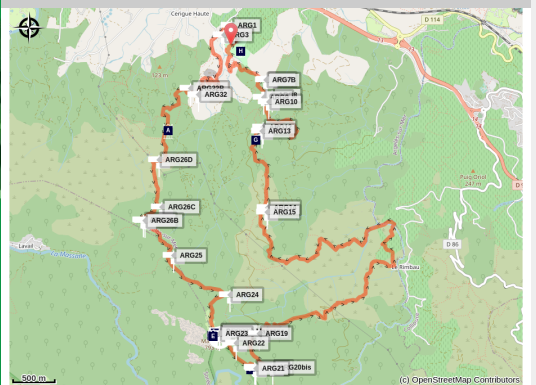


# Argeles Nature Trail 2023- Massane Trail

Albères - ARGELES SUR MER



(Argelès Nature Trail)

*L'Argelès Nature Trail est un événement pérenne qui se déroule au printemps dans l'Albère. Il est composé le dimanche : de 2 courses au départ du Château de Valmy, La Massane Trail 20km (départ 9h) et la Ronde de Valmy 10 km (départ 10h) ainsi que d'une randonnée /marche nordique 10km (départ 9h30). Le samedi quatre courses pour les enfants sont organisées.*

La pratique du trail ou de la marche nordique dans un site enchanteur !  
Food truck sur place !  
Nombreux lots à gagner.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 18.8 km

Dénivelé positif : 1188 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire, Montagne, Patrimoine, Point de vue, Sommet

# Itinéraire

Départ : Château de Valmy

Arrivée : Château de Valmy

Balisage : — PR

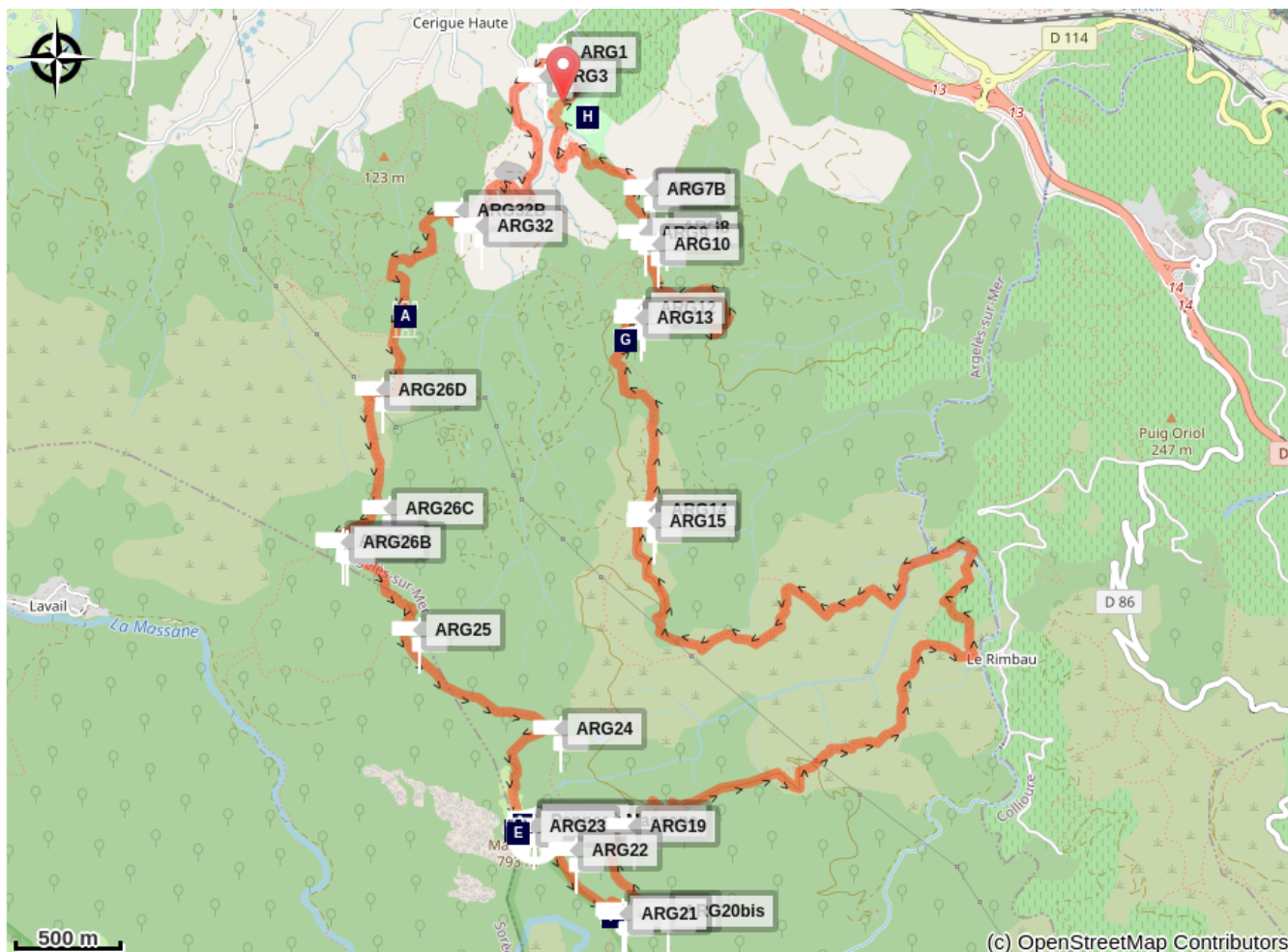
Retour aux sources en 2023, ce tracé en pleine nature emprunte des sentiers parfois accidentés et des pentes à fort dénivelé, sur des distances assez longues.

