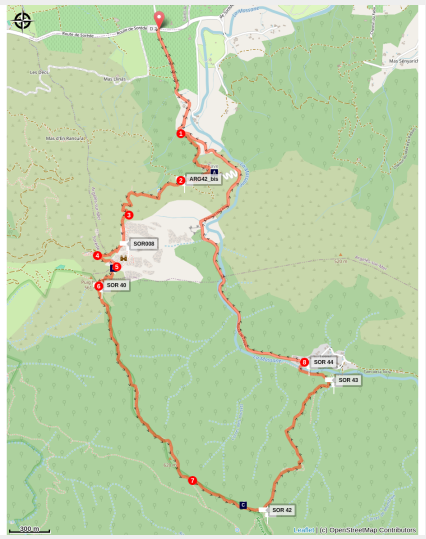
Ermitage Notre-Dame du Château par la route de Lavail

Albères



(Elisabeth Coste)



Entre chapelles romanes, ruines du château d'Ultrera, points de vue et gorges de la Massane.
/!\ Suite aux récentes intempéries, la passerelle qui permet de traverser la rivière "La Massane" est endommagée, prévoir des sacs poubelles pour la franchir.

Route fermée à la circulation depuis l'embranchement de la D2 jusqu'à Lavail de mi-juin à mi-septembre.

Cette randonnée permet de voir trois chapelles et la ligne de crête entre le massif rocheux de les Medes et Ultrera. Beaux panoramas et belle fontaine près de la Pave.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 716 m

Difficulté : Difficile

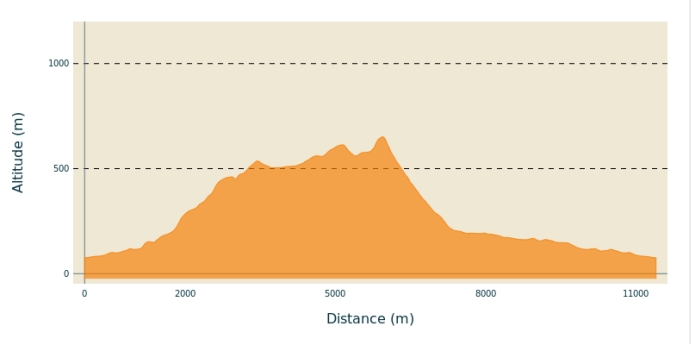
Type : Boucle

Thèmes : Archéologie, Histoire, Montagne, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Embranchement de Lavail
Arrivée : Embranchement de Lavail
Balisage : PR
Communes : 1. ARGELES SUR MER
2. SOREDE

