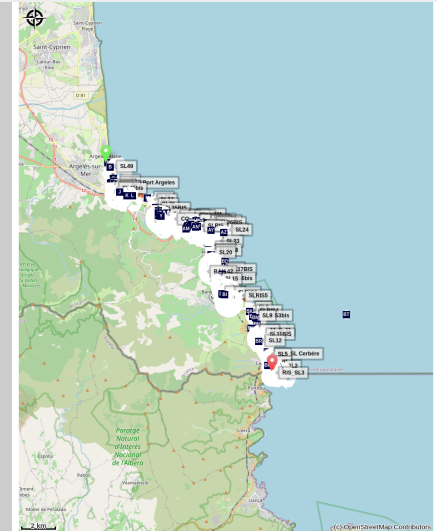


Argelès - Cerbère (Sentier Littoral)

Albères - ARGELES SUR MER



(Frédéric Hédelin)

Le sentier littoral : à la découverte du patrimoine

Avec ses 32 km entre Argelès-sur-Mer et Cerbère, le sentier littoral est composé de plusieurs étapes. Praticable par tous, il offre des panoramas magnifiques tout le long de la côte.

Attention l'accès aux criques entre la Plage de Portails et la plage de de l'Ouille est impossible.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 15 h

Longueur : 34.6 km

Dénivelé positif : 973894 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Histoire, Littoral, Patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer
Arrivée : Fin du sentier des douaniers de Cerbère
Balisage : — PR

Le sentier du littoral offre une très belle randonnée sur la Côte Vermeille, entre Argelès-sur-Mer et Cerbère. Sentier de 32 kilomètres, il vous fera découvrir plages, criques, villages et de magnifiques paysages.

Les différentes étapes du sentier du littoral permettent à tous de profiter de la côte en proposant des étapes de difficultés variées (facile, moyenne et difficile), de durée différentes (entre 20 minutes et 2h35) et de longueurs multiples (entre 1 et 7 km).

En traversant chronologiquement les communes d'Argelès-sur-Mer, Collioure, Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer et Cerbère, des paysages variés s'offrent à vous le long de ce sentier.

La côte sableuse se retrouve en majorité au début de l'itinéraire, à Argelès-sur-Mer. Depuis le point de départ de l'office de tourisme jusqu'au Racou, ce sont de nombreuses plages, plutôt touristiques qui se succèdent. Après le Racou, les paysages se transforment. La côte sableuse, devient rocheuse. Les plages deviennent des criques, souvent moins accessibles et parfois moins fréquentées.

En passant par le château de Collioure, le port de Port-Vendres et le phare du Cap Béar le sentier vous permet d'explorer le patrimoine historique du territoire.

Entre Port-Vendres et Banyuls-sur-Mer, l'Anse de Paulilles, une des plus belles plages du territoire, vous invite à la baignade grâce à ses eaux transparentes. Le sentier se poursuit à Banyuls-sur-Mer, cœur artistique où de nombreux artistes ont puisé leur inspiration.

