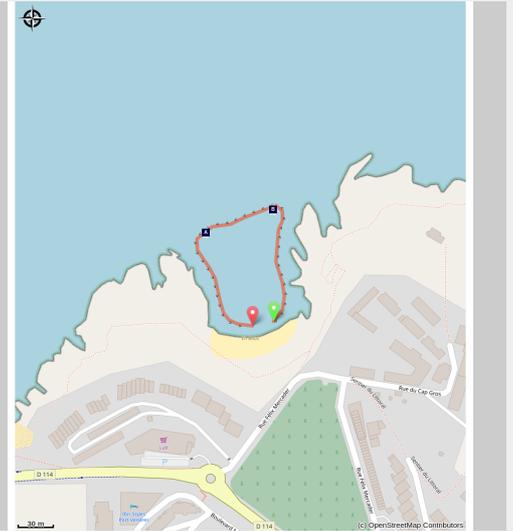


# Cap Gros

Côte Vermeille - PORT- VENDRES



Chapon (Aquatile)

*Plongée ou Randonnée palmée, à vous de choisir !*

Ce site exceptionnel permet la pratique de plusieurs activités pour découvrir la richesse des fonds marins

## Infos pratiques

---

Pratique : Plongée

---

Durée : 2 h

---

Longueur : 0.3 km

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Faune, Flore

# Itinéraire

Départ : Plage d'en Baux

Arrivée : Plage d'en Baux

Le Cap Gros est un site exceptionnel tant sur terre que dans l'eau. Sur la pointe du cap, le Fort de la Mauresque a été bâti pour défendre l'entrée du Port de Port-Vendres, et côté mer se développe une faune et une flore incroyable.

Ce site permet de plonger entre 3 et 20 mètres de profondeur et offre aussi la possibilité de pratiquer la randonnée palmée (snorkelling). Plusieurs plongées sont possibles sur ce site assez vaste où le courant y est généralement faible. Abrisé du vent marin, il est cependant très exposé à la Tramontane. La visibilité est généralement bonne les 10-12 premiers mètres mais beaucoup plus variable au-delà.

La première partie du site (entre 3 et 15 mètres de profondeur) est essentiellement rocheuse et très accidentée. Très légèrement décalé par rapport à la pointe du Cap Gros, un petit sec remonte depuis cette profondeur jusque vers 5 mètres et concentre de grands bancs de sars communs, castagnoles et oblades. De plus en plus fréquemment, des petits bancs de barracudas méditerranéens viennent vous saluer.

Les parois verticales, passages étroits et failles du coralligène entre 15 et 23 mètres sont particulièrement intéressantes pour y voir une faune fixée riche et variée comme toutes sortes d'éponges, des gorgones blanches ou des alcyonnaires ainsi que de nombreux nudibranches. Cette zone de la plongée sera plutôt réservée à des plongeurs plus expérimentés car la visibilité est souvent moyenne à faible avec l'influence de courants plus ou moins forts et fréquents.

# Sur votre chemin...



 Le coralligène (A)

 L'oursin (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

### **Argelès-sur-Mer:**

Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots

Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan

Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales

La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 - Camping la Sirène, route de Taxo

### **Collioure:**

CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric

### **Port-Vendres:**

Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal

Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal

CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry

Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée

### **Banyuls-sur-Mer:**

Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée

AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit

Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit

### **Cerbère:**

Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite

Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

## **Profil altimétrique**



# Sur votre chemin...

---

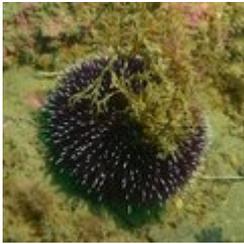


## Le coralligène (A)

Le coralligène est une bio-concrétion dure produite par une accumulation d'algues calcaires encroûtantes dans un environnement de lumière réduite. Sa construction est lente (entre 1 et 4 mm par an) mais permet d'héberger de nombreuses espèces. On estime que plus de 1800 espèces seraient associées à cette formation. Ces véritables « oasis de vie » permettent un développement incroyable de la faune et la flore (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP).

Crédit photo : Plongée Cap Cerbère

---



## L'oursin (B)

Souvent observé mais craint des baigneurs, l'oursin est visible pratiquement sur tous les fonds rocheux et même très près de la surface. Il a longtemps été la « souris blanche » des laboratoires scientifiques en subissant beaucoup d'expérimentations notamment sur l'embryologie. Il subit pendant la belle saison un ramassage excessif étant recherché pour la finesse de son goût. La pratique est illégale durant la période d'été. (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP)  
Crédit photo : AquaBlue plongée