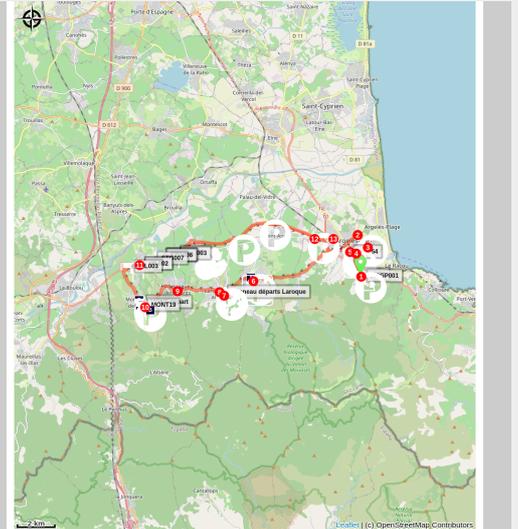


[Cyclo-Sport] Le Piémont des Albères

Albères - ARGELES SUR MER



Vue aérienne de Saint Genis des Fontaines (Frédéric Hédelin)

Une boucle autour de la plage et des villages.

Un circuit facile permettant d'allier la mer et les villages du piémont des Albères.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 30

Longueur : 39.6 km

Dénivelé positif : 378 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Piste Cyclable, Plaine

