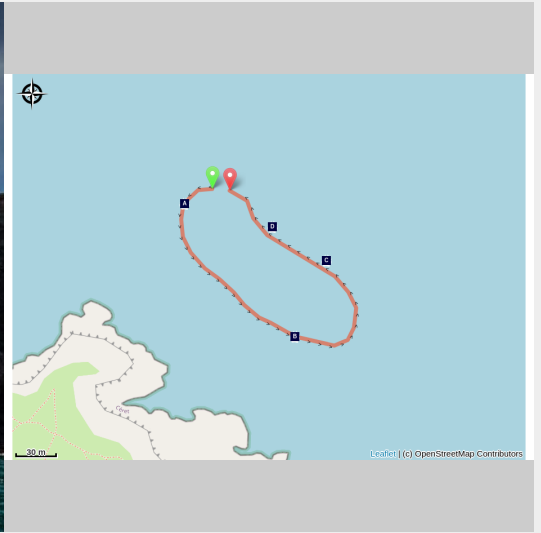


# Cap Cerbère

Côte Vermeille - CERBERE



Cap Cerbère (Plongée Cap Cerbère)

*Parcours agréable entre falaises et vie sous-marine*

Un des ultimes sites de plongée avant l'Espagne

## Infos pratiques

---

Pratique : Plongée

---

Durée : 1 h

---

Longueur : 0.4 km

---

Difficulté : Intermédiaire

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Epave, Faune, Flore

# Itinéraire

Départ : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère

Arrivée : Port d'Argelès-sur-Mer, de Collioure, de Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère

Le Cap Cerbère aussi appelé Cap Nègre, est l'avant dernier cap des côtes françaises, à quelques encablures du Cap L'Ocell qui délimite la frontière avec l'Espagne.

Bien que proche du village de Cerbère, le site n'est accessible que par bateau car placé à la verticale des hautes falaises. Du haut de leurs 60 mètres, elles plongent littéralement dans la Méditerranée jusqu'à 26 mètres de profondeur.



La mise à l'eau peut se faire directement sur la partie la plus au large, c'est-à-dire à 50-60 mètres du bord et sur un fond de 20-25 mètres. On arrive alors sur du coralligène très dense avec de nombreuses cavités abritant langoustes, murènes, et même quelques jeunes pousses de corail rouge. Il est possible ensuite de revenir en direction du Nord-Ouest vers le cap pour découvrir des éboulis constitués de gros blocs couverts d'éponges encroûtantes, d'oursins et d'étoiles de mers. En se rapprochant du cap, on découvre dans la zone des 10 mètres de magnifiques champs de gorgones blanches façonnant un paysage de « vallées blanches » tout à fait étonnant. On peut ensuite terminer tranquillement ses paliers dans ce secteur peu profond. L'été, les bancs de barracudas sont fréquents dans cette zone.



Ce site est souvent utilisé lors de forte tramontane car on y est parfaitement à l'abri derrière le cap, comme l'est le site de Paulilles derrière le cap Béar.

(F.Brun - Le Roussillon Sous-marin - Ed.GAP)

# Sur votre chemin...



 Le grand dauphin (A)  
 La murène (C)

 Les étoiles de mer (B)  
 Le barracuda (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Partez en sécurité en étant encadré par des professionnels de la plongée sous-marine depuis tous les ports de la Côte Vermeille.

### **Argelès-sur-Mer:**

Argelès Plongée: 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 - Résidence Santa Maria Rue des Matelots

