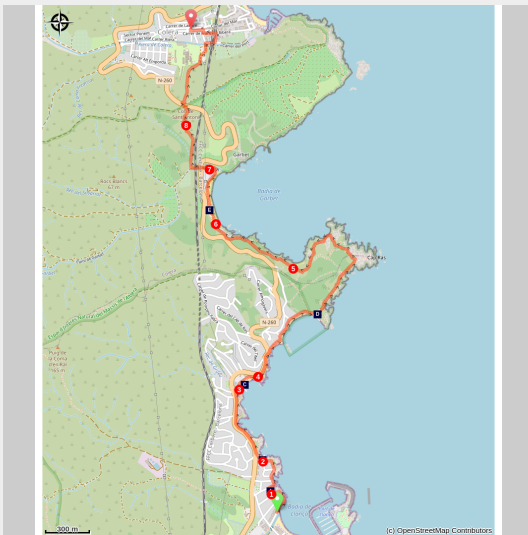


# (E12 - GR 92) Llançà - Colera



(OT Llançà)

## *Promenades entre criques, bunkers et espaces naturels protégés de la Mar D'Amunt*

Promenade entre criques, bunkers et vignobles dans des espaces naturels protégés. Idéal pour faire en famille en reliant deux municipalités avec une longue tradition de pêche et qui partagent les paysages de la Mar d'Amunt

### Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 2 h

---

Longueur : 6.0 km

---

Dénivelé positif : 166 m

---

Difficulté : Intermédiaire

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Point de vue

## Itinéraire

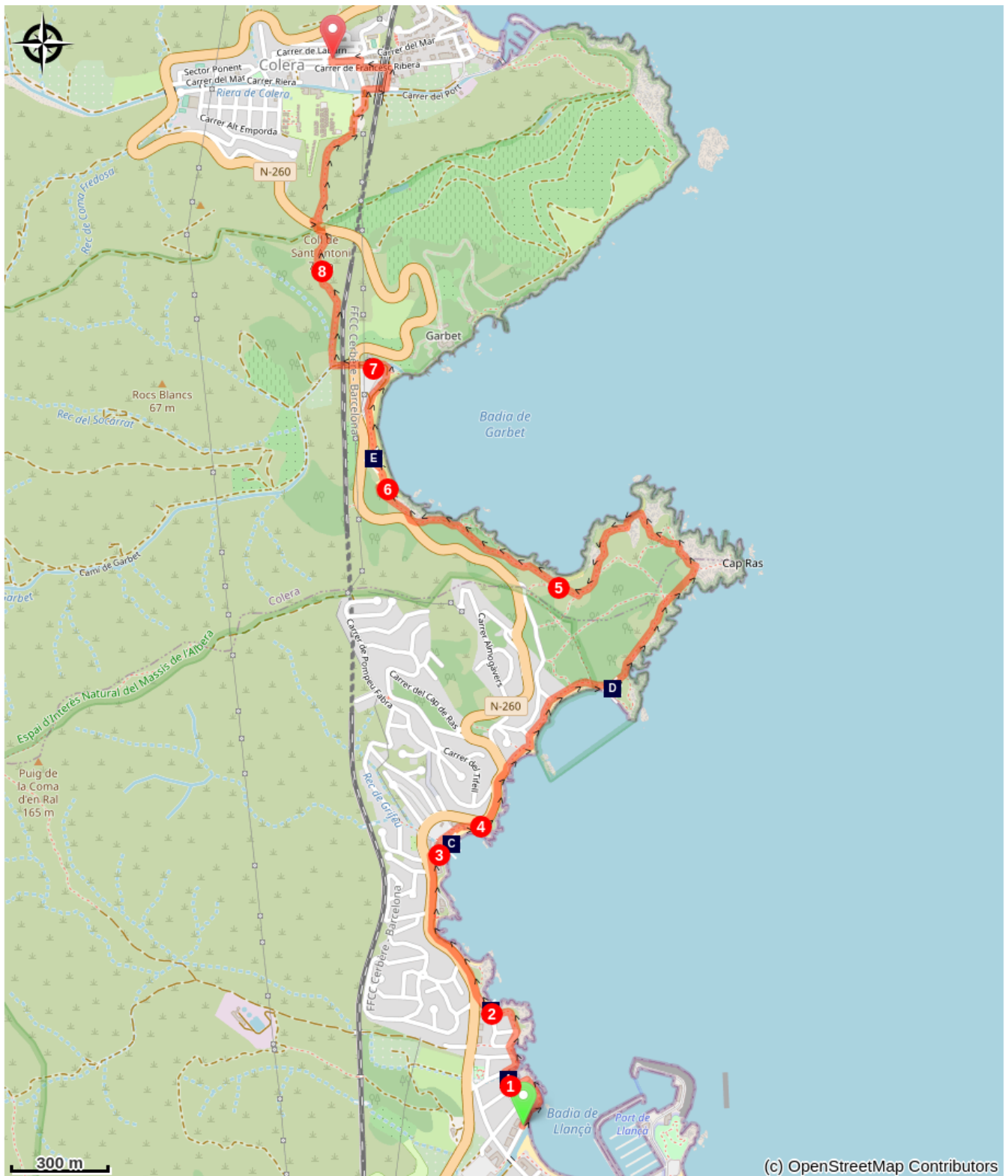
Départ : Office de Tourisme Llança




Arrivée : Plaza Pi Maragall

Balisage :  GR

1. Depuis l'office du tourisme du port de Llança, suivez la promenade maritime en direction du nord jusqu'à l'embarcadère de Sant Carles, récemment restauré en piscine naturelle
2. Suivez la côte jusqu'à Playa de la Argilera, où se trouve un bunker de l'époque franquiste. A cet endroit, il y a des "chaises longues" d'où vous pourrez admirer la vue sur la Mar d'Amunt et du Cap de Creus.
3. Continuer le long du sentier côtier jusqu'à la plage de Grifeu, réputée pour son sable fin et sa popularité.
4. Monter les escaliers au bout de la plage de Grifeu, suivre le trottoir situé du côté de la N-260 et dirigez-vous vers un autre escalier qui relie le Cap de Ras, une zone protégée où vous pouvez voir une côte rocheuse avec une pinède et de nombreux sentiers. Le sentier le plus proche de la mer permet de découvrir des bunkers militaires et l'une des criques les plus emblématiques de la Costa Brava, la Cala Bramant.
5. Continuer le long du chemin de ronde jusqu'à arriver aux criques paradisiaques d'El Borró (zone nudiste) au-dessus desquelles le GR-92 se connecte.
6. Continuer le long de la côte jusqu'à arriver à la magnifique baie de Garbet, sans urbanisation et entourée d'une bande de pins.
7. Traverser la baie et prendre le chemin à gauche jusqu'à la rivière qui passe sous le pont de la voie ferrée.
8. Tourner à droite pour emprunter un chemin qui monte directement jusqu'au col de Sant Antoni (80 m), où il faut traverser la route N-260. Sur le côté opposé, prenez une descente rapide vers le centre de Colera, où se trouve la Plaza Pi i Margall, point final de la section.

# Sur votre chemin...



-  Embarcador de Sant Carles (A)
-  Plage de Grifeu (C)
-  Plage de Garbet (E)

-  Plage de l'Argilera (B)
-  Plage des Canyelles (D)

# Toutes les infos pratiques

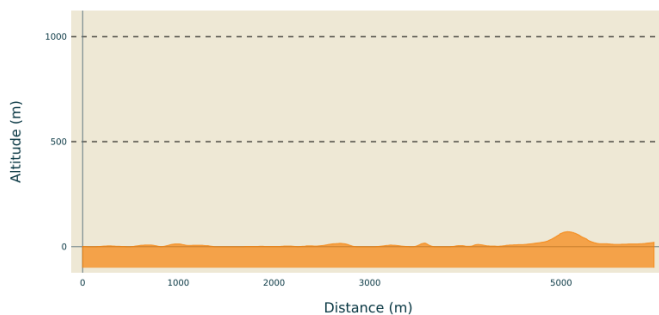
## ⚠️ Recommandations

Randonnée recommandée tout au long de l'année en tenant compte que de mai à septembre il est recommandé de faire l'itinéraire les premières heures du matin ou en fin de journée afin d'éviter les heures de fortes températures, car les zones d'ombre et les points d'eau sont inexistantes.

C'est un itinéraire urbain dans lequel, dans certaines sections passent dans des zones résidentielles.

Le long de la route, il y a plusieurs endroits où vous pouvez jeter les ordures.

## Profil altimétrique



Altitude min 0 m  
Altitude max 72 m

## Transports

[www.sarfa.es](http://www.sarfa.es)

## Accès routier

A 20 km de Figueres et de la frontière avec la France. Accès par la N-260. Possibilité d'arriver avec le train sur la ligne Barcelone-Port Bou.

## Parking conseillé

Parking de LLançà (gratuit)

# Sur votre chemin...

---



## 🚣 Embarcador de Sant Carles (A)

Ancienne jetée récemment restaurée dans le but de valoriser les paysages marins et sous-marins de la commune, faisant de ce lieu le point de départ d'activités de découverte d'activités nautiques et de la pêche

Crédit photo : OT Llança

---



## 🪑 Plage de l'Argilera (B)

Plage de sable grossier, avec des rochers qui empêchent l'accès à l'eau et environ 25 m de long.

Elle dispose d'une zone de repos grâce à des chaises modernistes à partir desquelles vous pourrez admirer la vue magnifique sur la Mar d'Amunt.

La construction de bunkers dans cette région a été réalisée pendant la période franquiste. Ils faisaient partie de la fameuse "Línia P" qui, au cours du régime franquiste, avait reçu l'ordre de construire dans toutes les Pyrénées pour se défendre d'une éventuelle attaque des alliés.

Crédit photo : OT Llança

---



## 🪑 Plage de Grifeu (C)

La plage de Grifeu est l'une des plus fréquentées de Llança.

Avec du sable fin sur environ 170 m de long, elle est accessible aux personnes à mobilité réduite et est l'une des plages de Llança qui à la reconnaissance du drapeau bleu.

Au centre de la plage se détache un tamariu qui surprend par la taille du tronc.

Services sur place : WC, douche et guinguette

Crédit photo : OT Llança

---



## ☞ Plage des Canyelles (D)

Platja de Canyelles  
Crédit photo : Ilanca



## ☞ Plage de Garbet (E)

Une des plages les plus emblématiques de la Costa Brava, pour ses vues sur les vignobles de Garbet et les pinèdes environnantes. Dans un environnement vierge non développé.  
Crédit photo : OT Llança