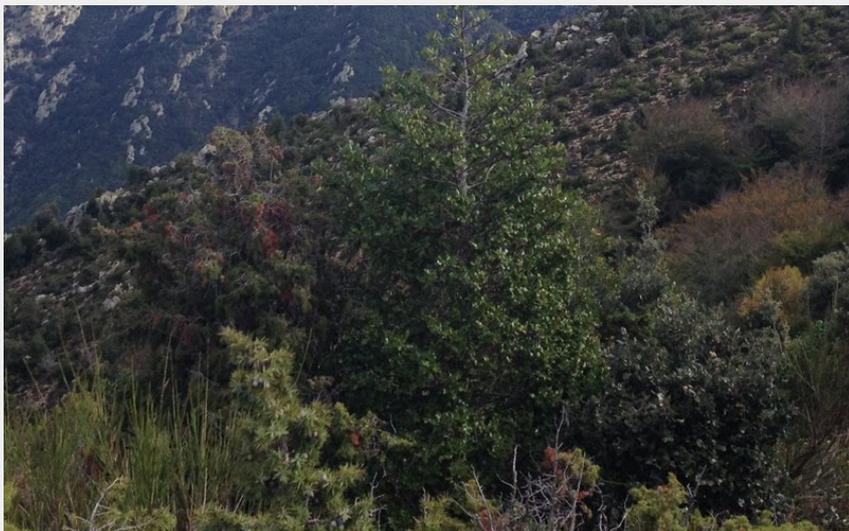
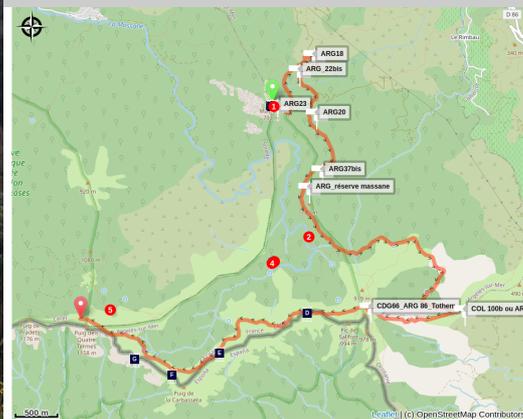


[Liaison] Tour de la Massane- Pic des Quatre Termes (par le GR10))

Albères - ARGELES SUR MER



Pic des 4 Termes (elcoste)



[Arrêté de la mairie de Banyuls par rapport au risque incendie.](#)
Randonnée dans la réserve naturelle de la forêt de la Massane et point de vue magistral au Pic des Quatre Termes !

Randonnée dans un très belle végétation, dénivelé important récompensé par la vue au sommet.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 48

Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 1057 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore, Montagne, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Tour de la Massane

Arrivée : Pic des Quatre Termes

Balisage : — PR

1. Descendre de la tour de la Massane en direction du Col de la Place d'Armes (amas rocheux) . Prendre la direction des Couloumates.
2. Passage à gué qui franchit la rivière "La Massane" et partez à droite. Un arbre remarquable est visible sur ce secteur. Monter sur le sentier.
3. La Barraque des Couloumates (refuge) est située dans une belle forêt de hêtres. A voir aussi la fontaines des Couloumates. Vous serez au coeur de la réserve naturelle de la forêt de la Massane.
4. Prendre à gauche, la variante GR10 en direction du Pic des Quatre Termes.
5. Vous passerez par le Col des Trois Hêtres, le "Camp des soldats" et le Col des émigrants avant de monter au Pic.

Sur votre chemin...

