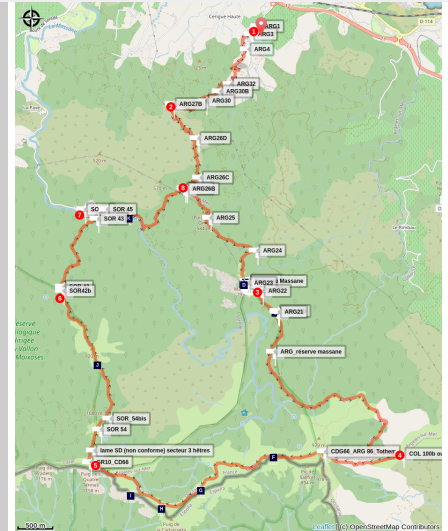


La transfrontalière en passant par le GR 10

Albères - ARGELES SUR MER



Pic des 4 Termes (ot Argelès)



Un trail exigeant mais hautement récompensé par les paysages et les vues.

Vous aimez les lieux sauvages où la forêt est silencieuse ? Vous êtes accros aux défis des sommets où les vues panoramiques sont une récompense ? Partez à la conquête de ce trail en boucle avec plus de 29 km et 1800m de dénivelé.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 28.9 km

Dénivelé positif : 2066 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Itinéraire

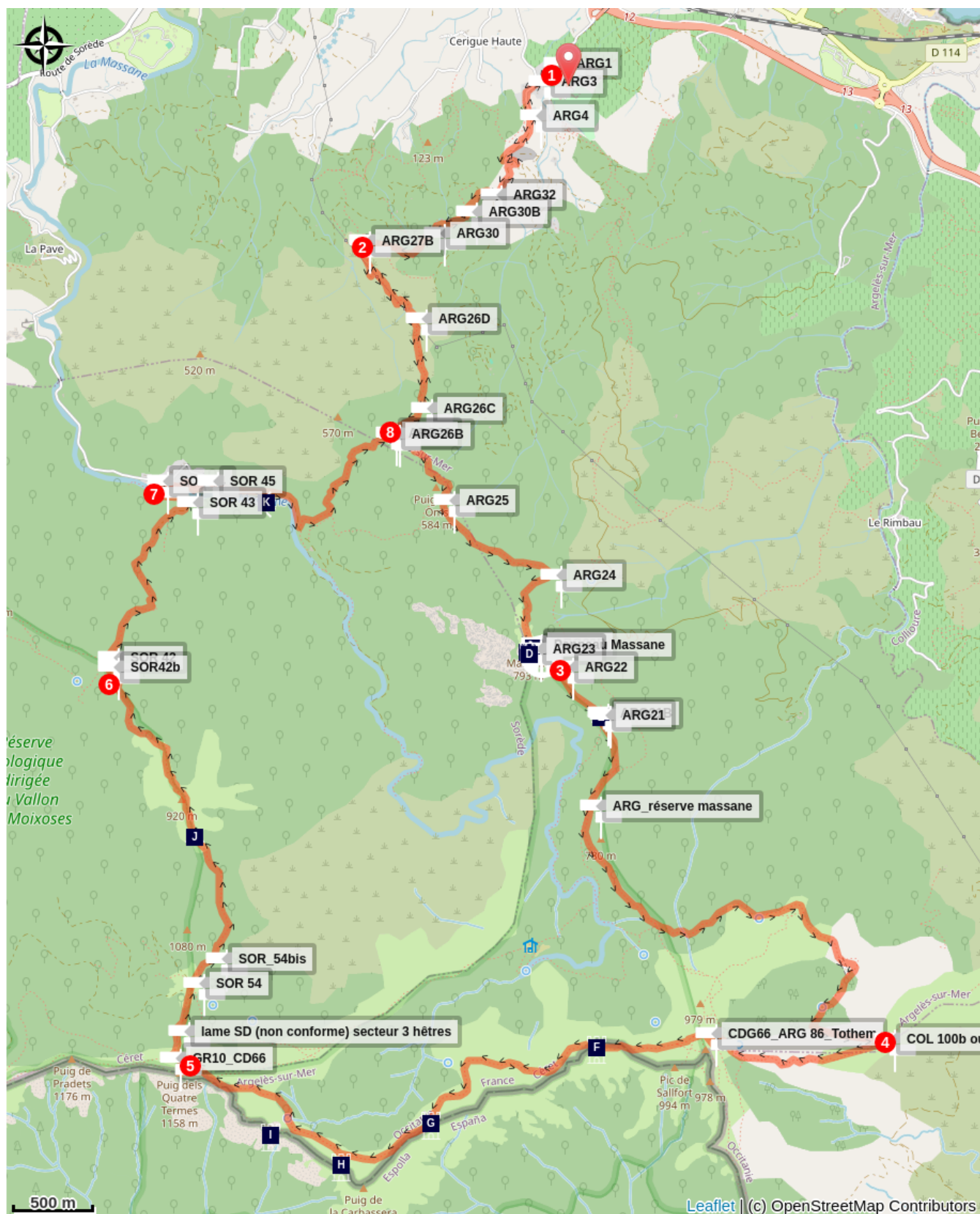
Départ : Parking de Valmy (base VTT)