Ici, le défi est de monter jusqu'à la Tour de la Massane au départ du Parc de Valmy, puis d'en redescendre à proximité du Rimbau pour remonter à nouveau au bassin avant de descendre vers le château soit plus de 20km et près de 1300m de dénivelé positif.


Le parcours à travers les Albères traverse des sites magnifiques : Route des mas, Chapelle de Saint -Laurent, Tour de la Massane, dolmens ....

Il s'adresse à des coureurs amateurs de trails et de courses en montagne, mais son profil assez « roulant » le rend également accessible à des coureurs sur route, pour peu qu'ils soient entraînés à courir la distance et à avaler un dénivelé gourmand.

# Sur votre chemin...





 Chapelle Saint Laurent (A)

 Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

 Tour de la Massane (E)

 Dolmen Els Collets de Cotlliure (G)

 Le champ filonien du val de la Massane (B)

 Panorama Tour de la Massane (D)

 Col de la Place d'Armes (F)

 Parc Municipal de Valmy (H)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, consulter les conditions météorologiques ainsi que les conditions d'accès au massif en période de vigilance aux incendies.  
Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires.  
Refermer les clôtures, ne pas couper les itinéraires à travers champs.  
Rapporter les déchets aux points d'apports volontaires au départ de votre randonnée.

Les parcours de trail se prêtent également très bien à la randonnée pédestre.

[Informations organisateurs](#)

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



### **Réserve de la Forêt de la Massane**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

## Un haut lieu de biodiversité

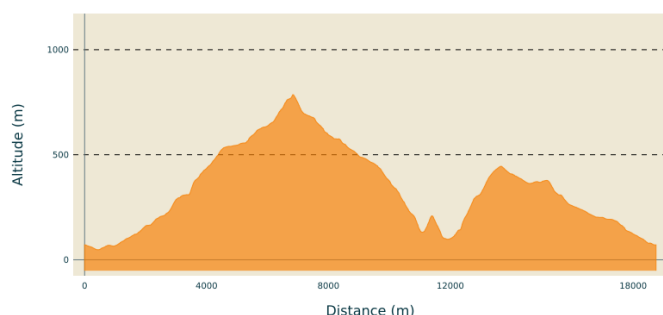
La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

## Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

## Profil altimétrique



Altitude min 48 m  
Altitude max 786 m

## Accès routier

D914

## Parking conseillé

Parking, Château de Valmy

# Sur votre chemin...

---



## 🏰 Chapelle Saint Laurent (A)

L'église romane de Saint-Laurent-du-Mont est sans doute l'un des plus beaux trésors architecturaux que possède la montagne d'Argelès. Bâtie d'une seule traite dans le courant du 12ème siècle, Saint Laurent devint église paroissiale et desservait les nombreux mas blottis sur les collines. En 1939, le bâtiment servit d'abri aux réfugiés espagnols fuyant la guerre. La chapelle est gérée par l'association des Ermitages d'Argelès-sur-Mer. Allez l'admirer !

