

## SwimRun La Kids by APN

Côte Vermeille - ARGELES SUR MER





SwimRun La Kids (SwimRun France - Côte Vermeille)

# SWIMRUN KIDS - SAMEDI 22 JUIN 2019

Oserez-vous relever le défi?

### Infos pratiques

Pratique : Nautique

Durée : 1 h 30

Longueur: 3.8 km

Dénivelé positif : 21 m

Difficulté : Facile

Type: Traversée

### **Itinéraire**

Départ : Plage du Racou Arrivée : Plage centrale

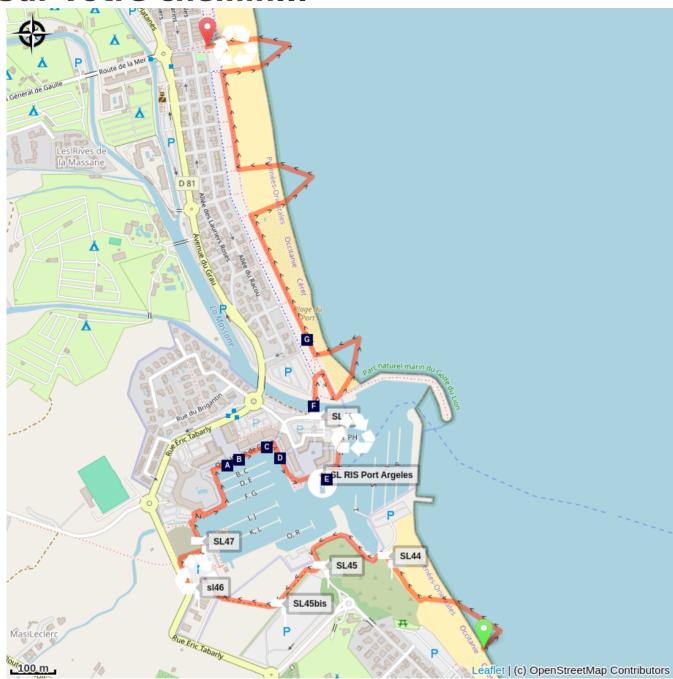
La kids c'est 3,8 km de « SWIM » et de « RUN ». 4 sections de « SWIM » : Total parcouru : 0.7km / Section la plus longue : 0.2 km 4 sections de « RUN » : Total parcouru : 3.1km / Section la plus longue : 2 km

Venez-vous initier à la pratique du Swimrun par équipe de deux : 1 enfant et un adulte ou 2 enfants. Au départ de la plage du Racou, vous traverserez le port d'Argelès-sur-Mer, pour terminer sur l'esplanade Charles Trenet en réalisant une alternance terre/ mer (run/swim).

Course dès 12 ans, limitée à 50 équipes, tarif par équipe 5€. Chaque finisher se verra récompensé d'une médaille personnalisée.

Plus d'infos sur : <a href="https://www.swimruncotevermeille.com/lakids">https://www.swimruncotevermeille.com/lakids</a>

### Sur votre chemin...



- Archipel Plongée (A)
  Neptune Plongée (C)
- Barque Catalane (E)
- É Exposition Argelès Photo Nature (G)
- Argelès Plongée (B)
- Aquatile Plongée (D)
- and Passerelle du port (F)

# **Toutes les infos pratiques**

#### Zones de sensibilité environnementale

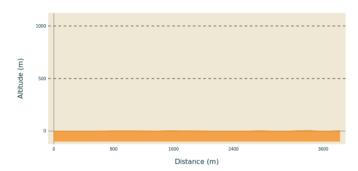
Au cour de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un envrionnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

#### **Zone Natura 2000 Directive Habitat**

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

### **Profil altimétrique**



Altitude min 0 m Altitude max 6 m

### Sur votre chemin...



#### Archipel Plongée (A)

Esplanade du Nouveau monde 8, Résidence les Villégiales 04 68 95 71 03 www.archipelplongee.com

Crédit photo : Archipel Plongée



### 🦳 Argelès Plongée (B)

Résidence Santa Maria Rue des Matelots 06 78 48 76 30 / 06 83 89 96 90 www.argeles-plongee.com Crédit photo : Argeles plongée



### Neptune Plongée (C)

Rue des Matelots Résidence Santa Maria 06 83 89 96 90 Crédit photo : Neptune Plongée



### Aquatile Plongée (D)

Résidence Atalaya 2, Place Magellan 06 16 51 31 06 www.aquatile.fr

Crédit photo : Aquatile



### Barque Catalane (E)

Les barques catalanes étaient utilisées pour la pêche au filet de la sardine et des anchois autour des côtes catalanes et espagnoles. A Collioure en 1900, il y avait 120 barques catalanes pour la pêche au "sardinal" (sardine) ou à l'"anxove" (anchois).

Vous en trouverez encore tout le long du littoral restaurées par des passionnés.

Crédit photo : Stephane Ferrer



### Passerelle du port (F)

Véritable trait d'union entre le Port et la Plage, la Passerelle de la Massane est empruntée chaque été par plus de 200 000 promeneur.

Crédit photo : Stephane Ferrer



### 🖁 Exposition Argelès Photo Nature (G)

Créé en 2009 par la ville d'Argelès-sur-Mer, Argelès Photo Nature – Enfants de la Mer propose plus de six mois d'exposition d'une centaine de photographies géantes, à ciel ouvert sur la promenade du front de mer d'Argelès-sur-Mer, fréquentée chaque année par plus d'un million de personnes.

Cette année 2020 c'est l'ours qui sera à l'honneur avec des regards photographiques associés à des aquarelles et des sculptures monumentales.

Les problématiques autour du réchauffement climatique seront abordées au travers de magnifiques expositions sur l'arctique et les récifs coralliens.

Plus d'infos ici

Crédit photo : Stephane Ferrer