Arrivée : Parking de Valmy (base VTT)

Prendre l'itinéraire de la chapelle St Laurent (Sant Llorenç) **PR® ARG4**.

1. Passer le camping des Mimosas, le mas Blanc et commencer l'ascension sur la piste **DFCI-AL N°39**. Au croisement des deux pistes , prendre la piste **DFCI-AL n°28**, passer devant la citerne et à gauche prendre le sentier qui monte dans la forêt de chênes lièges. Un chemin bien plus large mène vers un dégagement où apparaissent les ruines du Mas Pardès.
2. Prendre à gauche (sud) le chemin bien dégagé qui monte au Roc del Grill - Torre de la Maçana (Tour) **PR® ARG1** et garder cet itinéraire jusqu'à la tour de la Massane.
3. Descendre dans le pierrier pour arriver au Coll de la plaça d'armes. Suivre le sentier du Rimbau **PR® ARG3** qui s'enfonce dans la forêt de hêtres pour déboucher au coll d'en Verderol (776m). Suivre l'itinéraire en passant les captages d'eau de la Font (source) d'en Cassanyes et la Font d'en Vergès (le tunnel se contourne).
4. En longeant le **GR®10** en montant les crêtes du massif, le panorama à 360° des deux Catalogne (Nord et Sud) est exceptionnel lorsque le ciel est dégagé (attention au vent violent). Admirer les sculptures de houx créés par les vaches massanaises. Passer les pics du Sallfort (978m), de la Carbassera (1 000 m) et des Quatre Termes (1 158m). La font de la Maçana : Altitude : 968 m / Coordonnées GPS = 31 T 500638 E 4701972
5. Arriver à la borne du **GR10** « Puig dels Quatre Termes », descendre au nord pour rejoindre le Col des Trois Hêtres (Coll dels Tres Faigs). C'est le carrefour où la piste **DFCI-AL n°18** se termine. Suivre le nord en descendant toujours pour atteindre le Coll de l'Aranyó et pour rejoindre le Roc (rocher) de les Medes.
6. En contrebas du bloc rocheux à gauche se trouve La Font (source) dels Miracles au pied d'un gros et grand hêtre. Remonter sur le sentier puis commencer la descente (raide et pentue) vers le hameau de Lavall.
7. Arrivée à la rivière de la Massane, traverser au niveau de la chapelle St-Martin. Se diriger vers la droite au terme de la route goudronnée qui monte dans le hameau, puis emprunter la piste **DFCI-AL n°35** en terre. Arrivée au parking, suivre la signalétique intitulée « **La Vall PR® ARG6** ». Veiller à fermer les barrières derrière soi, du bétail est présent toute l'année. Le chemin monte hardiment jusqu'au Roc del Grill.
8. Puis, l'itinéraire permet de rejoindre en descente Valmy.


Sur votre chemin...




 Le champ filonien du val de la Massane (A)




 Panorama Tour de la Massane (C)

 Col de la Place d'Armes (E)

 Table d'orientation de la Tour de la Massane (B)

 Tour de la Massane (D)

 Croix frontière 589 (F)

 Croix frontière 588 (G)
 Croix frontière 587 (I)
 Rivière de Lavail (K)

 Croix frontière 587 (H)
 Col de l'Aranyo (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prévoir encas et hydratation suffisante. Se renseigner sur les conditions météorologiques. Rapporter tous ses déchets.

