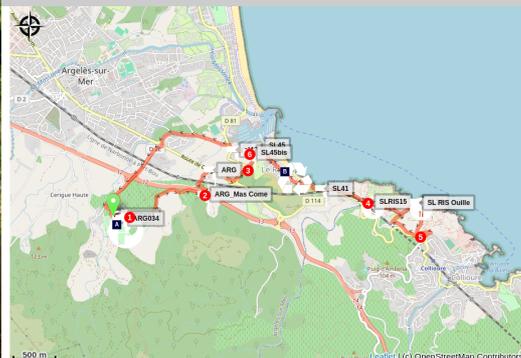


# Les Criques de Portails (VTT)

Albères - ARGELES SUR MER



(OMT Argeles sur mer)



*En descendant dans la Crique de l'Ouille*

*(Balisage VTT de couleur bleue n°6)*

Argelès-sur-Mer rime avec plages et criques. Ce parcours vous portera dans la magnifique Crique de l'Ouille, aux portes de Collioure

## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

---

Durée : 2 h

---

---

Longueur : 11.4 km

---

---

Dénivelé positif : 182 m

---

---

Difficulté : Facile

---

---

Type : Boucle

---

---

Thèmes : Flore, Point de vue

---

# Itinéraire

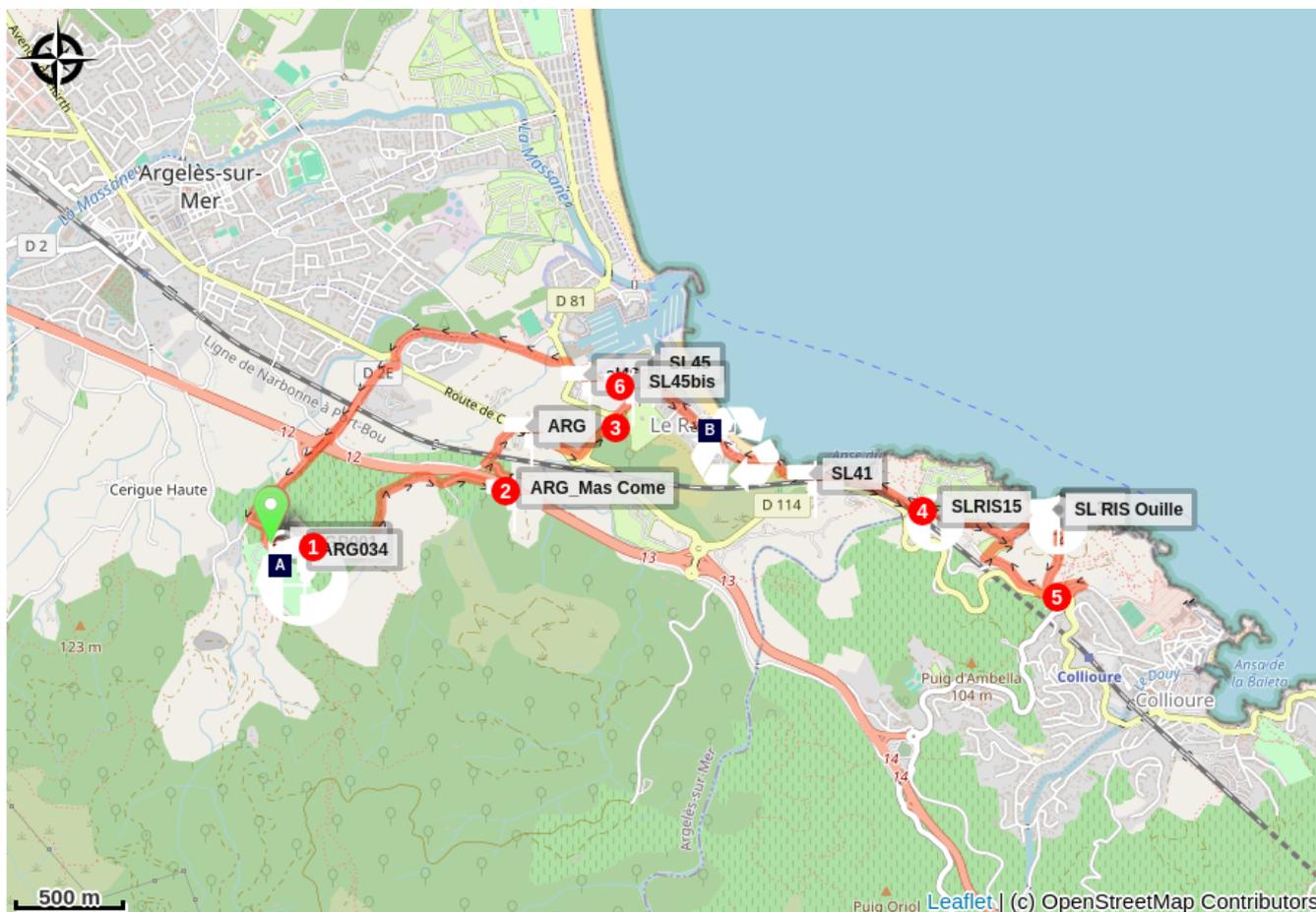
Départ : Parking de Valmy (base VTT)