Crédit photo : Stephane Ferrer

---



## 🌊 Le champ filonien du val de la Massane (B)

Les gorges sauvages de la Massane sont creusées au travers des roches les plus métamorphiques (transformation des minéraux sous l'effet de la pression ou température) du Massif des Albères. Le caractère géologique le plus remarquable est la présence de nombreux filons d'injections magmatiques leucocrate (roche constituée de minéraux clairs). Ces filons sont de toutes tailles mais un des plus remarquables, de taille kilométrique, affleure à l'aplomb de la Tour de la Massane (BRGM).

Crédit photo : Guide ADT

---



## 🗺️ Table d'orientation de la Tour de la Massane (C)

Table d'orientation au pied de la Tour de la Massane. Profitez de la vue !

Crédit photo : [www.tables-orientation-pyrenees.fr](http://www.tables-orientation-pyrenees.fr)

---



## 👁️ Panorama Tour de la Massane (D)

Près de 700 ans après sa construction, la Massane, symbole d'Argelès et témoin de son passé, veille toujours sur la ville. Située à près de 800 mètres d'altitude, elle offre un panorama fabuleux sur le massif des Albères, la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille

Crédit photo : Aurélie Rubio



## Tour de la Massane (E)

Cette tour de guet, édiflée par les Rois de Majorque, offre un point de vue exceptionnel sur la Plaine du Roussillon. A 793 mètres d'altitude, la tour est un point de repère pour les randonneurs du massif. Le célèbre cartographe Cassini, l'a même utilisée comme repère géodésique en 1701 pour ses travaux de calcul de Méridienne. Il arrive à trouver une différence de 397 toises entre le pied de la Tour et Collioure (soit une altitude de 780 mètres). Plutôt précis pour l'époque non?

Crédit photo : Aurélie Rubio

---



## Col de la Place d'Armes (F)

Le Col de la Place d'Armes (Coll de la Plaça d'Armes), situé à 677 mètres d'altitude, est un point stratégique desservant deux chemins distincts : d'un côté le chemin menant à la forêt dans la réserve de la Massane, et de l'autre la Tour de la Massane. Reposez-vous un instant à l'ombre sur les rochers avant de prendre votre décision d'itinéraire !

Crédit photo : Benjamin Collard

---



## Dolmen Els Collets de Cotlliure (G)

Retrouvez ce dolmen sur le chemin qui relie le Château de Valmy à la Tour de la Massane. Le chemin vous mènera tout d'abord au Dolmen de la Cova de l'Alarb, puis vous arriverez directement sur la zone du Dolmen del Collets. Ouvrez grand vos yeux et surveillez votre environnement. "Ce dolmen en schiste ardoissier a perdu sa couverture qui se trouve à quelques mètres au nord sur le tumulus. De la dalle de couverture, vous dominez la plaine du château de Valmy. L'entrée du dolmen est orientée plein Est."(Extrait du livre "Randonnées Mégalithiques" de Jean-Philippe Lapeyre - Balades en Pays Catalans)

Crédit photo : Jean-Philippe Lapeyre



## Parc Municipal de Valmy (H)

C'est le plus beau point de vue sur la commune et les paysages des Pyrénées-Orientales, bordés par la mer Méditerranée. Dans ce cadre romantique et verdoyant de 5 ha, venez profiter de l'ombrage de la forêt pour pique-niquer et vous détendre (une aire de jeux est prévue pour les petits). Découvrez un circuit jalonné de panonceaux originaux alliant le patrimoine naturel à l'Histoire des hommes de cette terre.

Dates d'ouverture 2021 • Du 6 février au 30 avril tous les jours de 10h à 18h • Du 1er mai au 30 septembre, tous les jours de 10h à 19h • Du 1er octobre au 1er novembre tous les jours 10h à 18h • Fermeture du 2 novembre au 4 février 2022.

[Plus d'infos](#)

Crédit photo : ot Argelès