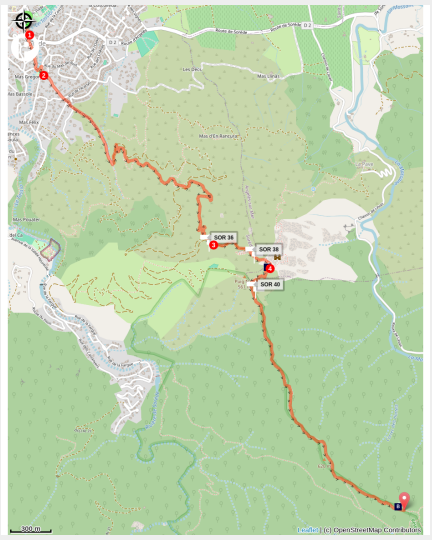
De Sorède au Roc de les Medes

Albères



(Elisabeth Coste)



Village typique, ermitage, belvédère avec vue exceptionnelle !

Petite ascension depuis Sorède vers le Roc de les Medes. Très belle vue sur la Massane et la mer Méditerranée. Le passage dans une superbe forêt de chênes et de châtaigniers ravira le randonneur.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 6

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 682 m

Difficulté : Difficile

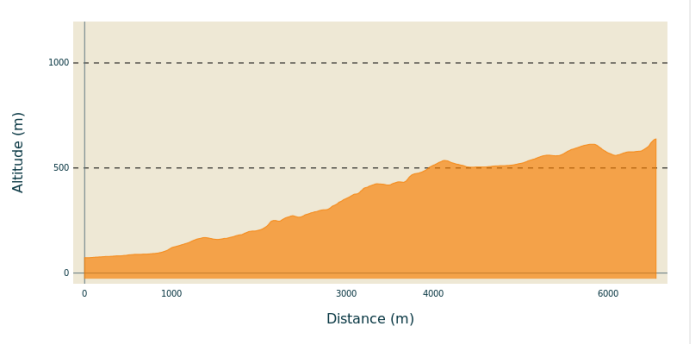
Type : Traversée

Thèmes : Archéologie, Flore, Géologie, Histoire, Littoral, Montagne, Patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de Sorède
Arrivée : Office de Tourisme de Sorède
Communes : 1. SOREDE
2. ARGELES SUR MER