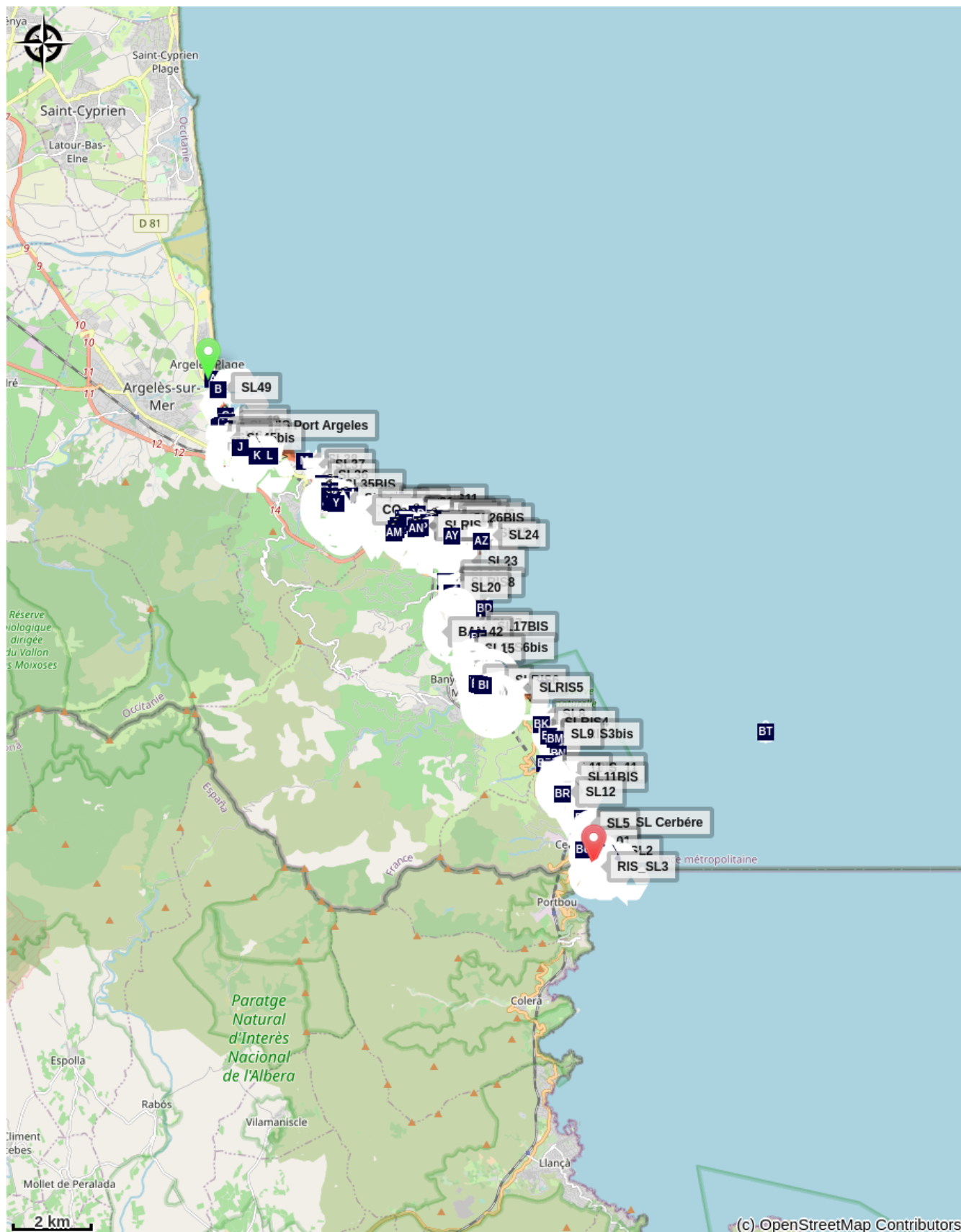
Les nombreux caps (cap l'Abeille, cap Rédéris, cap Peyrefite et cap Canadell) vous mène à travers la réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls. Enfin, à quelques encablures de la frontière espagnole, Cerbère et son phare solaire clôture le sentier.




Le sentier du littoral vous promet une randonnée, vue sur la mer, à la découverte du patrimoine historique, naturel et artistique de notre territoire.

Étapes :



