

SwimRun La Kids by APN

Côte Vermeille



SwimRun La Kids (SwimRun France - Côte Vermeille)



SWIMRUN KIDS - SAMEDI 22 JUIN 2019

Oserez-vous relever le défi ?

Infos pratiques

Pratique : Nautique

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.8 km

Dénivelé positif : 21 m

Difficulté : Facile

Type : Traversée

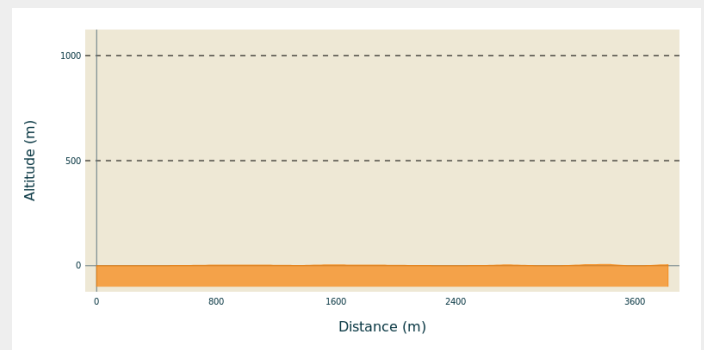
Itinéraire

Départ : Plage du Racou

Arrivée : Plage centrale

Communes : 1. ARGELES SUR MER

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 6 m

La kids c'est 3,8 km de « SWIM » et de « RUN ».

4 sections de « SWIM » : Total parcouru : 0.7km / Section la plus longue : 0.2 km

4 sections de « RUN » : Total parcouru : 3.1km / Section la plus longue : 2 km

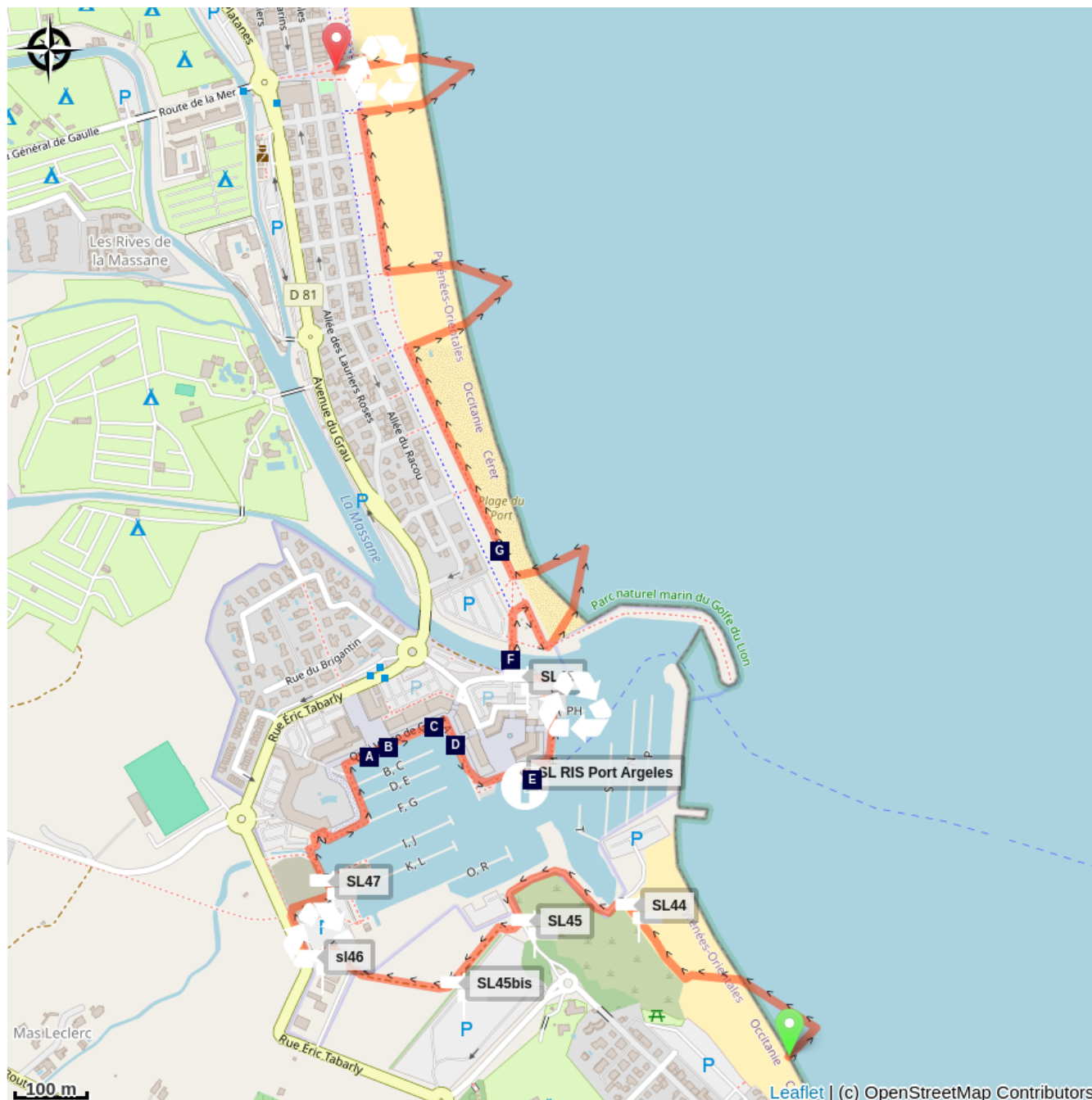
Venez-vous initier à la pratique du Swimrun par équipe de deux : 1 enfant et un adulte ou 2 enfants. Au départ de la plage du Racou, vous traverserez le port d'Argelès-sur-Mer, pour terminer sur l'esplanade Charles Trenet en réalisant une alternance terre/ mer (run/swim).