Chaque année l'association « **Argelès Nature Trail** » propose le dernier week-end du mois d'avril des défis de sport de pleine nature (randonnées, courses nature, trail...). Cette manifestation conviviale se déroule **dans le massif de l'Albera** et autour du **parc municipal de Valmy** : <https://www.ardelesnaturetrail.com/>

Zones de sensibilité environnementale

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

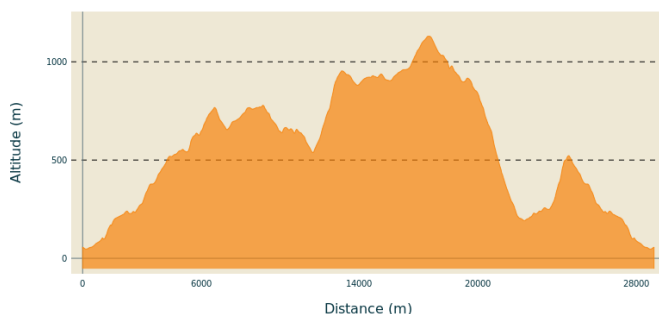
La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Profil altimétrique



Altitude min 47 m
Altitude max 1130 m

Transports

Bus à 1€

Parking conseillé

Parking du Château de Valmy

Accès routier

D 914, sortie 12, Château de Valmy

Sur votre chemin...



Le champ filonien du val de la Massane (A)

Les gorges sauvages de la Massane sont creusées au travers des roches les plus métamorphiques (transformation des minéraux sous l'effet de la pression ou température) du Massif des Albères. Le caractère géologique le plus remarquable est la présence de nombreux filons d'injections magmatiques leucocrate (roche constituée de minéraux clairs). Ces filons sont de toutes tailles mais un des plus remarquables, de taille kilométrique, affleure à l'aplomb de la Tour de la Massane (BRGM).

Crédit photo : Guide ADT



Table d'orientation de la Tour de la Massane (B)

Table d'orientation au pied de la Tour de la Massane. Profitez de la vue !

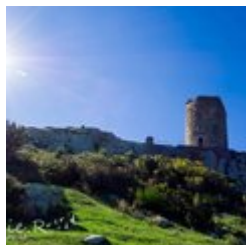
Crédit photo : www.tables-orientation-pyrenees.fr



Panorama Tour de la Massane (C)

Près de 700 ans après sa construction, la Massane, symbole d'Argelès et témoin de son passé, veille toujours sur la ville. Située à près de 800 mètres d'altitude, elle offre un panorama fabuleux sur le massif des Albères, la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille

Crédit photo : Aurélie Rubio



Tour de la Massane (D)

Cette tour de guet, édiflée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon. A 793 mètres d'altitude, la tour est un point de repère pour les randonneurs du massif. Le célèbre cartographe Cassini, l'a même utilisée comme repère géodésique en 1701 pour ses travaux de calcul de Méridienne. Il arrive à trouver une différence de 397 toises entre le pied de la Tour et Collioure (soit une altitude de 780 mètres). Plutôt précis pour l'époque non?

Crédit photo : Aurélie Rubio



🏔 Col de la Place d'Armes (E)

Le Col de la Place d'Armes (Coll de la Plaça d'Armes), situé à 677 mètres d'altitude, est un point stratégique desservant deux chemins distincts : d'un côté le chemin menant à la forêt dans la réserve de la Massane, et de l'autre la Tour de la Massane. Reposez-vous un instant à l'ombre sur les rochers avant de prendre votre décision d'itinéraire !

Crédit photo : Benjamin Collard



🏰 Croix frontière 589 (F)

Cette croix se situe au Coll del Pal. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 588 (G)

Cette croix se situe au Coll de Terrers. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 587 (H)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 (cliquez ici pour voir les points de ventes)

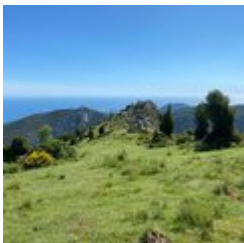
Crédit photo : Jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 587 (I)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

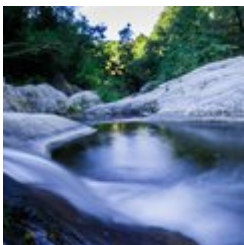
Crédit photo : Jean-Philippe Lapeyre



🏔️ Col de l'Aranyo (J)

Col de l'Aranyo.
Panorama sur les tour de la Massane et de Madeloc avec la Méditerranée en fond.

Crédit photo : Fabien Galaup



🌊 Rivière de Lavail (K)

Rivière de Lavail
Crédit photo : Aurélie Rubio