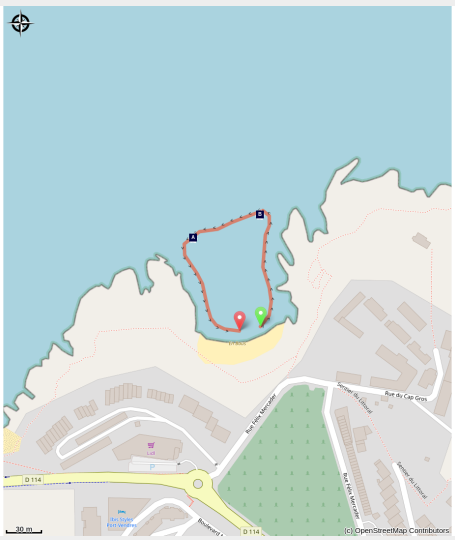
Cap Gros

Côte Vermeille - PORT-VENDRES

Chapon (Aquatile)



Plongée ou Randonnée palmée, à vous de choisir !

Ce site exceptionnel permet la pratique de plusieurs activités pour découvrir la richesse des fonds marins

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Durée : 2 h

Longueur : 0.3 km

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

Départ : Plage d'en Baux
Arrivée : Plage d'en Baux

Le Cap Gros est un site exceptionnel tant sur terre que dans l’eau. Sur la pointe du cap, le Fort de la Mauresque a été bâti pour défendre l’entrée du Port de Port-Vendres, et côté mer se développe une faune et une flore incroyable.

Ce site permet de plonger entre 3 et 20 mètres de profondeur et offre aussi la possibilité de pratiquer la randonnée palmée (snorkelling). Plusieurs plongées sont possibles sur ce site assez vaste où le courant y est généralement faible. Abrité du vent marin, il est cependant très exposé à la Tramontane. La visibilité est généralement bonne les 10-12 premiers mètres mais beaucoup plus variable au-delà.

La première partie du site (entre 3 et 15 mètres de profondeur) est essentiellement rocheuse et très accidentée. Très légèrement décalé par rapport à la pointe du Cap Gros, un petit sec remonte depuis cette profondeur jusque vers 5 mètres et concentre de grands bancs de sars communs, castagnoles et oblades. De plus en plus fréquemment, des petits bancs de barracudas méditerranéens viennent vous saluer.
Les parois verticales, passages étroits et failles du coralligène entre 15 et 23 mètres sont particulièrement intéressantes pour y voir une faune fixée riche et variée comme toutes sortes d’éponges, des gorgones blanches ou des alcyonnaires ainsi que de nombreux nudibranches. Cette zone de la plongée sera plutôt réservée à des plongeurs plus expérimentés car la visibilité est souvent moyenne à faible avec l’influence de courants plus ou moins forts et fréquents.

Sur votre chemin...

Le coralligène (A)

L'oursin (B)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

Argelès-sur-Mer:
Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots
Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan
Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales
La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 – Camping la Sirène, route de Taxo
Collioure:
CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric
Port-Vendres:
Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal
Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal
CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry
Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée
Banyuls-sur-Mer:
Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée
AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit
Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit
Cerbère:
Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite
Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

Zones de sensibilité environnementale

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un envrionnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

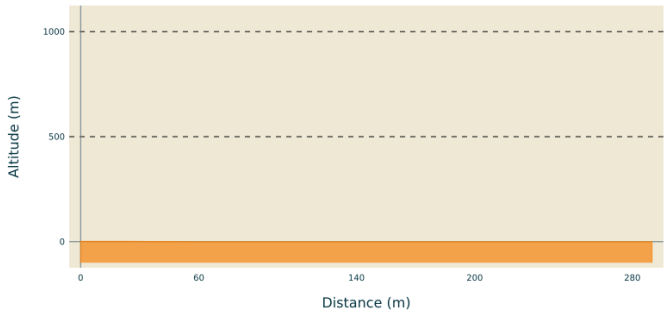
Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 2 m

Sur votre chemin...

Le coralligène (A)

Le coralligène est une bio-concrétion dure produite par une accumulation d’algues calcaires encroûtantes dans un environnement de lumière réduite. Sa construction est lente (entre 1 et 4 mm par an) mais permet d’héberger de nombreuses espèces. On estime que plus de 1800 espèces seraient associées à cette formation. Ces véritables « oasis de vie » permettent un développement incroyable de la faune et la flore (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP).

Crédit photo : Plongée Cap Cerbère

L'oursin (B)

Souvent observé mais craint des baigneurs, l’oursin est visible pratiquement sur tous les fonds rocheux et même très près de la surface. Il a longtemps été la « souris blanche » des laboratoires scientifiques en subissant beaucoup d’expérimentations notamment sur l’embryologie. Il subit pendant la belle saison un ramassage excessif étant recherché pour la finesse de son goût. La pratique est illégale durant la période d’été. (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP)
Crédit photo : AquaBlue plongée