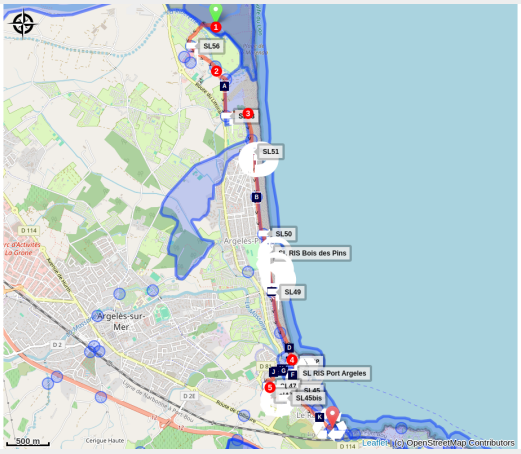
(E 12-Sentier Littoral/guide OTI Réserve Naturelle du Mas Larrieu - Le Racou

Albères

(Frédéric Hédelin)



Promenade idéale à faire en famille.

Découvrez le littoral sableux d'Argelès-sur-mer qui vous mène jusqu'à la plage du Racou en passant par le port.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 38 m

Difficulté : Facile

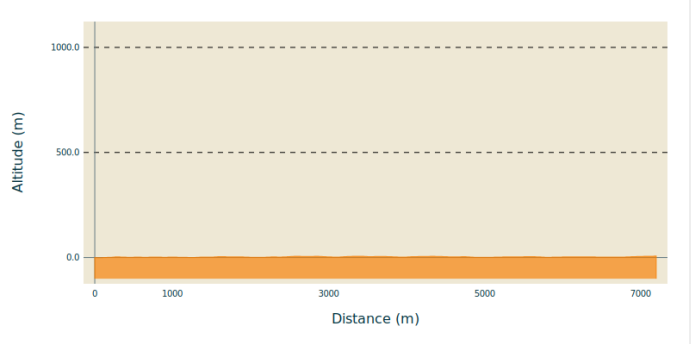
Type : Traversée

Thèmes : Artisanat, Faune, Flore, Histoire, Littoral

Itinéraire

Départ : Réserve Naturelle du Mas Larrieu
Arrivée : Le Racou
Communes : 1. ARGELES SUR MER

