

# Les Balcons de Sorède au départ de Lavail

Albères - SOREDE



Réserve naturelle de la forêt de la Massane (Facebook Réserve naturelle de la forêt de la Massane)

*Plonger dans une forêt magique depuis la Tour de la Massane.*

***Attention, la route qui permet d'accéder au hameau de Lavail est fermée durant la période estivale depuis l'embranchement sur la D2 entre Sorède et Argelès.***

Immersion dans la forêt et passage par quelques cols du GR10. La Tour de la Massane vous promet des vues fantastiques.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h 12

Longueur : 22.3 km

Dénivelé positif : 1694 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Montagne, Patrimoine, Point de vue, Refuge, Sommet

# Itinéraire

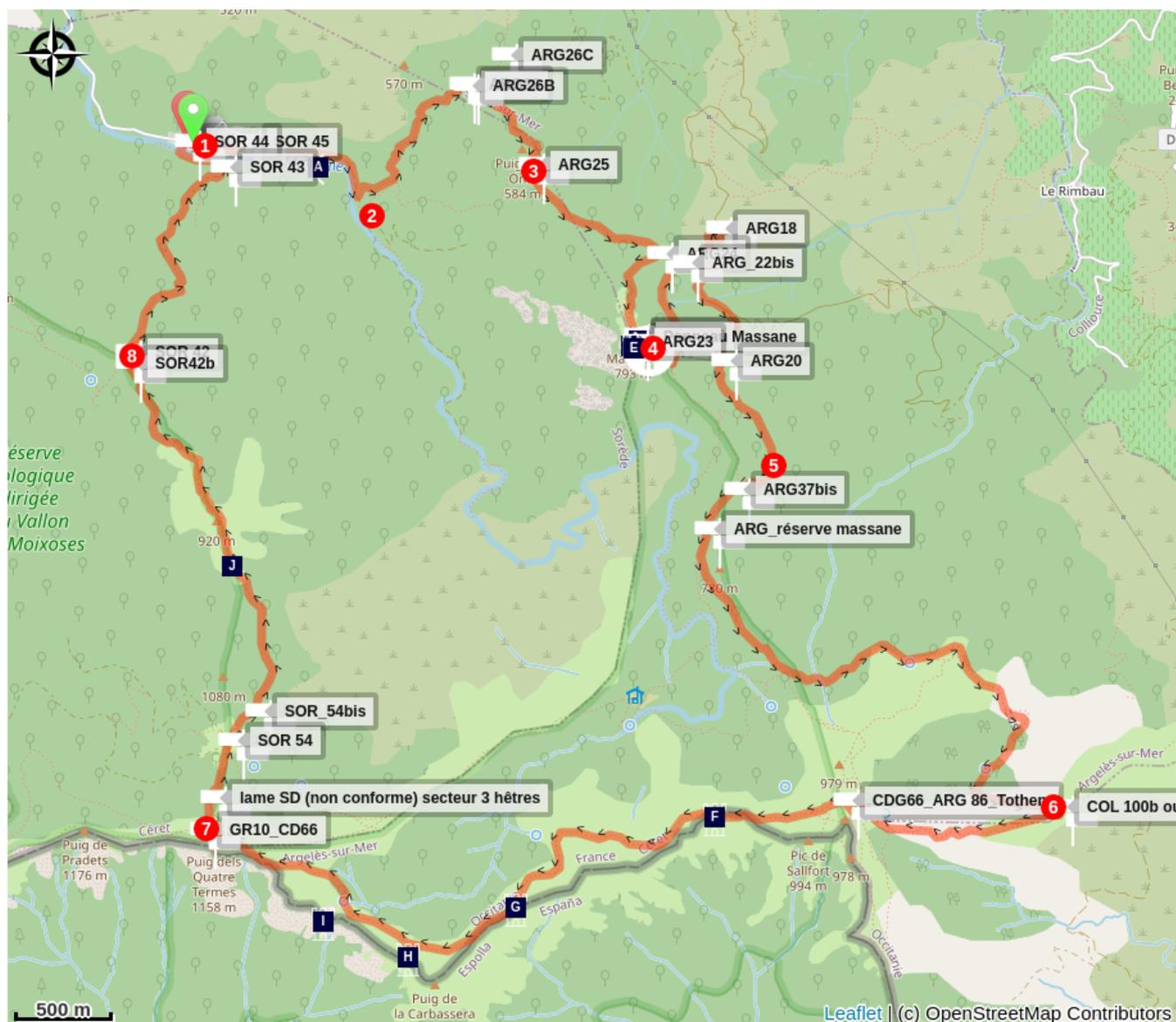
Départ : Hameau de Lavail

Arrivée : Hameau de Lavail

Balisage : — PR

1. Partir du Hameau de Lavail, chemin de Saint André (route goudronnée puis à partir du parking, chemin en terre) et suivre le chemin le long de la rivière et des gorges de "La Massane".
2. Devant un champ clôturé, partir sur la gauche, panneau directionnel indiquant la tour de la Massane. Le chemin est raide jusqu'au Roc del Grill.
3. A ce point, prendre sur la droite. Continuer à suivre le balisage pour arriver à la tour. Monter à travers la forêt.
4. Arrivée à la tour. Profiter de ce panorama grandiose puis aller vers la Font Sant Andreu, ne pas prendre le Col de la Place d'armes.
5. Aller vers le Col Verderol.
6. Passer par le col d'en Verderol pour rejoindre le GR10, prendre sur la gauche en direction du Pic des Quatre Termes.
7. Continuer l'itinéraire vers le Col des Trois Hêtres et le Col de l'Aranyo.
8. A l'intersection, prendre à droite et descendre dans la forêt, longer un ruisseau puis traverser la rivière "La Massane". Arrivée à Lavail, fin de parcours.