- 1.** Sentier littoral - De la réserve naturelle du Mas Larrieu au Racou
7.0 km / 106549 m D+ / 2 h
- 2.** Sentier littoral - Du Racou à la plage de l'Ouille
2.3 km / 41 m D+ / 45 min
- 3.** Sentier littoral - Sentier du Pla de las Fourques
1.0 km / 100065 m D+ / 30 min
- 4.** Sentier littoral - Traversée de Collioure
2.7 km / 7323 m D+ / 1 h
- 5.** Sentier littoral - Sentier de la Mauresque
2.1 km / 36080 m D+ / 1 h
- 6.** Sentier littoral - Traversée de Port-Vendres
2.6 km / 102388 m D+ / 40 min
- 7.** Sentier littoral - Sentier des Redoutes
0.7 km / 4092 m D+ / 20 min
- 8.** Sentier littoral - Sentier du Cap Béar
5.2 km / 100456 m D+ / 2 h
- 9.** Sentier littoral - La Baie de Paulilles
1.2 km / 100027 m D+ / 30 min
- 10.** Sentier littoral - Sentier des Elmes
2.0 km / 236117 m D+ / 1 h
- 11.** Sentier littoral - Traversée de Banyuls-sur-Mer
3.5 km / 100105 m D+ / 1 h 30
- 12.** Sentier littoral - Sentier de la réserve marine 1
1.8 km / 170 m D+ / 1 h
- 13.** Sentier littoral - Sentier de la réserve marine 2
1.3 km / 57 m D+ / 30 min
- 14.** Sentier littoral - Sentier du Chemin de fer
3.4 km / 116216 m D+ / 1 h 30
- 15.** Sentier littoral - Traversée de Cerbère
2.3 km / 118 m D+ / 1 h
- 16.** Sentier littoral - Cerbère - Puig de Cerbère
0.9 km / 153 m D+ / 45 min

Sur votre chemin...



- | | |
|--|--|
|  Bois des Pins (A) |  Esplanade Charles Trenet (B) |
|  Exposition Argelès Photo Nature (C) |  Passerelle du port (D) |
|  Barque Catalane (E) |  Aquatile Plongée (F) |

 Neptune Plongée (G)
 Archipel Plongée (I)

 Les Criques de Porteils (K)
 Plage de l'Ouille (M)

 Argelès Plongée (H)
 Un petit recoin catalan "Le Racou"
(J)
 Criques de Porteils (L)
 Fort Miradoux (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Vous profitez de la nature, vous l'aimez, prenez-en soin ...

Vous êtes en train d'emprunter un sentier de randonnée sur le long duquel des points réguliers de collecte d'ordures ménagères sont mis à votre entière disposition.

Par respect pour cet espace exceptionnel emprunté chaque mois par plusieurs dizaines de milliers de randonneurs et promeneurs, nous vous invitons à déposer à ces points de collecte l'ensemble de vos déchets (verre, papier, restes d'aliments, etc.) et ceux que vous pourriez malheureusement découvrir au fil de votre balade.

Grâce à ces gestes simples mais essentiels, conservons ce site propre, tel que la nature nous l'a gracieusement offert.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.



Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

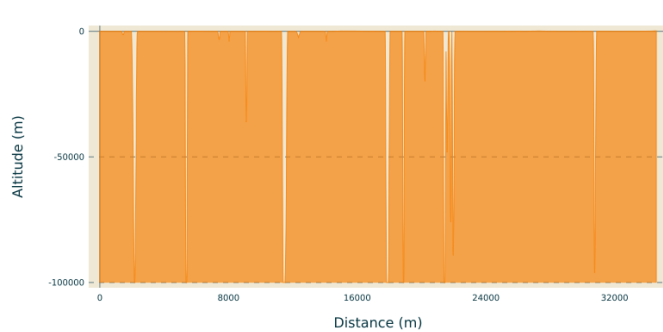


Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Profil altimétrique



Altitude min -99999 m
Altitude max 180 m

Transports

Trop fatigué pour rentrer ?

Retrouver toutes les lignes du bus à 1€
en cliquant [ici](#)

Vous pouvez également rentrer en train:
<https://www.oui.sncf/>

Sur votre chemin...



Bois des Pins (A)

Vous cherchez un endroit pour vous reposer à l'ombre des pins maritime. C'est le lieu parfait.

Vous trouverez également des équipements pour pique-niquer à quelques mètres des allées commerçantes de la plage.

Crédit photo : Stephane Ferrer



Esplanade Charles Trenet (B)

Esplanade Charles Trenet

Crédit photo : Stephane Ferrer



Exposition Argelès Photo Nature (C)

Créé en 2009 par la ville d'Argelès-sur-Mer, Argelès Photo Nature – Enfants de la Mer propose plus de six mois d'exposition d'une centaine de photographies géantes, à ciel ouvert sur la promenade du front de mer d'Argelès-sur-Mer, fréquentée chaque année par plus d'un million de personnes.