Profil altimétrique

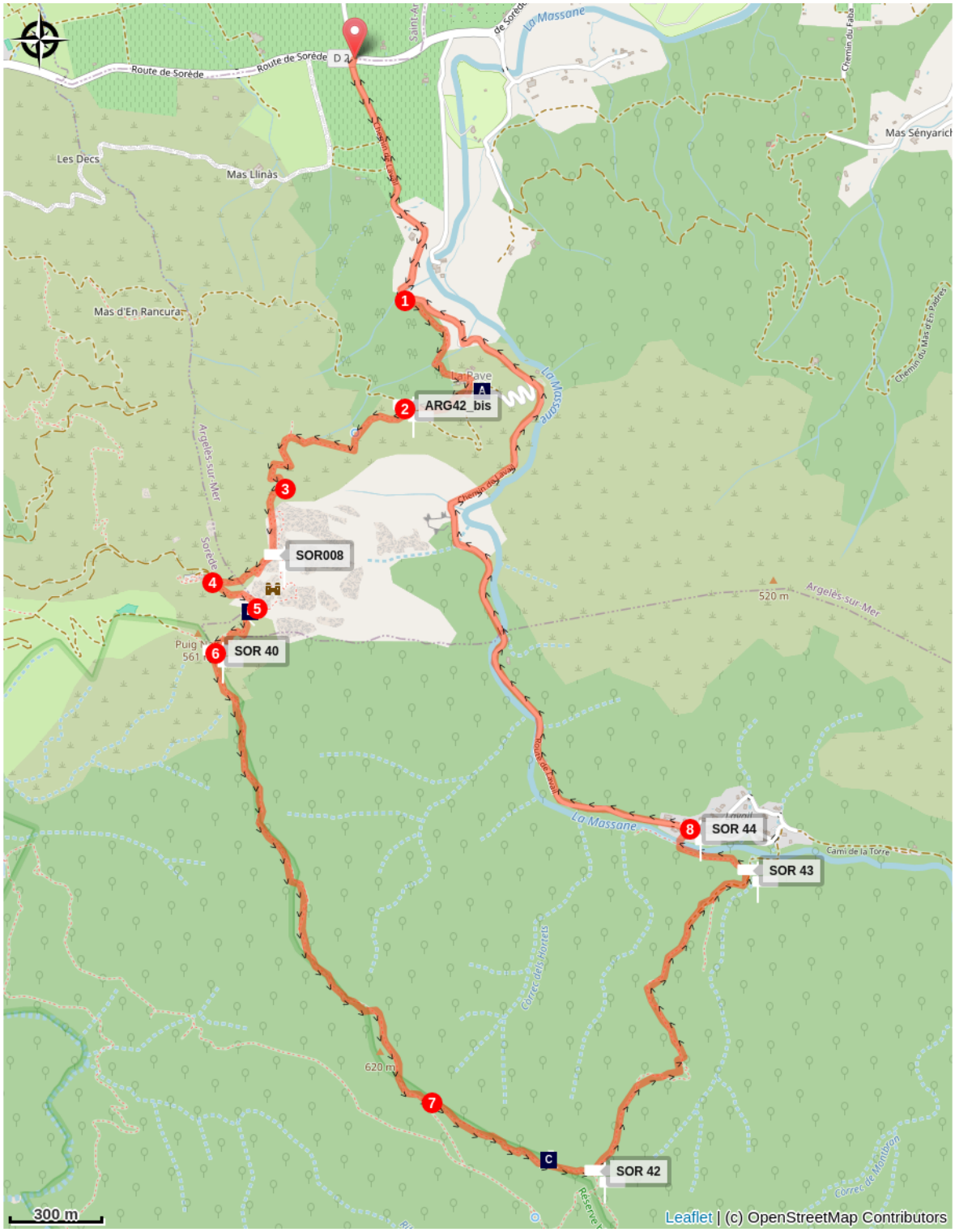


Altitude min 76 m Altitude max 651 m

Laisser votre véhicule au niveau du croisement puis débuter la randonnée à cet endroit pour rejoindre la chapelle de Saint-Ferréol.

1. Le départ de cette randonnée se situe sur la route qui mène au hameau de Lavail sur la zone de parking au pied de la Chapelle Saint-Ferréol de la Pava. Emprunter le sentier qui mène à la chapelle. Depuis ce site, traverser la piste DFCI-AL n°27. Pour cette randonnée suivre le balisage PR ARG 5.
2. Le sentier en face passe devant la source del Bosc. Le chemin peut être assez technique et raide pour atteindre un chaos de roches métamorphiques.
3. Au Pic Sant Miquel, vue panoramique sur la plaine du Roussillon. Se diriger vers la chapelle de l'Ermitage de Notre-Dame-du-Château.
4. Prendre la direction de Les Medes, Font del Miracles, Col de l'Aranyo, Col des Trois Hêtres, Les Crêtes
5. Depuis l'Ermitage, remonter en direction de la randonnée du Roc de les Medes **PR SOR5.** Le cercle en béton au sol est l'ancien socle du premier four solaire (Le four du Padre Himalaya) datant de 1900. Pour découvrir son histoire, visiter le site du four solaire (reproduit à l'identique par une communauté scientifique) situé à Sorède au niveau du Mas del Ca.
6. Prendre ensuite le sentier balisé sur la gauche, après le Puig Nalt, qui suit les crêtes jusqu'au Roc de les Medes.
7. A la bifurcation suivre le panneau Roc de les Medes, Puig dels Quatres Termes. Traverser entre 2 pitons rocheux. Une bifurcation fléchée propose alors le retour vers Lavail PV 5bis. Entamer alors une descente raide et étroite jusqu'à la rivière de la Massane.
8. Traverser la rivière au niveau de la Chapelle St Martin puis prendre à gauche pour retrouver votre point de départ environ 2.5km plus bas.

Sur votre route...



Chapelle de la Pave (A)

Point de vue (B)

Roc de les Medes (C)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Prévoir eau, casquette ou chapeau, chaussures de marche, coupe-vent et encas.
Regarder la météo avant le départ.
Ne pas s'éloigner des sentiers balisés.
Rapporter ses déchets.
Pour plus d’information, contacter l’OT 04 48 98 00 08 ou la Mairie de Sorède 04 68 89 22 06.

Comment venir ?

Transports

Retrouver toutes les lignes de bus à 2€

Accès routier

Prendre la direction du Hameau de Lavail par la D2 à mi-chemin entre Sorède et Argelès-sur-mer.

Parking conseillé

Se garer au niveau de l'embranchement (D2, route de Lavail)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Sur votre route...



Chapelle de la Pave (A)

La Chapelle de la Pave, bien que simple, est en fait le siège initial d'une paroisse, et donc d'un village. Lorsque le Roussillon fut conquis par les Carolingiens, Charlemagne y instaura le système féodal. Pour attirer les habitants, venus du Nord de la France mais aussi du Nord de l'Espagne, il fait construire d'importantes abbayes qui essaimeront des chapelles dans toutes les vallées des Albères. C'est ainsi que fut construite St Alexandre de la Pave, en 1286.

Attribution : CCACVI



Point de vue (B)

Point de vue sur le Massif des Albères.

Attribution : Aurélie Rubio



Roc de les Medes (C)

Le roc culmine à 692 mètres d'altitude et offre un panorama intéressant entre la Vallée de Lavail et la Vallée Heureuse. Sa forme singulière ressort de la ligne de crêtes qui d'ailleurs lui a donné son nom. "Medes" provenant du latin "meta" qui se traduit par "but, objectif" mais aussi "limite, borne". La randonnée sur les crêtes vous amènera jusqu'aux ruines du Château d'Ultrera. Depuis le roc, une itinérance est possible vers Lavail ou la Vallée Heureuse.

Attribution : CCACVI