# Sur votre chemin...



🌊 Rivière de Lavail (A)

🗺️ Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

🏰 Tour de la Massane (E)

🏰 Croix frontière 588 (G)

🏰 Croix frontière 587 (I)

🌊 Le champ filonien du val de la Massane (B)

🌊 Panorama Tour de la Massane (D)

🏰 Croix frontière 589 (F)

🏰 Croix frontière 587 (H)

🏰 Col de l'Aranyo (J)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Respectons les écosystèmes forestiers pour sauvegarder notre biodiversité !

Une partie de l'itinéraire passe dans la **Réserve Naturelle de la Massane**. La forêt de la Massane est un laboratoire de recherche scientifique sur lequel est inventorié près de 6500 espèces sur une surface de seulement 336ha. La sur fréquentation de cet espace peut être irréversible pour l'habitat. Ce site est donc soumis à des obligations et interdictions visant à protéger le patrimoine naturel.

L'introduction ou la destruction des plantes, d'animaux et tous travaux susceptibles de porter atteinte au milieu naturel sont interdits.

La liste complète des interdictions sur la Réserve sont accessibles en cliquant [ici](#)

Au cours de cette randonnée, vous traverserez la réserve naturelle de la Forêt de la Massane. Veuillez respecter strictement le règlement en vigueur sur ce site pour protéger cet environnement.

Des panneaux d'information vous présente régulièrement les mesures en vigueur.

Prévoir eau, encas, casquette ou chapeau, coupe vent , éventuellement vêtement imperméable ou crème solaire. Rester sur les sentiers balisés. Rempoter vos déchets. Etre attentif à la météo et au risque d'incendie.

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



### **Réserve de la Forêt de la Massane**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

## Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

### Un haut lieu de biodiversité

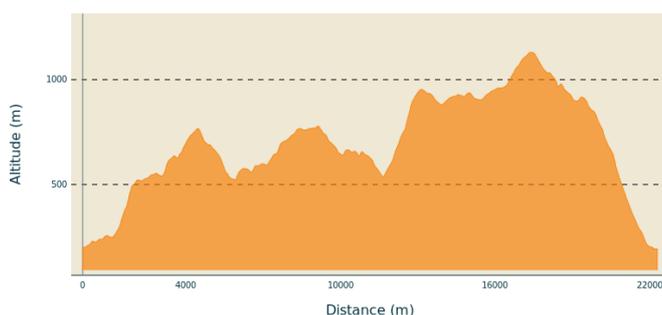
La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

### Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

### Profil altimétrique



Altitude min 192 m  
Altitude max 1130 m

## Transports

Bus à 1€

## Accès routier

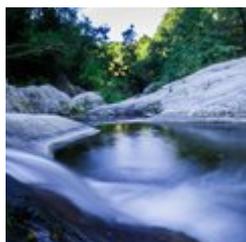
D2, D618

## Parking conseillé

Hameau de Lavail

# Sur votre chemin...

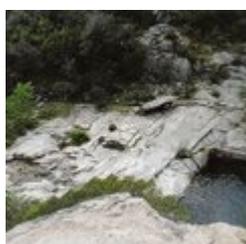
---



### 📍 Rivière de Lavail (A)

Rivière de Lavail  
Crédit photo : Aurélie Rubio

---



### 🗺️ Le champ filonien du val de la Massane (B)

Les gorges sauvages de la Massane sont creusées au travers des roches les plus métamorphiques (transformation des minéraux sous l'effet de la pression ou température) du Massif des Albères. Le caractère géologique le plus remarquable est la présence de nombreux filons d'injections magmatiques leucocrate (roche constituée de minéraux clairs). Ces filons sont de toutes tailles mais un des plus remarquables, de taille kilométrique, affleure à l'aplomb de la Tour de la Massane (BRGM).

Crédit photo : Guide ADT

---



### 🗺️ Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

Table d'orientation au pied de la Tour de la Massane. Profitez de la vue !

Crédit photo : [www.tables-orientation-pyrenees.fr](http://www.tables-orientation-pyrenees.fr)

---



### 📍 Panorama Tour de la Massane (D)

Près de 700 ans après sa construction, la Massane, symbole d'Argelès et témoin de son passé, veille toujours sur la ville. Située à près de 800 mètres d'altitude, elle offre un panorama fabuleux sur le massif des Albères, la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille

Crédit photo : Aurélie Rubio



### Tour de la Massane (E)

Cette tour de guet, édifée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon. A 793 mètres d'altitude, la tour est un point de repère pour les randonneurs du massif. Le célèbre cartographe Cassini, l'a même utilisée comme repère géodésique en 1701 pour ses travaux de calcul de Méridienne. Il arrive à trouver une différence de 397 toises entre le pied de la Tour et Collioure (soit une altitude de 780 mètres). Plutôt précis pour l'époque non?

Crédit photo : Aurélie Rubio

---



### Croix frontière 589 (F)

Cette croix se situe au Coll del Pal. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : Jean-Philippe Lapeyre

---



### Croix frontière 588 (G)

Cette croix se situe au Coll de Terrers. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : Jean-Philippe Lapeyre

---



### 🏰 Croix frontière 587 (H)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 (cliquez ici pour voir les points de ventes)

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre

---



### 🏰 Croix frontière 587 (I)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre

---



### 🏔️ Col de l'Aranyo (J)

Col de l'Aranyo.  
Panorama sur les tour de la Massane et de Madeloc avec la Méditerranée en fond.

Crédit photo : Fabien Galaup