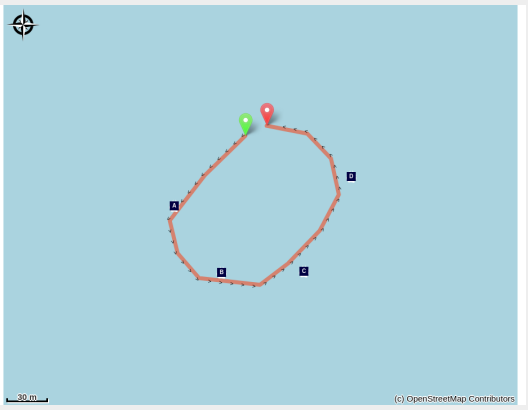
La Roche de Lioze

Côte Vermeille

Blennie (Aquatile plongée)



Richesse et diversité

Observez la géologie du site, en plongée ou en randonnée palmée

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Durée : 1 h

Longueur : 0.4 km

Difficulté : Facile

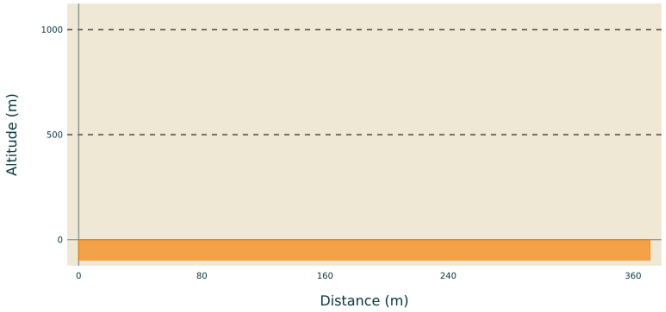
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Géologie

Itinéraire

Départ : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère
Arrivée : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère
Communes : 1. PORT-VENDRES

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

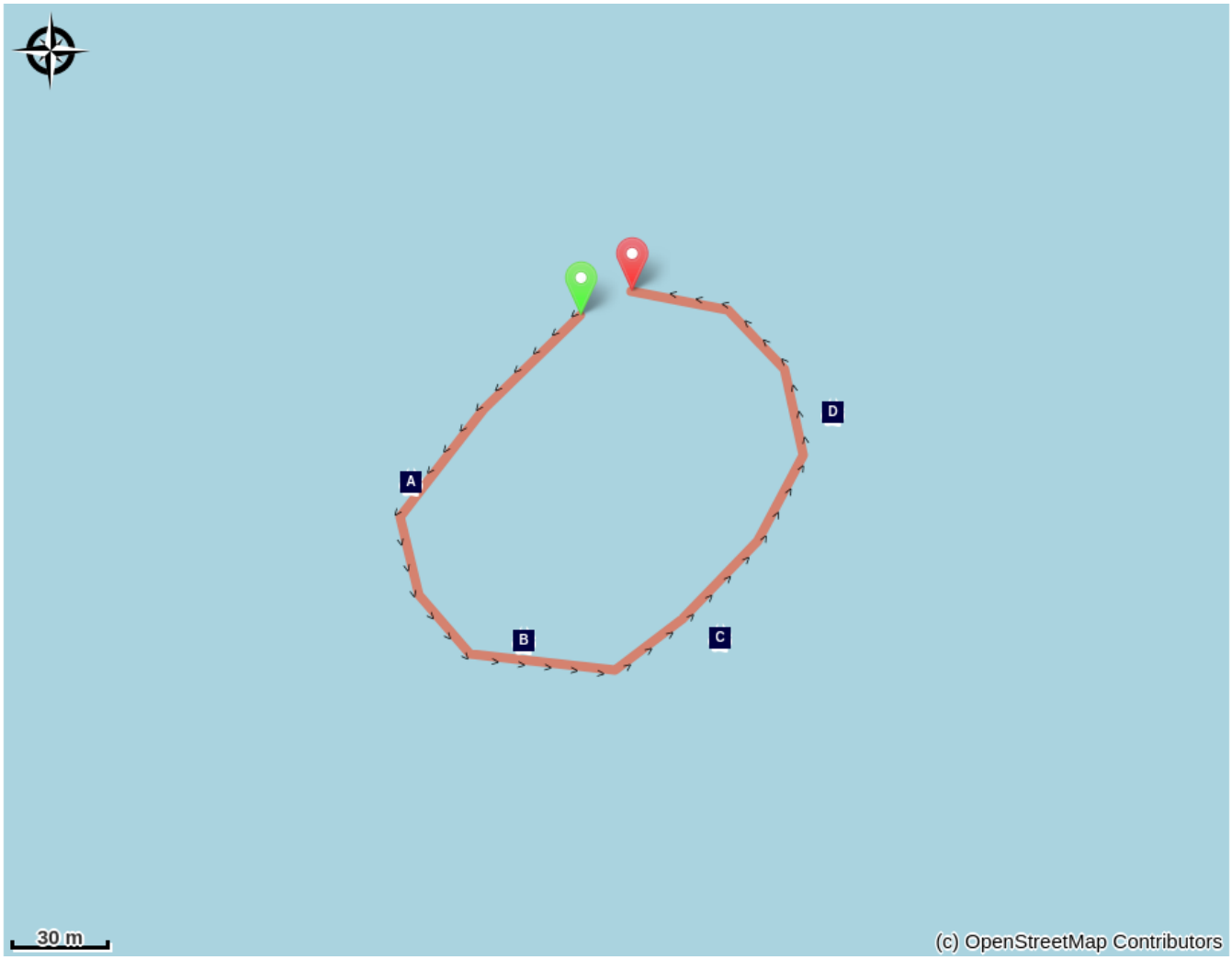
La Lioze, aussi appelé Sec Valenti par certains plongeurs, est un site de plongée et de randonnée palmée (snorkelling). Ce site magnifique permet des plongées entre 3 et 20 mètres de profondeur dans un ensemble de remontées rocheuses, à mi-chemin entre la pointe du Cap Béar et la Plage de l'Anse de Paulilles. Abrité de la Tramontane, même très forte, il est par contre très exposé en cas de vent marin.

L'exploration permet d'observer plusieurs failles et crêtes, majoritairement orientées Sud-Est et descendant rapidement sur les profondeurs de 12 à 20 mètres sur les fonds de coralligène. La partie proche du petit îlot rocheux est un ensemble de petits plateaux rocheux entrecoupés de failles à faible profondeur de 3 à 10 mètres environ. Cet ensemble favorise la pratique des plongeurs débutants, y compris les baptêmes tandis que la visite des fonds de coralligènes seront plus propices aux plongées pour des plongeurs PE20m niveau 1 ou plus. La visibilité est généralement bonne et le courant très faible. Des conditions parfaites pour profiter du lieu.

Ces petits fonds sont peuplés par les espèces de poissons de roches telles les gobies jaunes à tête noire, blennies, castagnoles, serrans écriture ou crénilabres de toutes sortes. Les crêtes rocheuses sont dominées par de très grands bancs de saupes et de sars à tête noire mais parfois aussi de petits bancs de barracudas méditerranéens. Les failles des fonds de collarigènes sont idéales pour observer de nombreuses langoustes et mostelles de roches. De plus en plus souvent des murènes de belle taille et plusieurs mérous, encore relativement craintifs, sont également observés, notamment dans les petits fonds.

La taille de ce site nécessite de faire plusieurs plongées différentes pour en apprécier la richesse et la diversité. Accessible à différents niveaux et différents activités, trouvez votre bonheur facilement sur ce site !

Sur votre route...



La doris dalmatienne (A)
La castagnole (B)
La saupe (C)
Les étoiles de mer (D)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

Argelès-sur-Mer:
Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots
Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan
Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales
La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 – Camping la Sirène, route de Taxo
Collioure:
CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric
Port-Vendres:
Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal
Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal
CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry
Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée
Banyuls-sur-Mer:
Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée
AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit
Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit
Cerbère:
Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite
Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Sur votre route...

La doris dalmatienne (A)

Cette limace donnée pour rare à la fin du XIXème siècle se découvre souvent aujourd'hui sur l'éponge pierre où l'on peut apercevoir ses traces de broutage. Sa ponte, une spirale d'un beige clair, indique qu'elle pond en tournant. On peut la retrouver autour de 6 mètres de profondeur mais attention, elle ne mesure que 40 mm. Ouvrez l'œil ! (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP)

Attribution : AquaBlue plongée

La castagnole (B)

La castagnole, aussi appelée l'hirondelle du fait de sa silhouette ovale et sa queue fourchue, est un petit poisson que l'on retrouve en Méditerranée. Elle peut mesurer jusqu'à 12 cm à l'âge adulte. Jeune, elle est d'un bleu électrique très vif puis devient noire. Elle vit en banc au-dessus des fonds rocheux, entre la surface et 50 cm de profondeur. On l'a retrouve aussi dans les cavités des tombants rocheux. Poisson très commun, il est facile de la croiser lors de plongées.

Attribution : admin66pm

La saupe (C)

La saupe est une espèce de poissons de la famille des sparidés. Elle est reconnaissable par des rayures dorées qui courent le long de son corps et vit en bancs. Elle affectionne particulièrement les herbiers (posidonies) et les fonds rocheux.
Lorsque ce poisson est consommé, il peut provoquer des hallucinations puisqu'il accumule dans son organisme des toxines produites par des algues hallucinogènes. Ce poisson aurait été consommé comme drogue à l'époque de l'Empire Romain.

Attribution : elcoste

Les étoiles de mer (D)

La qualité et la transparence des eaux de la Côte Vermeille permettent d’observer ces magnifiques étoiles de mer à 5 branches. Observable avec un simple masque et tuba, vous pouvez les découvrir tout au long de l’exploration. Pour rappel, il est interdit de sortir l’étoile de mer de son environnement naturel car elles sont protégées. Elles perdent toutes leur couleur une fois sèches. Toucher les avec les yeux !

Attribution : Aquatile