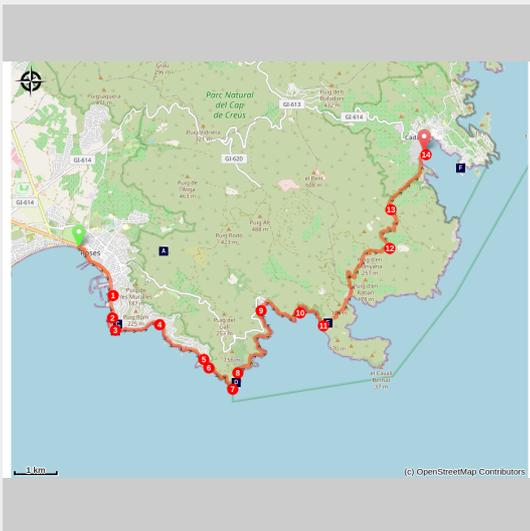


# (E 12 - GR 92) Rosas - Cadaqués



(OT Llançà)

## *Vue panoramique sur la baie de Roses et sur les environs, les plages et les calanques du parc naturel du Cap de Creus jusqu'à la baie de Cadaqués*

Sentier qui longe une promenade urbaine, relie par une passerelle, passant par des plages et les criques du Parc Naturel du Cap de Creus jusqu'à la crique de Joncols, lieu à partir duquel le sentier devient intérieur jusqu'à Cadaqués

### Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 7 h

---

Longueur : 19.9 km

---

Dénivelé positif : 740 m

---

Difficulté : Intermédiaire

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Point de vue

## Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de Rosas

Arrivée : Office de Tourisme de Cadaqués

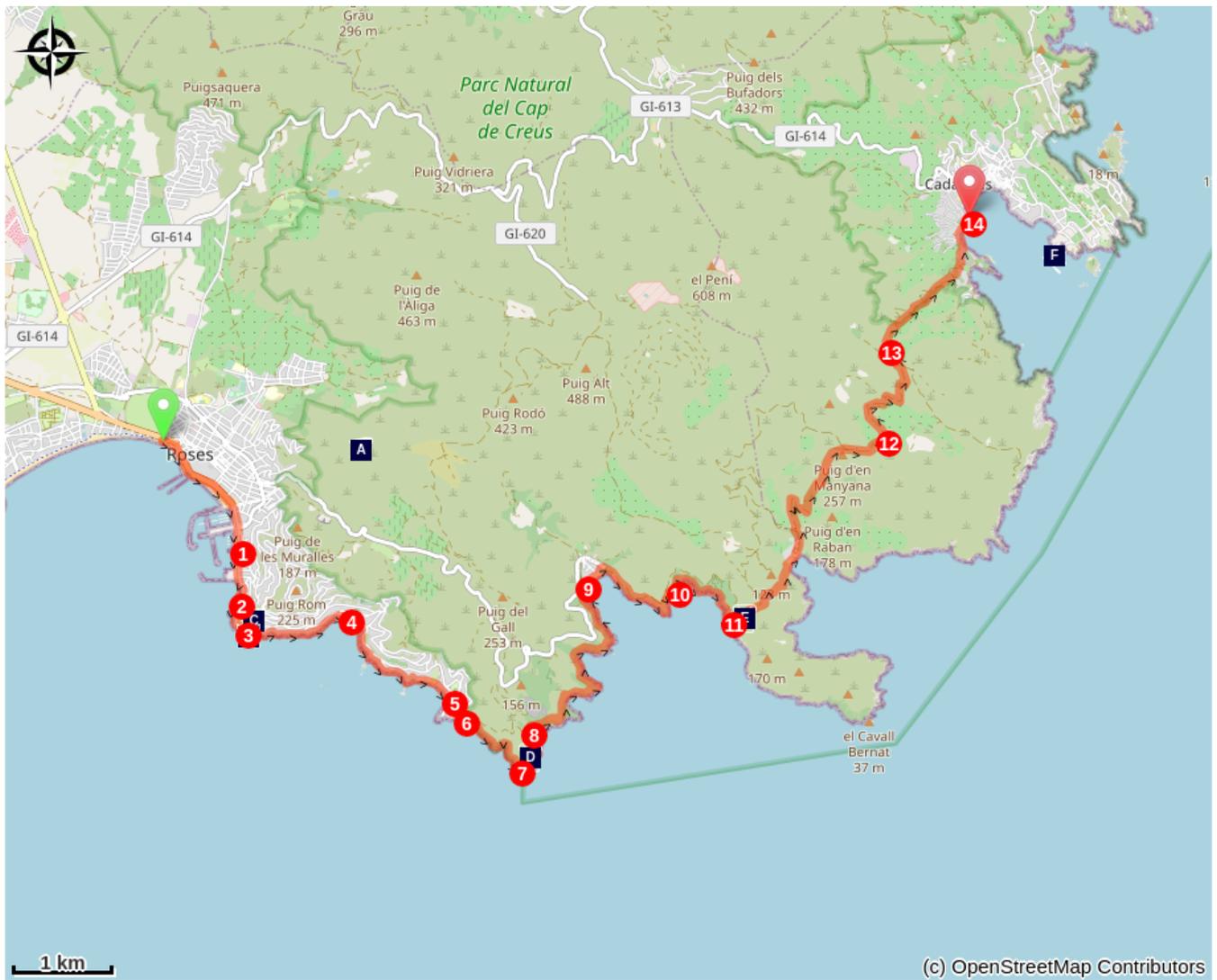
Balisage :  GR

1. Depuis l'Office du Tourisme de Rosas, situé juste à côté de la majestueuse citadelle de Roses, suivre la promenade en bord de mer en direction de Puig Rom.
2. Passer devant le port de plaisance et, en arrivant au port de pêche, lever les yeux pour voir les vestiges du château de la Trinité du XVI<sup>e</sup> siècle.
3. À hauteur du phare de Roses, quitter le trottoir et descendre à droite dans l'esplanade d'accès au phare. La route suit la côte entre des bâtiments de gauche et des formations géologiques très intéressantes, avec la baie de roses comme compagnon de route
4. Passer par la plage de Canyelles, traverser-la et suivre le chemin de ronde menant à la plage de Bonifacio et jusqu'au bout de la plage d'Almadraba.
5. Quitter la plage d'Almadraba et monter l'escalier menant à l'avenue Diaz Pachero. Ici, tourner à droite et continuer sur environ 100 mètres jusqu'à l'intersection de la rue Gauguin qui monte. À environ 100 mètres, il y a une rue à droite, partiellement bitumée, qui mène à l'accès du Parc Naturel du Cap de Creus. Vous pouvez voir un panneau indiquant le parc avec les marques rouges et blanches du GR
6. Quitter ensuite la rue et emprunter le sentier côtier qui longe la côte au-dessus des falaises et offre une vue spectaculaire sur la baie de Roses.
7. Arriver à la zone de Punta Falconera, point de vue et de vigilance du trafic maritime de l'armée espagnole (1944-1993), où ils ont construit une batterie de côtière.
8. Suivre le chemin en passant au-dessus de Cala Lledo, une ancienne carrière de marbre. Le chemin est vallonné en empruntant les criques de Murtra, Rostella, Calis et Cala Monjoi. Ici, à Cala Montjoi, vous pouvez voir les travaux

d'adéquation de la Fondation Bulli, à l'endroit où se trouvait le célèbre restaurant El Bulli

9. Traverser la plage et prendre la piste, où les véhicules circulent, pendant quelques mètres jusqu'à la Punta de la Ferrera, lieu où il faut quitter la piste et prendre le chemin, situé plus près de la mer.
10. Traverser Cala Calitjas et Cala Pelosa, site où se trouvait un camp de prisonniers pendant la Guerre civile espagnole. Ici, la route monte et traverse le Cap Nordeu, une réserve intégrale du Parc Naturel de Cap de Creus.
11. Traverser à nouveau la piste pour descendre par le chemin, en laissant Cala Canadell en bas à droite et continuer sur le chemin qui passe par l'intérieur des terres jusqu'à Cala Joncols.
12. A partir de là, le chemin est complètement intérieur. Au fur et à mesure que vous avancez, vous pouvez observer, en haut à droite, le Mas de Sa Sala et, au loin, la zone des falaises de Punta Prima.
13. Traverser le Mas d'en Bastre (ferme restaurée avec quelques bâtiments en pierre sèche) en suivant la piste. Bientôt on commence à entrevoir la baie de Cadaquès et la partie la plus orientale du Cap de Creus
14. Suivre la piste qui mène à l'entrée de l'ancien hôtel Rocamar. De là, suivre la promenade maritime jusqu'au Casino, épicerie de la vie culturelle et sociale de ce village de pêcheurs. Juste derrière vous se trouve l'office de tourisme de Cadaquès. Fin du parcours.

