

Sainte Catherine

Côte Vermeille - PORT-VENDRES



Baptême Sainte Catherine (CAP Port-Vendres)

Découvrez Sainte Catherine et sa mystérieuse grotte

Plongez dans l'histoire des contrebandiers en empruntant la mer

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Durée : 1 h 30

Longueur : 0.5 km

Dénivelé positif : 5198 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore,
Géologie

Itinéraire

Départ : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère

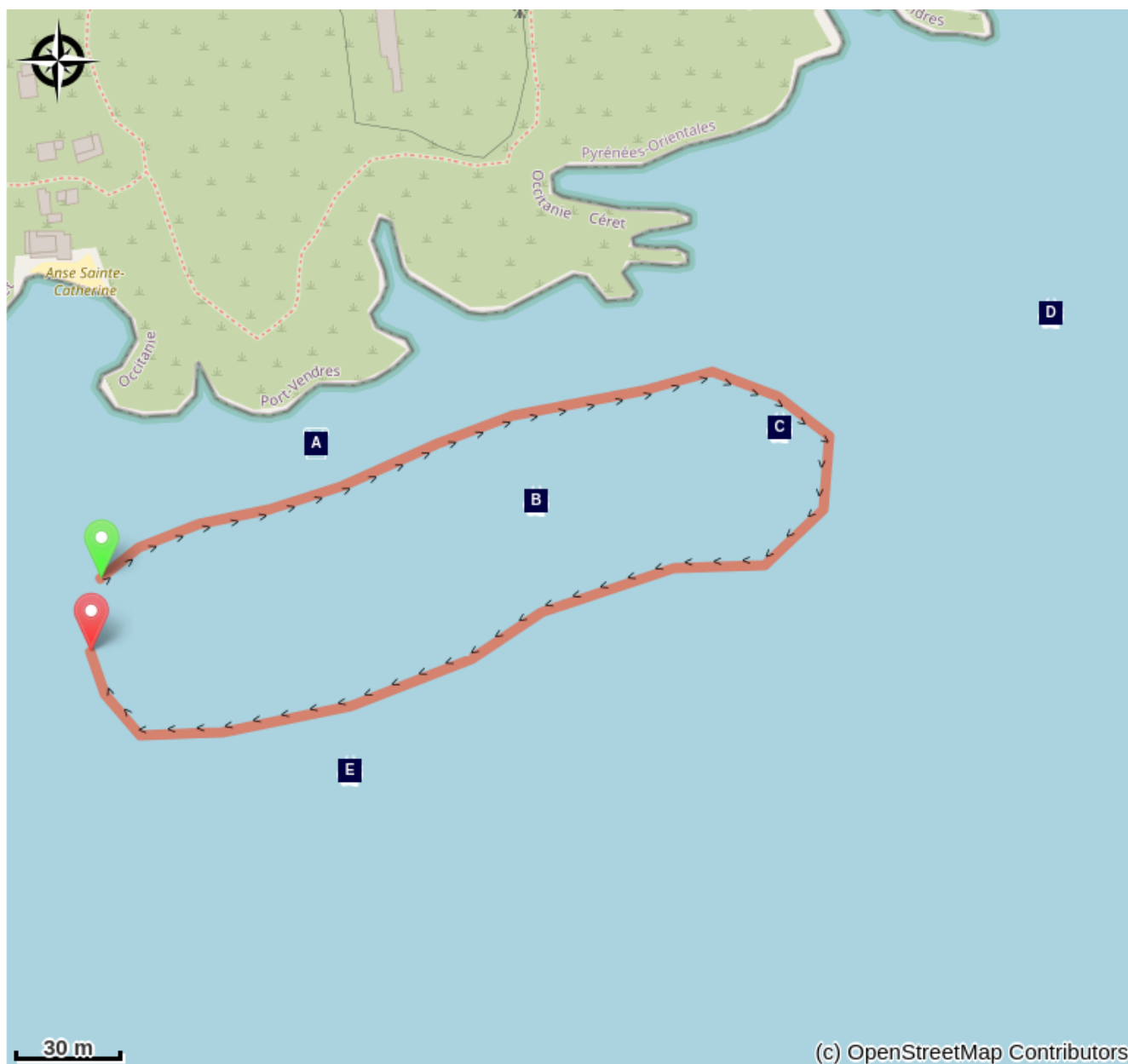
Arrivée : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère




Le site de Sainte Catherine est un endroit privilégié au Sud du Cap Béar. Le matin, la lumière du soleil est dans le bon axe pour donner un maximum de lumière et révéler la beauté de ce site. Face à la falaise, on devine quelques avancées de roche sur la gauche, un peu camouflées par la couleur de la roche qui se marie avec la couleur de la falaise. Une fois dans l'eau, il suffit de palmer jusqu'à la falaise pour se rendre compte que deux jolies failles se détachent de ce grand mur rocheux qui remonte sous le phare du Cap Béar. Quelques mètres plus loin en remontant vers l'Anse de Paulilles, une petite entrée de roche s'ouvre sur une piscine naturelle cachée le long de la falaise.