Aquatile Plongée: 06 16 51 31 06 - Résidence Atalaya 2 Place Magellan

Archipel Plongée: 04 68 95 71 03 / 06 25 59 35 77 - 8 Résidence les Villégiales

La Sirène Plongée : 04 68 81 60 58 - Camping la Sirène, route de Taxo

### **Collioure:**

CIP Collioure: 04 68 82 07 16 - 24 Rue Ravin du Coma Xeric

### **Port-Vendres:**

Paradis des bulles: 06 70 55 69 18 - Quai Fanal

Tech of Plongée: 06 58 55 41 04 -2 Quai Fanal

CAP Port-Vendres: 04 34 12 09 27 - 4 rue Jules Ferry

Scuba Passion: 06 07 56 03 73 - Plage des Tamarins Route de la Jetée

### **Banyuls-sur-Mer:**

Rédéris Plongée: 04 68 88 31 66 - Quai A Port Parking Méditerranée

AquaBlue Plongée: 04 68 88 17 35 - 5 Quai Georges Petit

Plongée Bleue: 07 85 75 67 45- 10 quai Georges Petit

### **Cerbère:**

Aloès Plongée: 06 33 33 18 44 - Résidence les Aloes Cap Peyrefite

Plongée Cap Cerbère: 04 68 88 41 00 - Route d'Espagne

## **Zones de sensibilité environnementale**

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

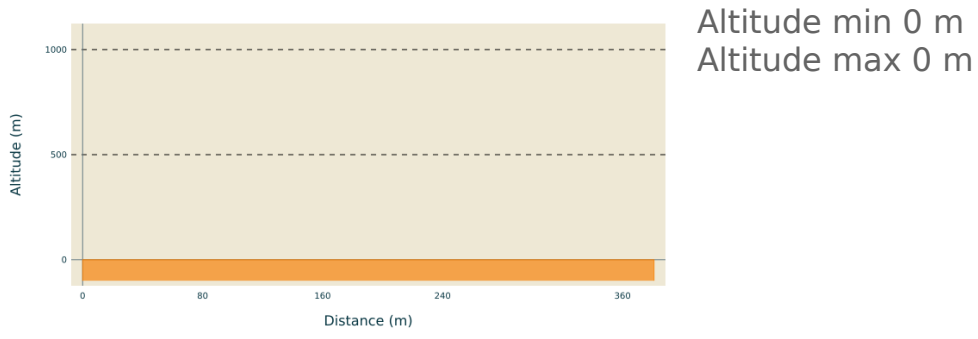


### **Zone Natura 2000 Directive Oiseaux**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

## **Profil altimétrique**



# Sur votre chemin...

---

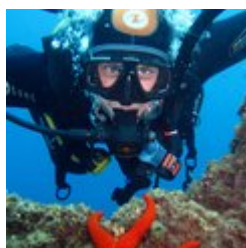


## Le grand dauphin (A)

Il n'est pas rare de croiser un banc de grands dauphins faisant route vers le Cap de Creus. La seule espèce de cétacé côtière de Méditerranée est en effet abondante et régulièrement observée durant les mois d'été sur la Côte Vermeille. Ne partez pas d'ici sans les avoir rencontré !

Crédit photo : Gilles Lescure

---



## Les étoiles de mer (B)

La qualité et la transparence des eaux de la Côte Vermeille permettent d'observer ces magnifiques étoiles de mer à 5 branches. Observable avec un simple masque et tuba, vous pouvez les découvrir tout au long de l'exploration. Pour rappel, il est interdit de sortir l'étoile de mer de son environnement naturel car elles sont protégées. Elles perdent toutes leur couleur une fois sèches. Toucher les avec les yeux !

Crédit photo : Aquatile plongée

---



## La murène (C)

Animal mythique, quasi mythologique, la murène fascine, inquiète et peut parfois être agressive. Mesurant jusqu'à 150 cm et pouvant peser 6 kg, sa peau est brune tachetée de jaune. C'est bien un poisson et non un reptile. Elle ne voit pas bien mais possède un excellent odorat et détecte avec précision ces proies. Pouvant vivre plus de 10 ans, elle reste dans son trou la journée. Elle s'aventure rarement en pleine eau, mais au détour d'un rocher vous pourriez bien la surprendre.

Crédit photo : Aquatile plongée



## Le barracuda (D)

Grand poisson carnivore, le barracuda à un corps allongé avec une grande mâchoire inférieure et des dents en forme de croc. Mesurant en général entre 50 centimètres et un mètre, c'est un redoutable prédateur. Il se nourrit de poissons, poulpes, seiches et crustacés. Il chasse à l'affût et fond sur sa proie d'un bond brusque. Avec sa couleur argentée, ses stries noires sur le dos et ses gros yeux, impossible de passer à côté !

Crédit photo : Argelès Plongée