Course dès 12 ans, limitée à 50 équipes, tarif par équipe 5€.

Chaque finisher se verra récompensé d'une médaille personnalisée.

Plus d'infos sur : <https://www.swimruncotevermeille.com/lakids>

Sur votre route...



- Archipel Plongée (A)
- Neptune Plongée (C)
- Barque Catalane (E)
-  Exposition Argelès Photo Nature (G)

- Argelès Plongée (B)
- Aquatile Plongée (D)
- Passerelle du port (F)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Sur votre route...



Archipel Plongée (A)

Esplanade du Nouveau monde
8, Résidence les Villégiales
04 68 95 71 03
www.archipelplongee.com

Crédit : Archipel Plongée



Argelès Plongée (B)

Résidence Santa Maria
Rue des Matelots
06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90
www.argeles-plongee.com

Crédit : Argeles plongée



Neptune Plongée (C)

Rue des Matelots
Résidence Santa Maria
06 83 89 96 90

Crédit : Neptune Plongée



Aquatile Plongée (D)

Résidence Atalaya
2, Place Magellan
06 16 51 31 06
www.aquatile.fr

Crédit : Aquatile



Barque Catalane (E)

Les barques catalanes étaient utilisées pour la pêche au filet de la sardine et des anchois autour des côtes catalanes et espagnoles. A Collioure en 1900, il y avait 120 barques catalanes pour la pêche au "sardinal" (sardine) ou à l'"anxove" (anchois).

Vous en trouverez encore tout le long du littoral restaurées par des passionnés.

Crédit : Stephane Ferrer



Passerelle du port (F)

Véritable trait d'union entre le Port et la Plage, la Passerelle de la Massane est empruntée chaque été par plus de 200 000 promeneur.

Crédit : Stephane Ferrer



Exposition Argelès Photo Nature (G)

Créé en 2009 par la ville d'Argelès-sur-Mer, Argelès Photo Nature – Enfants de la Mer propose plus de six mois d'exposition d'une centaine de photographies géantes, à ciel ouvert sur la promenade du front de mer d'Argelès-sur-Mer, fréquentée chaque année par plus d'un million de personnes.

Cette année 2020 c'est l'ours qui sera à l'honneur avec des regards photographiques associés à des aquarelles et des sculptures monumentales.

Les problématiques autour du réchauffement climatique seront abordées au travers de magnifiques expositions sur l'arctique et les récifs coralliens.

Plus d'infos [ici](#)

Crédit : Stephane Ferrer