Itinéraire

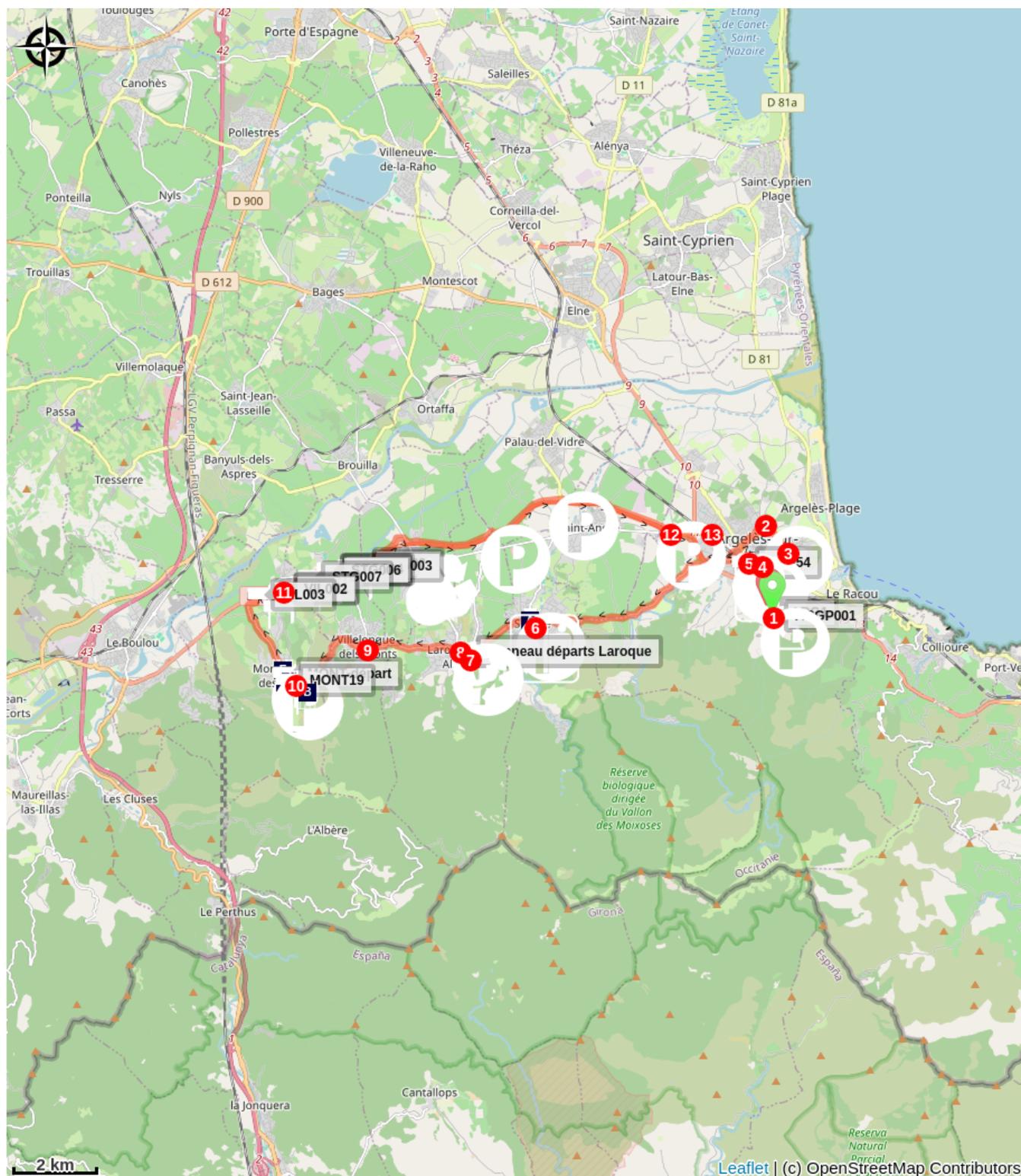
Départ : Château de Valmy

Arrivée : Château de Valmy

1. Depuis le château de Valmy, prendre au carrefour à gauche la direction du camping les Mimosas. Après le passage à gué prenez le chemin de la Massane sur votre droite qui vous mènera jusqu'au bord de la voie rapide. Passez sous le tunnel et poursuivez sur le chemin de la Cérigue jusqu'au carrefour de la route de Sorède. Partez à gauche en longeant la voie ferrée sur votre droite. Devant la caserne des pompiers prenez à droite et engagez-vous sur la route en bordure de Massane pour rejoindre la Mairie d'Argelès-sur-Mer. (point de départ officiel de cette boucle). Partir de la mairie vers la gauche, aller jusqu'au rond-point et prendre la deuxième sortie, rue des Trabucayres.
2. Arrivé au rond-point prendre la première à droite, avenue Molière, aller jusqu'au rond-point de la piscine puis continuer tout droit.
3. Prendre la première sortie, avenue du 8 mai 1945. Aller tout droit. Au rond-point de "l'Éléphant bleu", aller encore tout droit.
4. Au prochain rond-point prendre à droite sur Route Nationale puis tout de suite à gauche Rue Marivaux. Vous passerez devant la gare. Descendre la rue et arriver au rond-point où vous prendrez la troisième à gauche.
5. Aller au bout de la rue du Repos et partir sur la droite, route de Sorède. Passer sur le pont au-dessus de la rivière "La Massana" puis au-dessus de la D914. Continuer jusqu'à Sorède. Traverser Sorède en suivant la même route appelée route d'Argelès.
6. Après le pont, tourner à droite, passer devant l'Office de Tourisme et aller jusqu'au prochain rond-point et prendre la troisième rue, rue de la Vendée. Vous passerez devant l'église et arriverez sur la place du village. Il faut la contourner et partir à gauche sur la route de Laroque où vous arrivez par l'avenue de la Côte Vermeille
7. Vous êtes maintenant dans le centre de Laroque que vous traverserez en passant à droite rue Louis et Michel Soler puis avenue du Roussillon où vous passez sur un pont.
8. Après le pont prendre la première rue à gauche, avenue du Vallespir qui devient la Ruta de la Roca quand vous arrivez à Villelongue-dels-Monts.
9. Dans le centre de Villelongue, prendre à droite puis tout de suite la première à gauche, Carrer Longue. Vous continuez ensuite vers la ruta de Montesquieu en restant bien sur cette route (D11) pour rejoindre Montesquieu.
10. Arrivé en haut de la Grand rue, tourner à gauche puis à droite après la Place del Courreou, aller toujours tout droit sur la Grand rue puis sur la rue longue à droite après le rond-point.
11. Traverser la D618, et partir vers la droite sur la piste cyclable qui longe la voie rapide. Vous restez sur la piste cyclable jusqu'à Argelès.
12. Attention au dernier rond-point de Saint-André rester bien à gauche sur la piste cyclable.
13. Vous arriverez sur un rond-point et prendrez la deuxième rue, avenue de Montgat. Tourner à droite au bout de la rue puis passez sur le pont. Au feu tricolore prenez à droite en direction de Sorède. Passez le rond-point puis le

tunnel sous la voie SNCF et prenez immédiatement à gauche la route de la Cérigue pour remonter jusqu'à Valmy par le chemin pris au départ.

