

{Randonnée palmée} "NOSTRA MAR" Crique de Porteils

Côte Vermeille - ARGELES SUR MER



Randonnée palmée (Nostra Mar)

La randonnée palmée accessible à tous !

Nagez à la découverte de la faune et de la flore marines de la Côte Vermeille.

Infos pratiques

Pratique : Nautique

Durée : 1 h

Longueur : 0.6 km

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

Départ : Crique de Porteils

Arrivée : Crique de Porteils

Randonnée palmée encadrée par les professionnels de Nostra Mar. Le point de rendez-vous est au Camping Le Bois Fleuri route de Sorède à Argelès.

Par groupe de 8 max, mettez-vous à l'eau depuis de jolies criques quelque soit votre niveau, seul, en famille ou entre amis, équipés de palmes, masque, tuba et combinaison. Découvrez les trésors marins de la côte Vermeille visibles depuis la surface ! Monitrice de plongée et biologiste, Marine vous racontera les anecdotes sur la biodiversité qui niche au cœur du Parc marin du golfe du Lion et de la Réserve marine de Cerbère-Banyuls. Elle vous accompagnera tout en douceur pour vos premiers pas dans l'eau ou pour vous perfectionner. Et pas besoin d'être un grand nageur : on flotte avec les combinaisons. La randonnée palmée est donc accessible à tous, peu importe l'âge !

[Plus d'infos !](#)

Sur votre chemin...



 L'hippocampe (A)

 Le poulpe (B)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Il est recommandé de vérifier la météo avant de partir si vous pratiquez cette randonnée palmée en autonomie.

Zones de sensibilité environnementale

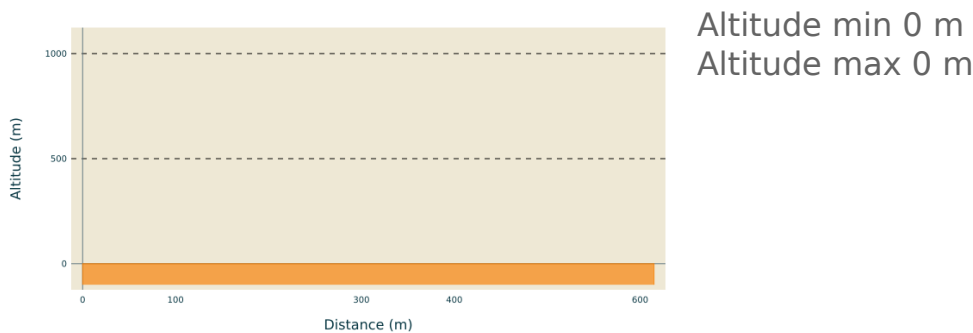
Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Profil altimétrique



Transports

Bus à 1€

Accès routier

D114

Parking conseillé

Parking des Criques de Porteils

Sur votre chemin...



L'hippocampe (A)

L'hippocampe est notamment présent à faible profondeur sur les rochers couverts d'algues. Même s'il possède une certaine plasticité écologique, il reste habitué aux fonds meubles, rarement profonds et pas forcément en eau très claire. Comme beaucoup de poissons, ce cheval de mer souffre de la destruction de son habitat. Si vous pouvez l'apercevoir, profitez du spectacle !

Crédit photo : Aquatile plongée



Le poulpe (B)

Souvent décrit à tort comme un animal horrible et agressif, le poulpe à une capacité étonnante à se fondre dans son environnement. Le cerveau de ce maître du camouflage est capable d'analyser les informations visuelles grâce à sa très bonne vue. Il possède une forte capacité d'adaptation à des situations particulières en utilisant ses tentacules. Ses ventouses sont puissantes et permettent de manipuler des objets ainsi que de capturer ses proies (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed. GAP).

Crédit photo : AquaBlue plongée