Entre le Racou et l'Anse de Porteils

Côte Vermeille



Découverte des fonds marins (Aquatile plongée)



Le Racou : la plage des aventuriers

Venez découvrir cette plage, accessible à tous et offrez-vous une première experience la tête sous l'eau en pratiquant la plongée ou la randonnée palmée

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Durée : 2 h

Longueur : 0.5 km

Difficulté : Facile

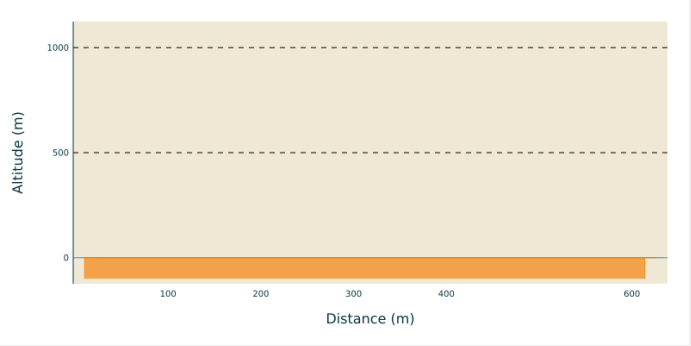
Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Géologie

Itinéraire

Départ : Plage du Racou
Arrivée : Anse de Porteils
Communes : 1. ARGELES SUR MER

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

Muni d'un masque, palmes et tuba, tout le monde peut passer un moment agréable à la découverte de l'environnement sous-marin en étant débutant ou expérimenté. Cet environnement préservé et peu profond est l'endroit idéal pour observer des hippocampes et des raies pastenagues qui aiment se reposer sur le sable.

Dès le premier mètre, des milliers d'athérines accueillent le visiteur en l'enveloppant d'un manteau argenté. Le plongeur novice comme expérimenté se régale d'évoluer entre les canyons qui serpentent délicatement vers le large. Un peu plus loin du bord, vers 6 mètres de profondeur, les herbiers de posidonie offre un habitat idéal à des milliers de poissons juvéniles qui attendent ici entre les feuilles vertes chargées d'oxygène, d'être assez grands et forts pour partir affronter la mer ouverte et ses prédateurs.
En revenant sur le bord, au détour des quelques pyramides de pierres, vestiges de la deuxième guerre mondiale, les poulpes, crevettes cavernicoles, crabes, et congres ont trouvé refuge dans ces constructions lézardées par le temps et les tempêtes.

L'ambiance claire et scintillante caractérise cette plongée qu'il est recommandé de faire tôt le matin pour profiter pleinement du calme de la mer et de la lumière idéale. L'entrée dans l'eau depuis la plage peut parfois être rude car pentue. La sortie dans les rouleaux peut aussi être scabreuse. Le plus simple est donc de se rapprocher d'un centre de plongée qui offrira plus de confort en arrivant en bateau et restera ainsi loin des nageurs.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

Argelès-sur-Mer:
Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots
Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan
Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales
La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 – Camping la Sirène, route de Taxo
Collioure:
CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric
Port-Vendres:
Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal
Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal
CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry
Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée
Banyuls-sur-Mer:
Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée
AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit
Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit
Cerbère:
Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite
Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux