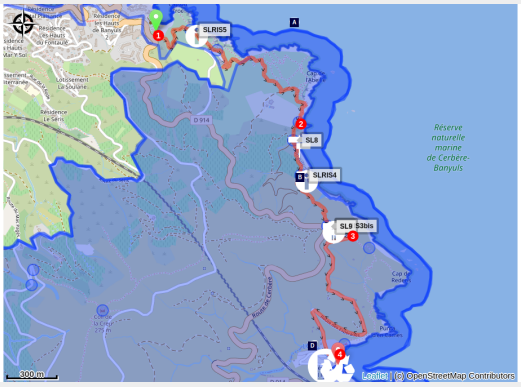
# (E 12-Sentier Littoral/guide OTI) Plage du Troc/Banyuls-sur-mer - Plage de Peyrefite

Côte Vermeille

(Elisabeth Coste)




## Sentier de la réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls.

Cette randonnée représente l'un des tronçons les plus sauvages du sentier littoral, l'arrivée sur la plage de Peyrefite est une belle surprise. En saison plusieurs activités nautiques y sont proposées comme le sentier sous-marin (ouvert en juillet et août) et les balades en kayak.

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 4.4 km

Dénivelé positif : 232 m

Difficulté : Difficile

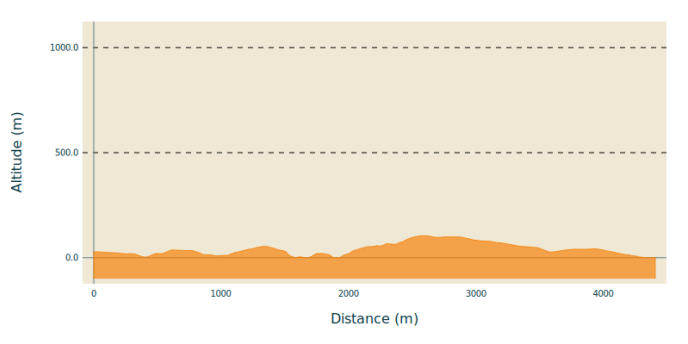
Type : Traversée

Thèmes : Flore, Littoral, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Plage du Troc/Banyuls-sur-mer
**Arrivée** : Plage de Peyrefite/Cerbère
**Communes** : 1. BANYULS SUR MER
2. CERBERE