Sous l'eau, Sainte Catherine offre une grande variété géologique entre les failles de la falaise, de jolis murs de roches, des plaines d'éboulis et le vaste massif coralligène descendant jusqu'à 25 mètres de profondeur. Plusieurs variétés de sars se croisent sur ce site, des dorades et dorades royales complètent le tableau. Entre deux murs de roche, on croise souvent des corbs, espèce protégée et habituellement vue dans la réserve marine. De temps en temps pour les chanceux, il est possible de voir un mérrou qui serait venu se perdre, ou un denti, gros poisson présent abondamment dans la réserve mais plus furtif sur les autres sites de roche. Poulpes, congres, murènes viennent compléter le tableau, au milieu de plusieurs variétés d'oursins, d'anémones et de crustacés cachés dans les petites failles de roche.

Pour découvrir Sainte Catherine, le snorkeling et la plongée sous-marine sont deux activités idéales !

Sur votre chemin...



-  La Grotte des Contrebandiers (A)
-  La langouste (C)
-  Le coralligène (E)

-  L'anémone (B)
-  La murène (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

Argelès-sur-Mer:

Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots

Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan

Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales

La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 - Camping la Sirène, route de Taxo

Collioure:

CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric

Port-Vendres:

Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal

Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal

CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry

Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée

Banyuls-sur-Mer:

Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée

AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit

Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit

Cerbère:

Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite

Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

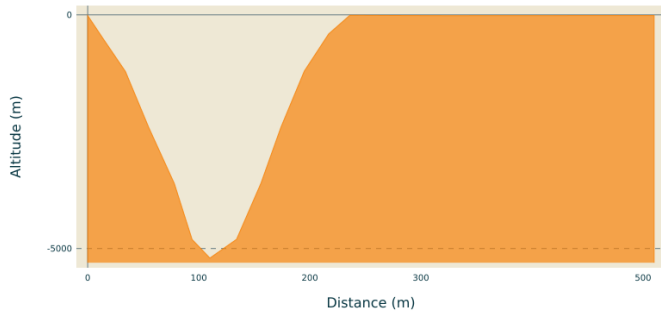


Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Profil altimétrique



Altitude min -5204 m
Altitude max -9 m

Transports

Bus à 1€

Sur votre chemin...



La Grotte des Contrebandiers (A)

Sur la partie sud du Cap Béar, une grotte mystérieuse se prolonge dans la roche, surplombée par le sentier des douaniers (ou sentier des contrebandiers). Cette grotte n'est accessible que par la mer. Le snorkeling ou le kayak sont deux excellents moyens d'accès. On raconte que les contrebandiers venaient cacher leur marchandise dans cette grotte car il était impossible d'y accéder par la terre, les forts vents et courants de l'hiver permettant de conserver ces trésors à l'abri des douaniers.

Crédit photo : Plongée Port-Vendres



L'anémone (B)

Ces animaux-fleurs généralement colorés, attirent le regard du plongeur. Sous forme de colonies ou solitaires, il est facile de les observer car elles se déplacent très lentement. Attention tout de même de ne pas toucher les tentacules. Certaines sont urticantes mais les autres peuvent tout simplement se rétracter. Pour profiter du spectacle, éviter de vous approcher trop près (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP).

Crédit photo : Aquatile plongée



La langouste (C)

La richesse de la faune de la Côte Vermeille ne s'observe pas seulement en pleine eau. Derrière chaque faille, chaque roche se cache une surprise. Prenez le temps de regarder et vous tomberez certainement sur de nombreux crustacés, comme les galathées, les homards et bien entendu les langoustes. La côte rocheuse est un véritable refuge pour ces espèces.

Crédit photo : Aquatile plongée



La murène (D)

Animal mythique, quasi mythologique, la murène fascine, inquiète et peut parfois être agressive. Mesurant jusqu'à 150 cm et pouvant peser 6 kg, sa peau est brune tachetée de jaune. C'est bien un poisson et non un reptile. Elle ne voit pas bien mais possède un excellent odorat et détecte avec précision ces proies. Pouvant vivre plus de 10 ans, elle reste dans son trou la journée. Elle s'aventure rarement en pleine eau, mais au détour d'un rocher vous pourriez bien la surprendre.

Crédit photo : Aquatile plongée



Le coralligène (E)

Le coralligène est une bio-concrétion dure produite par une accumulation d'algues calcaires encroûtantes dans un environnement de lumière réduite. Sa construction est lente (entre 1 et 4 mm par an) mais permet d'héberger de nombreuses espèces. On estime que plus de 1800 espèces seraient associés à cette formation. Ces véritables « oasis de vie » permettent un développement incroyable de la faune et la flore (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP).

Crédit photo : Aquatile plongée