

# Entre le Racou et l'Anse de Porteils

Côte Vermeille - ARGELES SUR MER



Découverte des fonds marins (Aquatile plongée)

## *Le Racou : la plage des aventuriers*

Venez découvrir cette plage, accessible à tous et offrez-vous une première expérience la tête sous l'eau en pratiquant la plongée ou la randonnée palmée

## Infos pratiques

Pratique : Plongée

Durée : 2 h

Longueur : 0.5 km

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Géologie

# Itinéraire

Départ : Plage du Racou

Arrivée : Anse de Portails

Muni d'un masque, palmes et tuba, tout le monde peut passer un moment agréable à la découverte de l'environnement sous-marin en étant débutant ou expérimenté. Cet environnement préservé et peu profond est l'endroit idéal pour observer des hippocampes et des raies pastenagues qui aiment se reposer sur le sable.

Dès le premier mètre, des milliers d'athérines accueillent le visiteur en l'enveloppant d'un manteau argenté. Le plongeur novice comme expérimenté se régale d'évoluer entre les canyons qui serpentent délicatement vers le large. Un peu plus loin du bord, vers 6 mètres de profondeur, les herbiers de posidonie offre un habitat idéal à des milliers de poissons juvéniles qui attendent ici entre les feuilles vertes chargées d'oxygène, d'être assez grands et forts pour partir affronter la mer ouverte et ses prédateurs.

En revenant sur le bord, au détour des quelques pyramides de pierres, vestiges de la deuxième guerre mondiale, les poulpes, crevettes cavernicoles, crabes, et congres ont trouvé refuge dans ces constructions lézardées par le temps et les tempêtes.

L'ambiance claire et scintillante caractérise cette plongée qu'il est recommandé de faire tôt le matin pour profiter pleinement du calme de la mer et de la lumière idéale. L'entrée dans l'eau depuis la plage peut parfois être rude car pentue. La sortie dans les rouleaux peut aussi être scabreuse. Le plus simple est donc de se rapprocher d'un centre de plongée qui offrira plus de confort en arrivant en bateau et restera ainsi loin des nageurs.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

### **Argelès-sur-Mer:**

Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots

Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan

Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales

La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 - Camping la Sirène, route de Taxo

### **Collioure:**

CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric

### **Port-Vendres:**

Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal

Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal

CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry

Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée

### **Banyuls-sur-Mer:**

Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée

AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit

Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit

### **Cerbère:**

Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite

Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

## **Profil altimétrique**