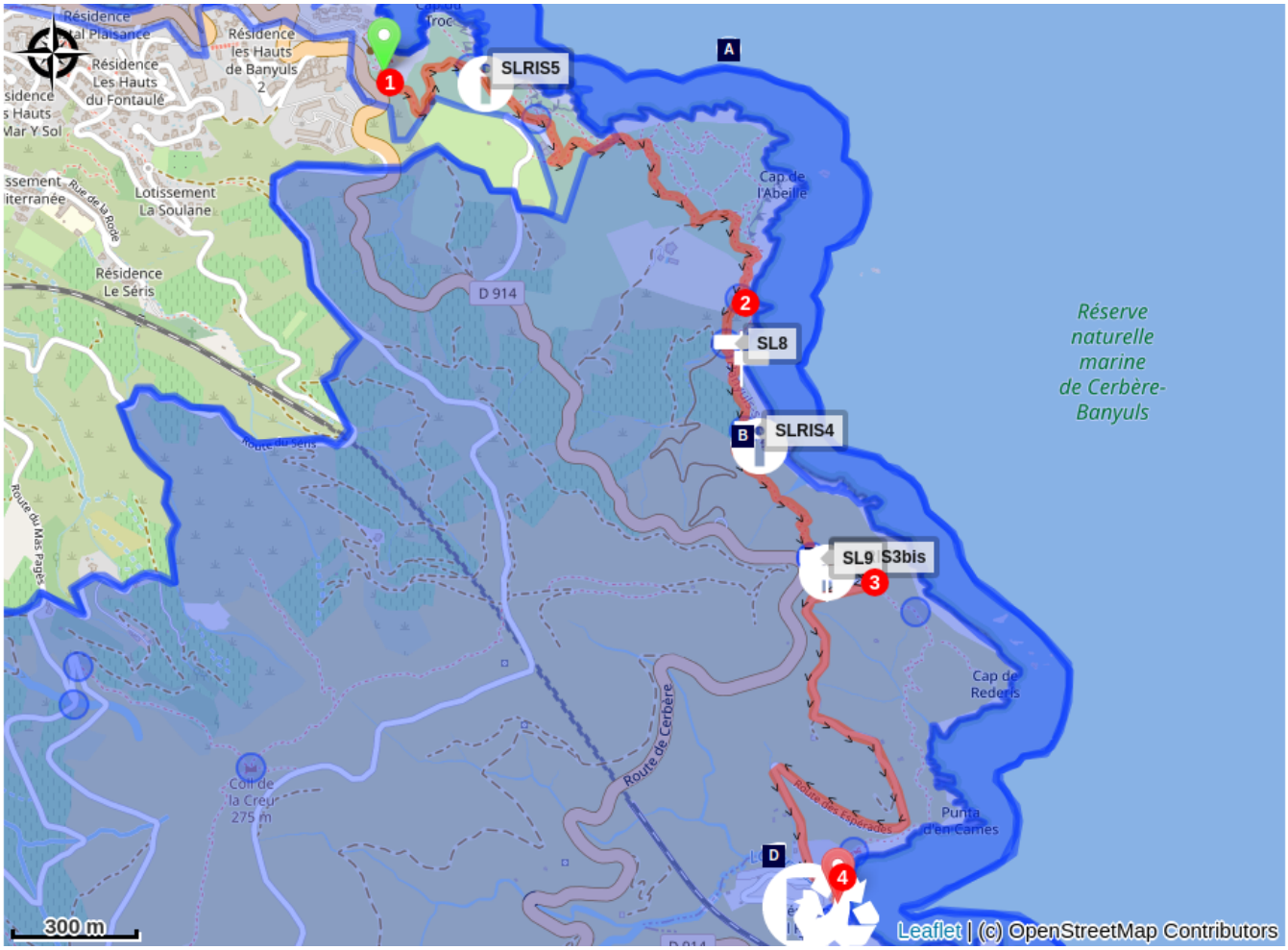
## Profil altimétrique




Altitude min 0 m  Altitude max 104 m

1. Partir de la plage du Troc et suivre le balisage du sentier.
2. Passer au-dessus de la plage de Taillelauque, l'une des belles criques situées sur le parcours. Sur le trajet, des panneaux donnent des informations sur les sites traversés.
3. **TENIR COMPTE DE LA DEVIATION PAR LES VIGNES POUR REJOINDRE PEYREFITE**
4. L'arrivée se fait ici sur la plage de Peyrefite

# Sur votre route...




Le Dôme (A)

Table d'orientation du Cap Rédéris (C)

Vignes (B)

La Pedra Dreta (La Peyrafita) (D)

# Toutes les informations pratiques

### ⚠ Recommandations

Le plus à la belle saison : Prévoir maillot de bain, masque et tuba pour une baignade dans  les criques afin d'observer la faune sous-marine.

Vous profitez de la nature, vous l’aimez, prenez-en soin…

Vous êtes en train d’emprunter un sentier de randonnée sur le long duquel des points réguliers de collecte d'ordures ménagères sont mis à votre entière disposition.
Par respect pour cet espace exceptionnel emprunté chaque mois par plusieurs dizaines de milliers de randonneurs et promeneurs, nous vous invitons à déposer à ces points de collecte l'ensemble de vos déchets (verre, papier, restes d’aliments, etc.) et ceux que vous pourriez malheureusement découvrir au fil de votre balade.
Grâce à ces gestes simples mais essentiels, conservons ce site propre, tel que la nature nous l'a gracieusement offert.

### Comment venir ?

Transports

Retrouver toutes les lignes de bus à 2€

Accès routier

D914

Parking conseillé

Parking du lotissement

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

**Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

**Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

**Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

# Sur votre route...

## Le Dôme (A)

Situé sur la face nord du Cap de l’Abeille, le « Dôme » doit son nom à sa configuration. Ce site possède une grande remontée rocheuse d’environ 70 mètres de long sur 15 mètres de large et comporte quelques grandes failles. La profondeur varie entre 10 mètres au sud et 19 mètres au nord. L’intérêt du site se trouve autour et sur le Dôme (entre 12 mètres et 5 mètres).

Attribution : Frédéric Hédelin

## Vignes (B)

Vignes en bord de mer

Attribution : François-Xavier Hallé

## Table d'orientation du Cap Rédéris (C)

Profitez de ce point de vue panoramique pour observer le paysage.

Attribution : www.tables-orientation-pyrenees.fr

## La Pedra Dreta (La Peyrafita) (D)

Le menhir de La Peyrafita date de la préhistoire et mesure près de 3 mètres de haut. (extrait du livre "Randonnées Mégalithiques" de Jean-Philippe Lapeyre - Balades en Pays Catalans)

Attribution : Jean-Philippe Lapeyre