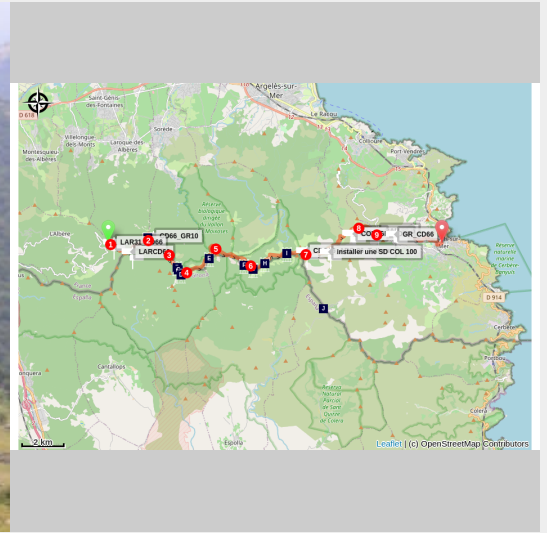


Du Col de l'Ouillat à la mer

Albères - LAROQUE DES ALBERES



(OTI)



Sur le mythique GR®10, laissez-vous porter par une randonnée d'exception. De col en col, les panoramas s'ouvrent à perte de vue, entre Catalogne nord et sud, jusqu'à une arrivée spectaculaire face à la mer.

Entre le Pic du Néoulous et Banyuls-sur-Mer, le GR®10 suit la ligne de crête des Albères, véritable balcon entre mer et montagne.

Le sentier traverse forêts de hêtres et de chênes-lièges avant de s'ouvrir sur des paysages plus méditerranéens, baignés de lumière.

Au fil des cols, les vues alternent entre plaine du Roussillon, Côte Vermeille et Catalogne sud.

La descente finale plonge vers la mer, au cœur des vignobles en terrasses, jusqu'aux eaux profondes de Banyuls.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 8 h 42

Longueur : 22.3 km

Dénivelé positif : 803 m

Difficulté : Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Architecture, Faune, Flore, Géologie, Histoire, Littoral, Montagne, Pastoralisme, Patrimoine, Point de vue, Refuge, Sommet