Arrivée : Parking de Valmy (base VTT)

Balisage : ▶ VTT

1. Traverser le parking et emprunter le chemin derrière les caves et le restaurant panoramique "La Table de Valmy". Poursuivre sur le chemin de servitude des vignes jusqu'au Mas d'en Comes.
2. Au niveau du passage à gué, sous le pont de la voie rapide, suivre le Chemin du Priou et traverser la Route de Collioure pour se rendre sur la piste cyclable sécurisée. Prudence aux intersections (respecter le code de la route).
3. Prendre la direction du Racou, traverser le hameau et monter la côte assez raide jusqu'à un escalier en pierre de schiste. Admirer le panorama du début de la Côte Vermeille composé d'une multitude de petites criques dont la Crique de Porteils. Attention, cette partie du sentier qui longe les falaises est très fréquentée. Au niveau de la Crique de Porteils, poursuivre tout droit en parallèle de la voie ferrée jusqu'à l'entrée du Camping les Criques de Porteils.
4. Prendre le chemin qui longe le cours d'eau le Ravaner. Sur la gauche du restaurant "L'imprévu", emprunter le chemin qui serpente. Pousser votre vélo car la pente est vraiment très raide. En arrivant sur le replat, profiter du panorama à 360°.
5. Descendre la route, récupérer le rond-point et prendre la route sur la droite (sans descendre au camping). Au niveau de la voie ferrée, reprendre le chemin utilisé à l'aller jusqu'au Racou.
6. Traverser la route au niveau du parking des plaisanciers. Rejoindre le chemin de terre en face de vous et suivre l'itinéraire jusqu'à la piste cyclable qui vous mènera jusqu'à Valmy.

# Sur votre chemin...



 Le Pôle Sport et nature (A)

 Un petit recoin catalan "Le Racou" (B)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Suivre le Balisage VTT de couleur bleue n°6

## Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

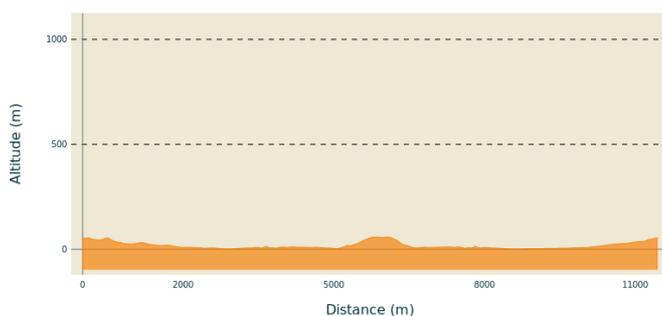


### Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

## Profil altimétrique



Altitude min 2 m  
Altitude max 58 m

# Sur votre chemin...

---



## Le Pôle Sport et nature (A)

Le pôle vous accueille à l'entrée du parc municipal de Valmy, au pied du massif des Albères. Vous serez informés sur les différentes possibilités de circuits et d'activités de pleine nature. Vous y trouverez des brochures, des cartes et un accueil physique afin de préparer au mieux votre session sport. C'est aussi un lieu de sensibilisation à l'extrême richesse de la biodiversité de la commune d'Argelès-sur-Mer.

04 68 81 47 25

Crédit photo : Ludovic Recha

---



## Un petit recoin catalan "Le Racou" (B)

Le terme "Racou" signifie "le recoin" en catalan. Installé entre côte rocheuse et plage de sable, c'est un des lieux typiques du littoral Argelésien. Les premières installations de cabines en bois "démontables" remontent aux années 20 mais seront détruites lors de l'occupation allemande. Dans les années 1960, le Racou compte déjà trois lignes de maisons. Ce lieu est presque un village à part entière. Au travers de ses minuscules ruelles flotte une atmosphère rétro où il y fait bon se promener.

Crédit photo : CCACVI