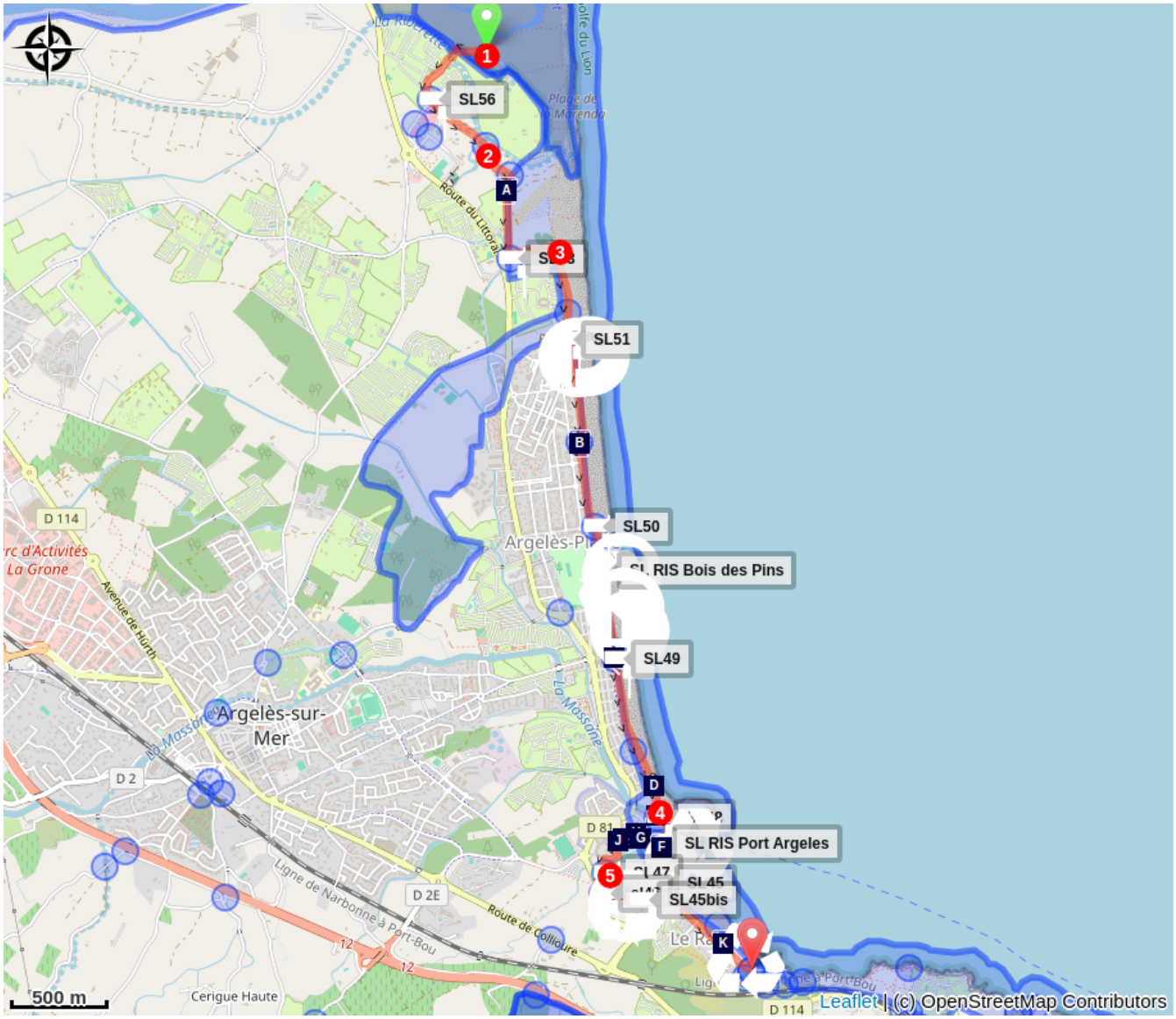
Profil altimétrique



Altitude min -1 m Altitude max 7 m

1. Depuis le parking du Luna Park, deux possibilités s’offrent à vous. Première possibilité : partir au nord, traverser le camping Equinoxe, le passage à gué, et retrouver un accès à la réserve naturelle du Mas Larrieu. L'office de tourisme d'Argelès-sur-Mer propose des balades commentées. De plus des panonceaux du circuit de découverte de la dune sont accessibles toute l'année pour comprendre la gestion, l'histoire, la flore et la faune de ce site classé conservatoire du littoral. Pour rejoindre le sentier littoral, Il vous suffira de longer la mer vers le sud. Traverser la l'embouchure de la rivière de la Riberette....et continuez vers Argelès plage.
2. Autre possibilité: partir sur votre droite en direction d'Argelès-sur-Mer. Quitter la route pour longer le parc de loisirs et la Riberette, sur votre gauche, qui se jette dans la mer un peu plus loin. Un premier gué vous permet d’enjamber un fossé. Suivre le chemin qui sillonne brièvement dans les sous-bois où un deuxième gué bordé de roseaux vous attend. Une fois sorti de l’ombrage, reprendre la route à droite, puis rejoindre la plage sur votre gauche en passant le long du parking de la Marende.
3. A présent, reprendre votre route sur la droite, les pieds dans le sable. Attention à la végétation qui se développe çà et là car elle permet de maintenir la plage ! Dans la dépression dite «du Tamariguer », prendre la promenade sous les pins. Jalonné de panneaux décrivant certains sites remarquables, elle vous mènera naturellement jusqu’au port.
4. Franchir la Massane par le pont, et emprunter sur votre gauche les quais, accueillant pêcheurs et plaisanciers.
5. Sortir des quais par l’escalier qui mène au parking avant la zone technique du port. Rejoindre la piste cyclable direction «Le Racou». Cette piste vous mènera jusqu’à un chemin à emprunter pour contourner la zone humide du Racou par la gauche. Possibilité de s'arrêter sur la plage pour observer cette zone humide, ainsi que la faune et la flore qui s’y développe. Cette partie du sentier se termine au parking du Racou.

Sur votre route...



Plaque nord du Parcours mémoriel du camp d'Argelès-sur-Mer (A)

Le Monolithe des exilés espagnols (B)

Esplanade Charles Trenet (C)

Exposition Argelès Photo Nature (D)

Passerelle du port (E)

Barque Catalane (F)

Aquatile Plongée (G)

Neptune Plongée (H)

Argelès Plongée (I)

Archipel Plongée (J)

Un petit recoin catalan "Le Racou" (K)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Vous profitez de la nature, vous l’aimez, prenez-en soin…

Vous êtes en train d’emprunter un sentier de randonnée sur le long duquel des points réguliers de collecte d'ordures ménagères sont mis à votre entière disposition.
Par respect pour cet espace exceptionnel emprunté chaque mois par plusieurs dizaines de milliers de randonneurs et promeneurs, nous vous invitons à déposer à ces points de collecte l'ensemble de vos déchets (verre, papier, restes d’aliments, etc.) et ceux que vous pourriez malheureusement découvrir au fil de votre balade.
Grâce à ces gestes simples mais essentiels, conservons ce site propre, tel que la nature nous l'a gracieusement offert.

Comment venir ?