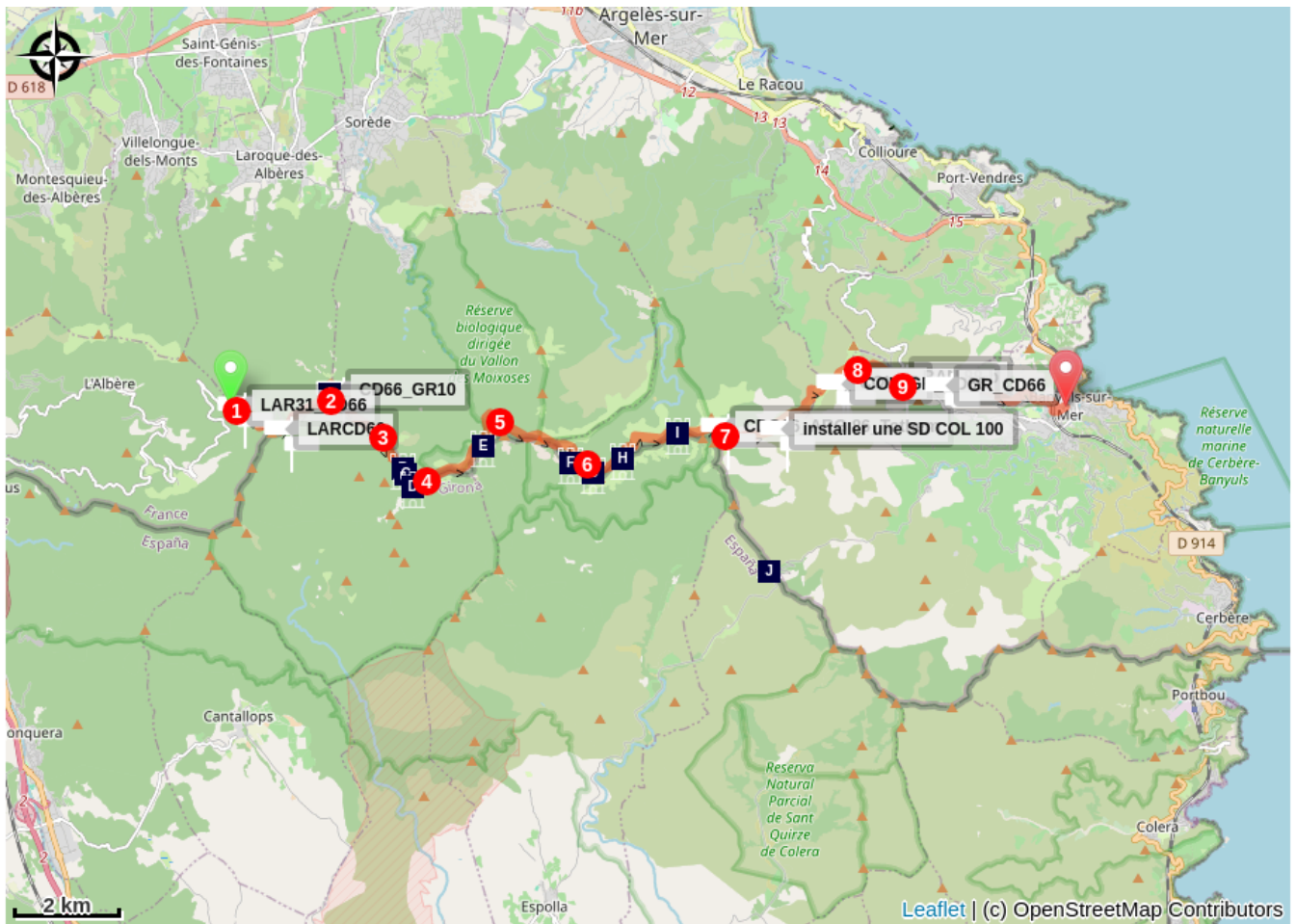
Itinéraire

Départ : Col de l'Ouillat

Arrivée : Banyuls-sur-mer

1. Prendre la direction du Pic Néoulous en chemin, faire un détour par le Pou de Gel qui est indiqué de l'autre côté de la "frontière".
2. Se diriger vers le refuge de la Tagnarède (non gardé).
3. Suivre le balisage GR10.
4. Bivouac possible près de la Font de l'Orri en contrebas si nécessaire sinon poursuivre sur le GR10 en direction du Col de l'Estaca.
5. Possibilité de bivouac, prendre direction Pic des 4 termes.
6. Surplomb de la forêt de la Massane, se diriger vers le col del Pal puis le pic de Sailfort.
7. Prendre la direction du col de Formigo.
8. Passage à côté de la célèbre Tour Madeloc, prendre vers le Col des Gascons.
9. Aller vers le Col de Llagostera. Entamer la descente en direction de Banyuls-sur-mer.

Sur votre chemin...



 Puig Neulos (A)

 Col del Faig (C)

 Croix frontière 586 (E)

 Croix frontière 587 (G)

 Croix frontière 589 (I)

 Croix frontière 584 (B)

 Croix frontière 585 (D)

 Croix frontière 587 (F)

 Croix frontière 588 (H)

 Col de Banyuls-sur-Mer (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Vérifier la météo avant de partir (le vent et la chaleur peuvent être intenses sur les crêtes) et le risque incendie.

Prévoir suffisamment d'eau.

Avoir de bonnes chaussures et une protection solaire (casquette, crème, lunettes).

Partir tôt le matin, surtout en été.

Rester sur les sentiers balisés pour préserver la faune et la flore.

Rapporter ses déchets

Attention au risque incendie : pas de feu, ni cigarette en pleine nature.

Refermer les clôtures et respecter les zones pastorales.

Garder de l'énergie pour l'arrivée à Banyuls, spectaculaire.

Pourquoi ne pas prolonger avec une baignade bien méritée ?

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux



Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l'ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l'Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves

Un haut lieu de biodiversité

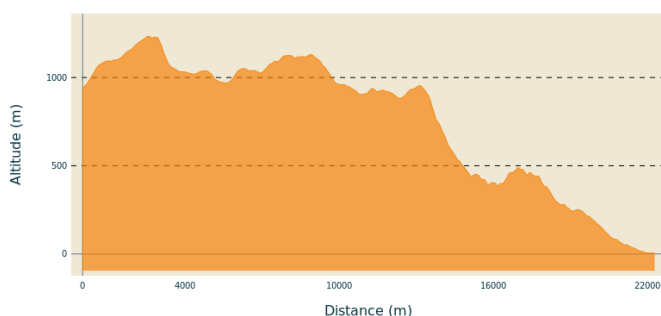
La forêt de la Massane est probablement l'aire protégée la plus inventoriée d'Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d'espèces à l'hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n'en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l'on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d'adaptation a été élaboré à partir d'un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur'adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Profil altimétrique



Altitude min 5 m
Altitude max 1234 m

Transports

Bus à 2€ pour le retour à partir de Banyuls-sur-mer.

Parking conseillé

Parking du Col de L'Ouillat.

Sur votre chemin...



Puig Neulos (A)

Culminant à 1256 mètres d'altitude et marquant la frontière entre la France et l'Espagne, le Puig Neulos est le point culminant du Massif des Albères. Sur ce promontoire, on est très vite saisi par le contraste de la tour de pierre, et la station de relais télévision. La vue est imprenable. On distingue très nettement la Plaine du Roussillon bordée par la mer, la chaîne des Pyrénées vers l'ouest, et la Plaine de l'Ampurda où la côte rocheuse vient mourir doucement dans la Baie de Rosas.

Crédit photo : Aurelie Rubio



Croix frontière 584 (B)

Cette croix se situe au Col del Faig. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



Col del Faig (C)

Col del Faig 984m

Crédit photo : Fabien Galaup



🏰 Croix frontière 585 (D)

Cette croix se situe au Coll de l'Orri. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 586 (E)

Cette croix se situe au Coll de l'Estaca. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 587 (F)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 587 (G)

Cette croix se situe au Coll de la Maçana. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 588 (H)

Cette croix se situe au Coll de Terrers. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏰 Croix frontière 589 (I)

Cette croix se situe au Coll del Pal. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 ([cliquez ici pour voir les points de ventes](#))

Crédit photo : jean-Philippe Lapeyre



🏔 Col de Banyuls-sur-Mer (J)

Ce site incroyablement sauvage et préservé, qui sert de frontière entre la France et l'Espagne, a été le théâtre de nombreux rebondissements dans l'histoire des réfugiés. Découvrez la beauté de ce lieu et laissez-vous émerveiller par le panorama unique du site.

Crédit photo : François-Xavier Hallé