Sur votre chemin...



 Esat Les Micocouliers - La fabrique de fouets (A)

 Château de Montesquieu-des-Albères (C)

 L'église Saint Saturnin de Montesquieu (E)

 Font del Carex (B)

 Musée de Montesquieu (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Veillez à bien vous hydrater et à bien respecter le code la route.

Zones de sensibilité environnementale

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

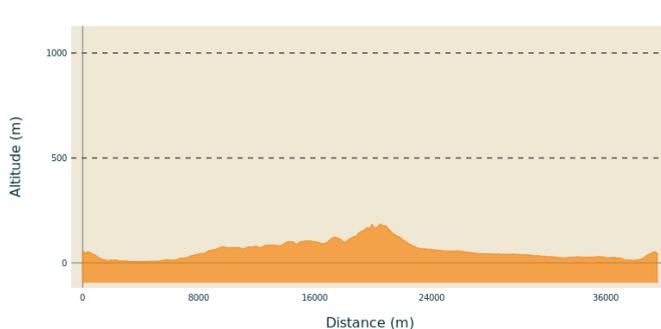


Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Profil altimétrique



Altitude min 5 m
Altitude max 185 m

Accès routier

Depuis Argelès sur Mer, prendre direction du Château de Valmy (Sortie n°12 RD 914)

Parking conseillé

Parking de Valmy

Sur votre chemin...



Esat Les Micocouliers - La fabrique de fouets (A)

Venez à la rencontre d'un savoir faire unique au monde! Confection artisanale d'objets en bois de micocoulier notamment d'articles équestres et d'objets en tissus. Un patrimoine ancestral très apprécié par les marques de luxe et la garde républicaine. L'ESAT APAJH se visite Route du stade à Sorède du lundi au vendredi matin (sauf jours fériés) : 9h-11h30 et 13h30-16h30 du 14 avril au 13 novembre 2020 / En août : du lundi au vendredi : 10h-12h30 et 14h-17h. La visite guidée est gratuite et dure 40 minutes / groupe sur réservation. Point de vente sur place ainsi qu'à la boutique "Entre fil et bois" Argelès-sur-mer, Avenue de l'Hurth (à côté du Magasin Picard) . Les horaires de la Boutique : Lundi - jeudi : 9h-11h45 et 13h45-16h15, vendredi : 9h-11h45 Fermé au mois d'août
[plus d'infos : cliquez ici](#)
Crédit photo : ESAT



Font del Carex (B)

Cette fontaine est située à flanc de forêt en contrebas du correc de la Vallàuria sur une route sinueuse entre Villelongue dels Monts et Montesquieu. Le mot "Carex" est le nom d'une plante vivace : Carex tronquée
Crédit photo : elcoste



Château de Montesquieu-des-Albères (C)

Château féodal édifié par les seigneurs de Sant Cristau, qui prirent ensuite le nom de Montesquieu, date de 1080. Le donjon central abrite l'ancienne habitation du seigneur à laquelle a été adossée ultérieurement une salle voûtée qui a fait l'objet d'une restauration. Le mur d'enceinte pour protéger l'ensemble mesure près de 12 mètres de haut. Une vue à couper le souffle vous y attend !
Crédit photo : Mairie Montesquieu-des-Albères



Musée de Montesquieu (D)

2 000 ans d'histoire ont laissé sur le sol de Montesquieu des Albères de nombreux vestiges qui ont été regroupés dans le musée, situé Grand'Rue, à l'entrée du village.

Il est signalé par une jolie enseigne en fer forgé, due à l'artiste parisien Jean-François Maugeais et réalisée par un compagnon du tour de France. La partie historique est symbolisée par un soldat de l'an II et la partie écomusée par une comporte des vendanges avec une treille de raisins sur un fond stylisé de l'église du village.

Crédit photo : OTI



L'église Saint Saturnin de Montesquieu (E)

L'église paroissiale de Montesquieu des Albères est dédiée à saint Saturnin. Elle a été consacrée par l'évêque d'Elne en 1123.

Lors de votre visite, ne manquez pas d'admirer sa très belle porte ornée de ferrures, son clocher-tour ainsi que les inscriptions funéraires du mur méridional. Elle possède aussi un enfeu.

Crédit photo : elcoste