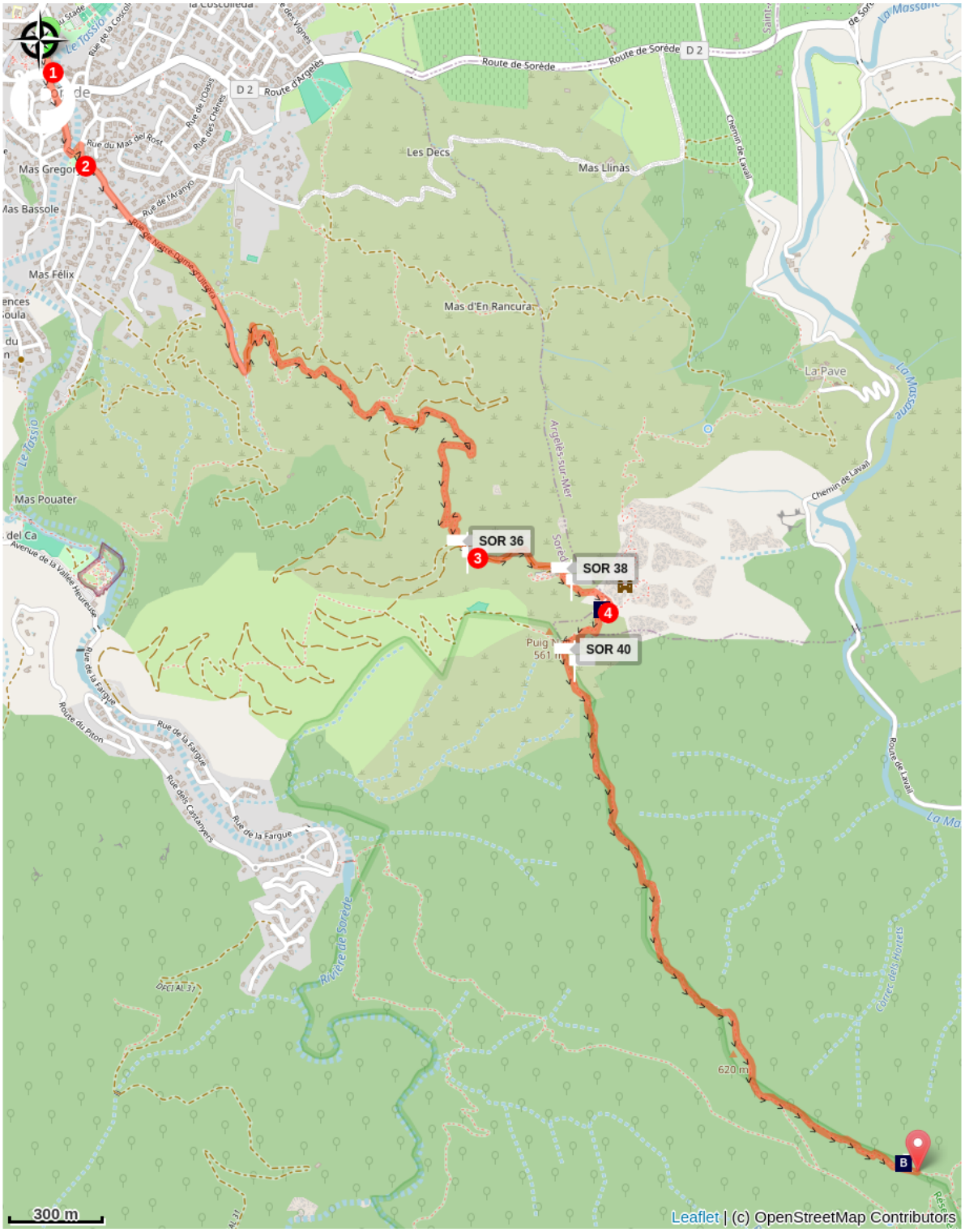
Profil altimétrique



Altitude min 73 m Altitude max 640 m

1. En sortant de l'office de tourisme, partir à gauche puis tout droit jusqu'à la passerelle qu'il faut traverser.
2. Au niveau de la statue du Christ, prendre sur la gauche, en direction de Notre-Dame du Château, passage par le circuit des casots, ne pas hésiter à faire un petit détour pour aller les voir lorsqu'ils se trouvent à l'écart du chemin.
3. Partir à gauche sur la piste vers l'Ermitage Notre-Dame du Château. Puis prendre la direction du Roc de les Medes.
4. Admirer la vue sur la Massane et les ruines d'Ultrera. Poursuivre le chemin en suivant le balisage jaune.

Sur votre route...



Point de vue (A)

Roc de les Medes (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Prévoir chaussures adaptées à la marche, eau, casquette ou chapeau et coupe-vent.
Respecter la nature en rapportant les déchets.
Regarder la météo avant le départ.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez toutes nos lignes de bus à 2€

Accès routier

D 618, D 11

Parking conseillé

Parking de la Mairie

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Sur votre route...



Point de vue (A)

Point de vue sur le Massif des Albères.

Attribution : Aurélie Rubio



Roc de les Medes (B)

Le roc culmine à 692 mètres d'altitude et offre un panorama intéressant entre la Vallée de Lavail et la Vallée Heureuse. Sa forme singulière ressort de la ligne de crêtes qui d'ailleurs lui a donné son nom. "Medes" provenant du latin "meta" qui se traduit par "but, objectif" mais aussi "limite, borne". La randonnée sur les crêtes vous amènera jusqu'aux ruines du Château d'Ultrera. Depuis le roc, une itinérance est possible vers Lavail ou la Vallée Heureuse.

Attribution : CCACVI