directionnels.

Sur votre route...



Rivière de Lavail (A)

Le champ filonien du val de la Massane (B)

Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

Panorama Tour de la Massane (D)

Tour de la Massane (E)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Prévoir eau, casquette ou chapeau, chaussures de marche et encas.
Vérifier la météo avant le départ.
Rapporter ses déchets.

Comment venir ?

Transports

Toutes les lignes de bus à 2€

Accès routier

D2, route de Lavail.

Parking conseillé

Parking de Lavail

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l’ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l’Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l’aire protégée la plus inventoriée d’Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d’espèces à l’hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n’en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l’on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d’adaptation a été élaboré à partir d’un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur’adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Sur votre route...



Rivière de Lavail (A)

Rivière de Lavail

Attribution : Aurélie Rubio



Le champ filonien du val de la Massane (B)

Les gorges sauvages de la Massane sont creusées au travers des roches les plus métamorphiques (transformation des minéraux sous l’effet de la pression ou température) du Massif des Albères. Le caractère géologique le plus remarquable est la présence de nombreux filons d’injections magmatiques leucocrate (roche constituée de minéraux clairs). Ces filons sont de toutes tailles mais un des plus remarquables, de taille kilométrique, affleure à l’aplomb de la Tour de la Massane (BRGM).

Attribution : Guide ADT



Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

Table d'orientation au pied de la Tour de la Massane. Profitez de la vue !

Attribution : www.tables-orientation-pyrenees.fr



Panorama Tour de la Massane (D)

Près de 700 ans après sa construction, la Massane, symbole d’Argelès et témoin de son passé, veille toujours sur la ville. Située à près de 800 mètres d’altitude, elle offre un panorama fabuleux sur le massif des Albères, la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille

Attribution : Aurélie Rubio



Tour de la Massane (E)

Cette tour de guet, édifiée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon. A 793 mètres d’altitude, la tour est un point de repère pour les randonneurs du massif. Le célèbre cartographe Cassini, l’a même utilisée comme repère géodésique en 1701 pour ses travaux de calcul de Méridienne. Il arrive à trouver une différence de 397 toises entre le pied de la Tour et Collioure (soit une altitude de 780 mètres). Plutôt précis pour l'époque non?

Attribution : Aurélie Rubio