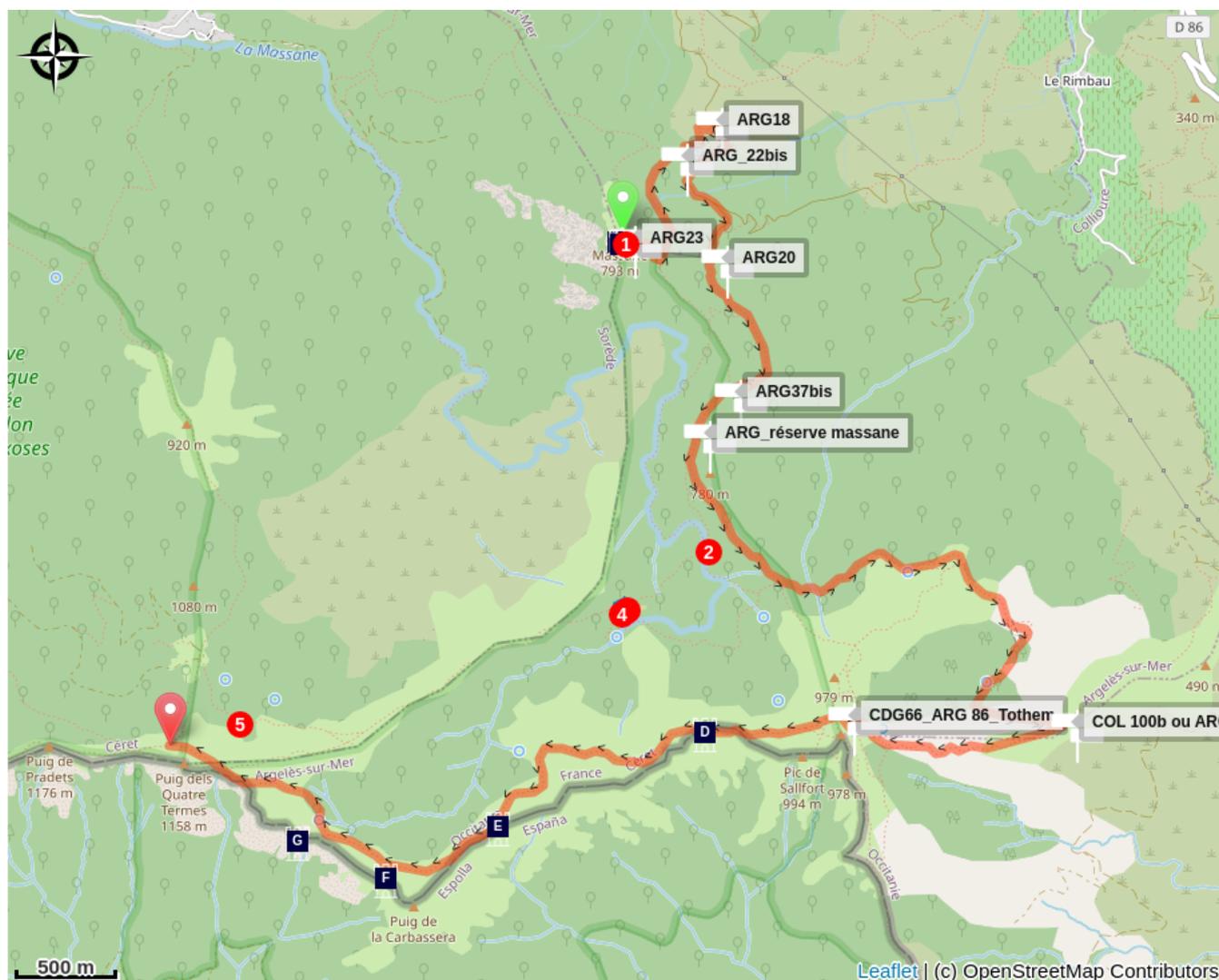


 Table d'orientation de la Tour de la Massane (A)

 Tour de la Massane (C)

 Croix frontière 588 (E)

 Croix frontière 587 (G)

 Panorama Tour de la Massane (B)

 Croix frontière 589 (D)

 Croix frontière 587 (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir eau, encas, casquette ou chapeau, coupe vent , éventuellement vêtement imperméable et crème solaire). Rester bien sur les sentiers balisés. Respecter la nature. Rempporter vos déchets. Regarder la météo avant de partir.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec

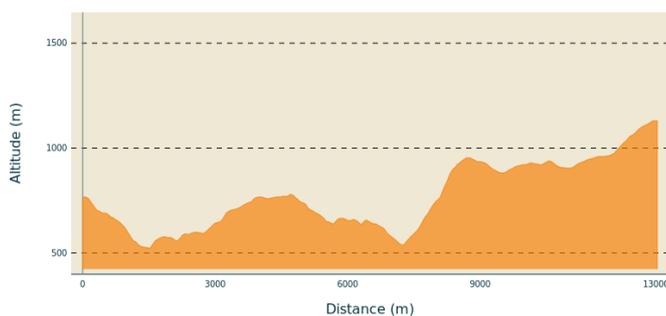
plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Profil altimétrique



Altitude min 523 m
Altitude max 1130 m

Sur votre chemin...



📍 Table d'orientation de la Tour de la Massane (A)

Table d'orientation au pied de la Tour de la Massane. Profitez de la vue !

Crédit photo : www.tables-orientation-pyrenees.fr



👁️ Panorama Tour de la Massane (B)

Près de 700 ans après sa construction, la Massane, symbole d'Argelès et témoin de son passé, veille toujours sur la ville. Située à près de 800 mètres d'altitude, elle offre un panorama fabuleux sur le massif des Albères, la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille

Crédit photo : Aurélie Rubio



🏰 Tour de la Massane (C)

Cette tour de guet, édifée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon. A 793 mètres d'altitude, la tour est un point de repère pour les randonneurs du massif. Le célèbre cartographe Cassini, l'a même utilisée comme repère géodésique en 1701 pour ses travaux de calcul de Méridienne. Il arrive à trouver une différence de 397 toises entre le pied de la Tour et Collioure (soit une altitude de 780 mètres). Plutôt précis pour l'époque non?

Crédit photo : Aurélie Rubio



🏰 Croix frontière 589 (D)

Cette croix se situe au Coll del Pal. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : Jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 588 (E)

Cette croix se situe au Coll de Terrers. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 587 (F)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 (cliquez ici pour voir les points de ventes)

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 587 (G)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre