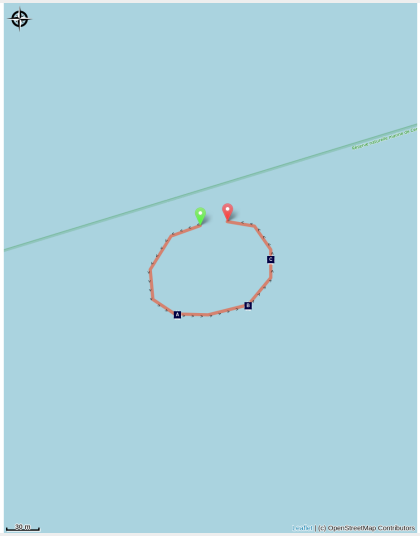
Le Dôme du Cap de l'Abeille

Côte Vermeille - BANYULS SUR MER



Flabelline (Aquatile)

Découvrez le Cap de l'Abeille Nord et son fameux Dôme

Le site très poissonneux en fait un excellent spot de plongée

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Durée : 1 h

Longueur : 0.3 km

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Géologie

Itinéraire

Départ : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère
Arrivée : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère

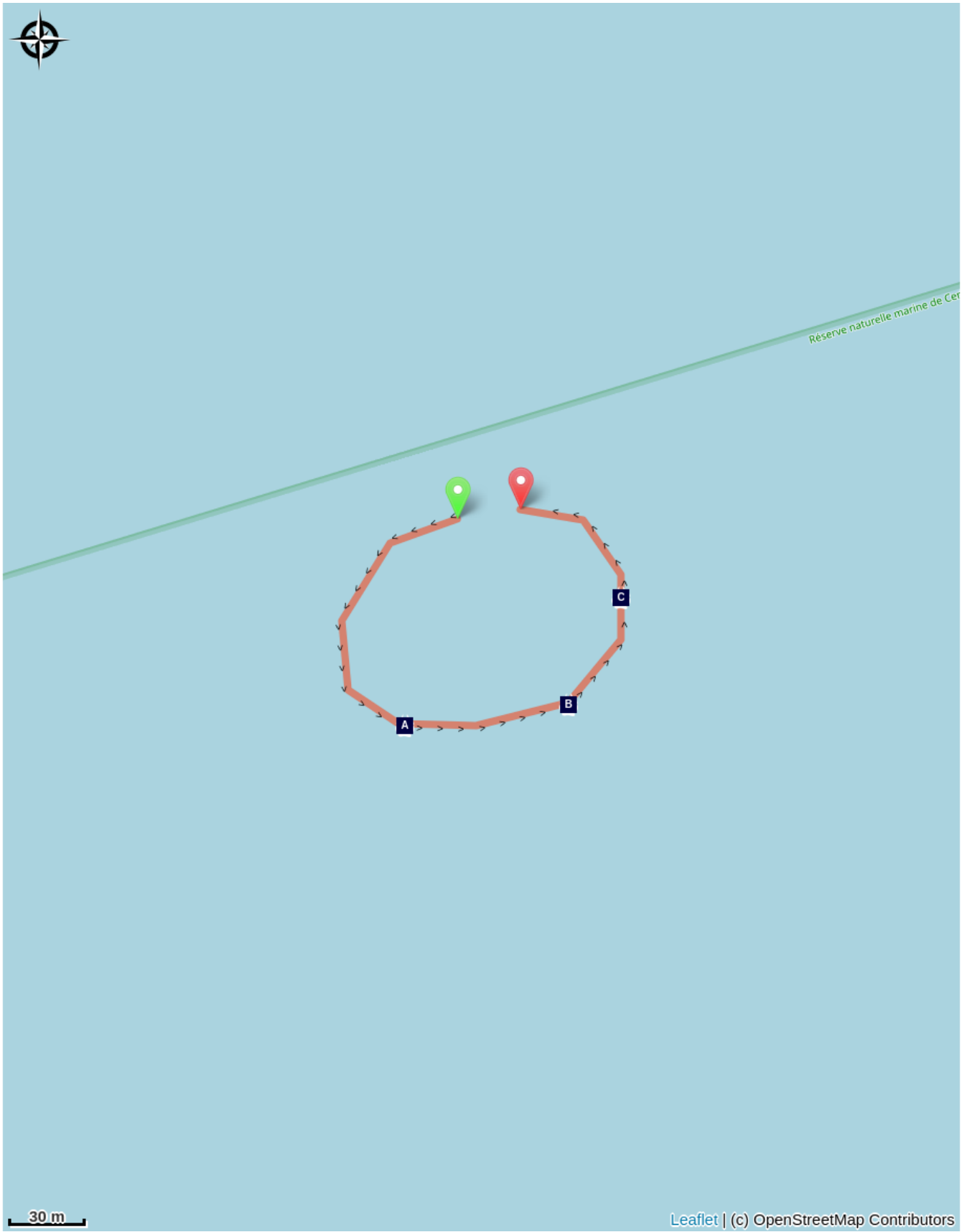
A l’intérieur de la réserve, une zone de mouillage organisée interdit l’ancrage. C’est ici, sur la face Nord du Cap de l’Abeille que se situe « le Dôme », site accessible par bateau. Deux bouées permettent de s’amarrer pour plonger sur ce site.

Il faut se déplacer vers le Nord pour rejoindre le Dôme au départ de la bouée n°2 (3-4 mètres de déplacement) ou vers l’Est au départ de la bouée n°14 (8-9 mètres de déplacement). Dans les deux cas, l’important est de rejoindre la remontée rocheuse et de tourner autour. Une bonne deuxième moitié de la plongée s’effectue autour et au-dessus du Dôme (entre 12 et 5 mètres) pour optimiser la décompression. C’est aussi l’espace d’évolution dans lequel l’observation sera la plus simple et la plus riche.

Pendant l’exploration, observer les espèces cachées dans les éboulis. Il est facile de rencontrer des mérous, barracudas et parfois quelques raies pastenagues. Le corail jaune solitaire Leptopsammia pruvoti fait lui émerger de magnifiques boutons lumineux. Penser aussi à lever les yeux vers la surface et vers le haut du tombant afin de ne rien manquer au spectacle.

Le profil de plongée de ce site permet d’effectuer sans difficulté des temps de plongée d’environ une heure. Il n’y a aucune difficulté pour s’orienter en gardant pour repère le Dôme et en restant proche de celui-ci. L’idéal est de remonter le long des bouées mais si cela n’est pas possible, la remontée se fera après avoir déployé son parachute en se positionnant sur le Dôme car selon la saison, il peut y avoir un passage de bateau important. En fonction des conditions de visibilité, de courant ou de houle, des consignes plus précises seront proposées. De manière générale, on ne touche pas les espèces et on limite au maximum les appuis, notamment pour l’observation macro ou pour les photographes. Ne pas oublier que la plongée s’effectue dans une réserve et qu'il faut limiter l'impact sur le milieu …

Sur votre chemin...



- Le mérou (A)
- La faune du Cap l'Abeille (B)
- Le mola-mola (C)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

Argelès-sur-Mer:
Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots
Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan
Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales
La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 – Camping la Sirène, route de Taxo
Collioure:
CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric
Port-Vendres:
Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal
Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal
CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry
Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée
Banyuls-sur-Mer:
Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée
AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit
Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit
Cerbère:
Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite
Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

Zones de sensibilité environnementale

Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un envrionnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

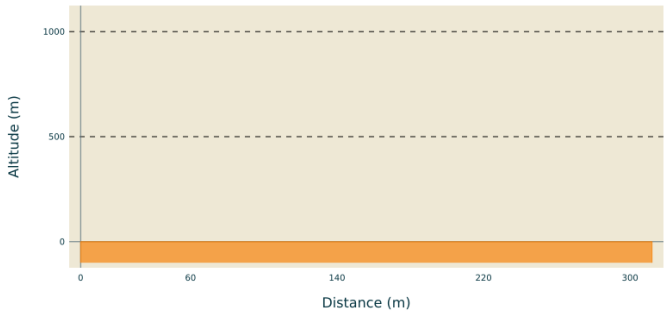
Réserve Naturelle CERBERE-BANYULS

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 0 m

Sur votre chemin...

Le mérou (A)

Le mérou brun est un poisson emblématique de la Méditerranée. Sa présence et son abondance traduisent une richesse et un équilibre du milieu marin dans son ensemble. Longtemps chassé, il est depuis les années 90 protégé, notamment grâce à la réserve qui lui assure un lieu de reproduction sécurisé. On le retrouve particulièrement au Cap l'Abeille (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP).

Crédit photo : Aquatile plongée

La faune du Cap l'Abeille (B)

Dans une nuée de castagnoles se déplacent des bancs de mendoles, d'athérines et de bogues qui attirent de nombreux loups et bécunes (barracudas). Les mérous, poissons emblématiques de la réserve, y sont nombreux et peuvent s'observer en groupe. Il n'est pas rare de rencontrer des murènes et quelques poulpes qui tentent de se déplacer malgré tous les prédateurs potentiels. Selon les périodes, des mola-mola (poisson lune) et des raies (pastenagues et aigles) peuvent faire leur apparition.

Crédit photo : Aquatile plongée

Le mola-mola (C)

Derrière ce nom se cache le poisson-lune. Il est fréquent dans les eaux du Roussillon, notamment au début de l'été. Il flotte à la surface et laisse dépasser sa nageoire dorsale. Pas d'affolement, ce n'est qu'un Mola-mola, pas de requin en vue ! Il est facile de l'observer autour des épaves. Il peut s'enfuir à votre contact ou rester plusieurs minutes en votre compagnie (F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed GAP).

Crédit photo : Aquatile plongée