Transports

Bus à 2€

Accès routier

Depuis la D81, entrer dans l'enceinte du Luna Park au rond-point nord d'Argelès-sur-Mer (direction Bowling). Des zones de parking permettent le stationnement, et un panneau vous indique le circuit.

Parking conseillé

Parking du Luna Park

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Réserve Naturelle du Mas Larrieu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle du Mas Larrieu

Sur votre route...

Plaque nord du Parcours mémoriel du camp d’Argelès-sur-Mer (A)

Cette plaque symbolise la limite nord du camp d'Argelès-sur-mer.

Attribution : Mémorial du camp d’Argelès

Le Monolithe des exilés espagnols (B)

Le monolithe du camp marque l’entrée sud du camp d’Argelès-sur-Mer ouvert au début du mois de février 1939 pour interner une partie des réfugiés venus d’Espagne lors de la Retirada. Plus de 100.000 réfugiés, dont des femmes et des enfants, passeront par le camp jusqu’à l’été 1939. Tous dorment à même le sable dans des abris de fortune. Réaménagé, le camp rouvre suite à la déclaration de guerre en septembre 1939.
Après la défaite de juin 1940, le camp s’internationalise avec l’arrivée des réfugiés du Nord et de l'Est de l’Europe, dont des Juifs étrangers, ainsi que le retour de travailleurs espagnols. Vichy l’utilise à son tour comme l’un des principaux camps du sud de la France et y interne des nomades français à l’automne 1940.

Plus d’une cinquantaine de nationalités se côtoient derrière les barbelés d’Argelès. Ces « indésirables » sont reclus sur une plage où les conditions de vie sont particulièrement difficiles avec une mortalité, infantile notamment, élevée. En 1941, le ministère de l’Intérieur transfère la majorité des internés vers le camp de Rivesaltes et expulse dans les camps d’Algérie une partie des Espagnols et des brigadistes internationaux. En juin 1942, alors qu’il n’y subsiste plus qu’un hôpital, le camp d’Argelès-sur-Mer devient un Chantier de la Jeunesse française avant de fermer définitivement au mois de novembre. Erigé en 1999, ce monolithe rend hommage à tous les réfugiés passés par le camp.

Attribution : Mémorial du camp d’Argelès

Esplanade Charles Trenet (C)

Esplanade Charles Trenet

Attribution : Stephane Ferrer

Exposition Argelès Photo Nature (D)

Créé en 2009 par la ville d'Argelès-sur-Mer, Argelès Photo Nature – Enfants de la Mer propose plus de six mois d'exposition d'une centaine de photographies géantes, à ciel ouvert sur la promenade du front de mer d'Argelès-sur-Mer, fréquentée chaque année par plus d'un million de personnes.

Cette année 2020 c'est l'ours qui sera à l'honneur avec des regards photographiques associés à des aquarelles et des sculptures monumentales.

Les problématiques autour du réchauffement climatique seront abordées au travers de magnifiques expositions sur l'arctique et les récifs coralliens.

Plus d'infos ici

Attribution : Stephane Ferrer

Passerelle du port (E)

Véritable trait d'union entre le Port et la Plage, la Passerelle de la Massane est empruntée chaque été par plus de 200 000 promeneur.

Attribution : Stephane Ferrer

Barque Catalane (F)

Les barques catalanes étaient utilisées pour la pêche au filet de la sardine et des anchois autour des côtes catalanes et espagnoles. A Collioure en 1900, il y avait 120 barques catalanes pour la pêche au "sardinal" (sardine) ou à l'"anxove" (anchois).
Vous en trouverez encore tout le long du littoral restaurées par des passionnés.

Attribution : Stephane Ferrer

Aquatile Plongée (G)

Résidence Atalaya
2, Place Magellan
06 16 51 31 06
www.aquatile.fr

Attribution : Aquatile

Neptune Plongée (H)

Rue des Matelots
Résidence Santa Maria
06 83 89 96 90

Attribution : Neptune Plongée

Argelès Plongée (I)

Résidence Santa Maria
Rue des Matelots
06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90
www.argeles-plongee.com

Attribution : Argeles plongée

Archipel Plongée (J)

Esplanade du Nouveau monde
8, Résidence les Villégiales
04 68 95 71 03
www.archipelplongee.com

Attribution : Archipel Plongée

Un petit recoin catalan "Le Racou" (K)

Le terme "Racou" signifie "le recoin" en catalan. Installé entre côte rocheuse et plage de sable, c'est un des lieux typiques du littoral Argelésien. Les premières installations de cabines en bois "démontables" remontent aux années 20 mais seront détruites lors de l’occupation allemande. Dans les années 1960, le Racou compte déjà trois lignes de maisons. Ce lieu est presque un village à part entière. Au travers de ses minuscules ruelles flotte une atmosphère rétro où il y fait bon se promener.

Attribution : CCACVI