# Sur votre chemin...



-  Dolmen de la Creu D'en Cobertella (A)
-  Château de la Trinité (C)
-  Cala Pelosa (E)

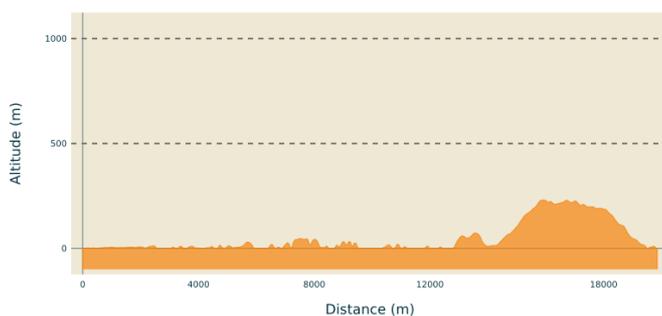
-  Phare de Rosas (B)
-  Batterie de Falconera (D)
-  le Chemin de ronde (F)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Recommandé toute l'année si le temps le permet. En été, en raison de la faible végétation et du manque d'arbres (et donc d'ombre, il est préférable de le pratiquer de bon matin ou lorsque la chaleur commence à se dissiper). C'est un itinéraire combinant zone naturelle et zone urbaine, ainsi que zone montagneuse et il est conseillé d'apporter de bonnes chaussures et de l'eau ou une boisson pour s'hydrater.

## Profil altimétrique



Altitude min 0 m  
Altitude max 230 m

## Transports

[www.sarfa.es](http://www.sarfa.es)

## Parking conseillé

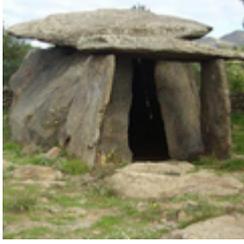
Parking gratuit derrière la citadelle de Roses (sauf le dimanche matin jour du marché hebdomadaire)

## Accès routier

A 18 km de Figueras. Accès par la C260

# Sur votre chemin...

---



## Dolmen de la Creu D'en Cobertella (A)

Un peu à l'écart du GR, mais à l'intérieur du parc naturel du Cap de Creus, nous trouvons les vestiges des premiers habitants connus de Roses.

C'est un ensemble de monuments mégalithiques composé de différents dolmens et menhirs, cistes, parmi lesquels le dolmen de La Cruz de Cobertella, l'un des plus grands monuments préhistoriques de Catalogne.

Les monuments peuvent être visités suivant des itinéraires balisés peu difficiles.

Crédit photo : elcoste

---

## Phare de Rosas (B)

Phare de Rosas

---



## Château de la Trinité (C)

Construction militaire située à l'extrémité de la Poncella, datant de l'année 1544. Il a été construit sous le règne de l'empereur Charles Ier, en complément de la citadelle.

En forme d'étoile à 5 branches. À l'époque, il disposait de trois terrasses pour des batteries de canons, d'obusiers ou de mortiers à différentes hauteurs pour défendre le port et la côte, avec une garnison de deux cents hommes. Aujourd'hui, cet exemple extraordinaire de forteresse d'artillerie peut être visité et constitue une tour de guet spectaculaire de la baie de Roses.

Renseignez-vous sur les visites guidées et les propositions pour les familles.

Crédit photo : OT Llança

---



## Batterie de Falconera (D)

Entre 1945 et 1946, à Punta Falconera - ainsi appelée parce que la région a toujours été un habitat pour les faucons et les crécerelles - une batterie côtière a été construite.

Elle faisait partie du plan de fortification de l'axe pyrénéen décidé par la dictature franquiste contre une possible invasion alliée au cours Seconde Guerre Mondiale.

Le complexe d'artillerie consiste en un réseau souterrain de galeries et de couloirs menant à l'extérieur sous la forme de 5 bunkers avec des canons. Il y a également des restes de plusieurs bâtiments militaires. L'armée espagnole occupa l'espace jusqu'en 1993

Crédit photo : OT Llança

---



## Cala Pelosa (E)

Dans cette crique du parc naturel, vous pouvez voir les vestiges d'un ancien camp de prisonniers.

Actuellement seulement une caserne et une guérite sont encore en place. Le champ était en opération pendant la guerre civile espagnole de 1936-1939.

Les prisonniers confinés ici ont été utilisés comme main-d'œuvre pour construire la piste militaire entre Roses et Cadaqués.

Crédit photo : otllanca

---



## le Chemin de ronde (F)

Chemin de Ronde sur la baie de Cadaqués

Crédit photo : François-Xavier Hallé