Cette année 2020 c'est l'ours qui sera à l'honneur avec des regards photographiques associés à des aquarelles et des sculptures monumentales.

Les problématiques autour du réchauffement climatique seront abordées au travers de magnifiques expositions sur l'arctique et les récifs coralliens.

Plus d'infos [ici](#)

Crédit photo : Stephane Ferrer



Passerelle du port (D)

Véritable trait d'union entre le Port et la Plage, la Passerelle de la Massane est empruntée chaque été par plus de 200 000 promeneur.

Crédit photo : Stephane Ferrer



Barque Catalane (E)

Les barques catalanes étaient utilisées pour la pêche au filet de la sardine et des anchois autour des côtes catalanes et espagnoles. A Collioure en 1900, il y avait 120 barques catalanes pour la pêche au "sardinal" (sardine) ou à l'"anxove" (anchois).

Vous en trouverez encore tout le long du littoral restaurées par des passionnés.

Crédit photo : Stephane Ferrer



Aquatile Plongée (F)

Résidence Atalaya

2, Place Magellan

06 16 51 31 06

www.aquatile.fr

Crédit photo : Aquatile



Neptune Plongée (G)

Rue des Matelots

Résidence Santa Maria

06 83 89 96 90

Crédit photo : Neptune Plongée



Argelès Plongée (H)

Résidence Santa Maria

Rue des Matelots

06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90

www.argeles-plongee.com

Crédit photo : Argeles plongée



Archipel Plongée (I)

Esplanade du Nouveau monde

8, Résidence les Villégiales

04 68 95 71 03

www.archipelplongee.com

Crédit photo : Archipel Plongée



🏠 Un petit recoin catalan "Le Racou" (J)

Le terme "Racou" signifie "le recoin" en catalan. Installé entre côte rocheuse et plage de sable, c'est un des lieux typiques du littoral Argelésien. Les premières installations de cabines en bois "démontables" remontent aux années 20 mais seront détruites lors de l'occupation allemande. Dans les années 1960, le Racou compte déjà trois lignes de maisons. Ce lieu est presque un village à part entière. Au travers de ses minuscules ruelles flotte une atmosphère rétro où il y fait bon se promener. Crédit photo : CCACVI



🗨️ Les Criques de Porteils (K)

Les Criques de Porteils
Crédit photo : Benjamin Collard



🗨️ Criques de Porteils (L)

Plus grande crique d'Argelès avec ses 180 mètres, la crique de Porteils n'est pas aussi simple à trouver. De nombreuses criques plus petites se trouvent sur la zone et sont plus ou moins accessible selon les périodes. D'une manière générale, vous y serez au calme, bercé par les vagues des eaux turquoise et profitant de ce privilège mérité, pour les avoir trouvées.

Crédit photo : CCACVI



🗨️ Plage de l'Ouille (M)

La plage de l'Ouille, entre Collioure et le Racou, est un vrai petit paradis. Cette plage confidentielle est surtout fréquentée par des locaux ou par les clients des campings voisins. Avec ses petits galets, elle s'étend sur environ 100 mètres en contrebas des falaises de la Côte Vermeille. Cette plage, très calme même en pleine saison, n'est cependant pas surveillée et le parking pour y accéder est assez éloigné. En bref, un endroit idéal pour être à l'écart de la foule.

Crédit photo : Aurélie Rubio



Fort Miradoux (N)

En 1669, Vauban qui voulait faire de Collioure une ville de garnison, décide de raser la vieille ville et de créer le Fort Miradoux à l'emplacement du vieux Fort Sainte-Thérèse construit vers 1540 par Charles Quint. Ce fort du fait de sa situation était d'une importance primordiale dans la défense du château. Aujourd'hui, le Fort Miradoux, propriété de l'armée de terre est devenu le Centre National d'Entraînement Commando (CNEC).

Crédit photo : admin66pm