

SwimRun L'Ultra

Côte Vermeille - CERBERE



SwimRun Sortie de l'eau (SwimRun France - Côte Vermeille)

SWIMRUN L'ULTRA BY HEAD - SAMEDI 22 JUIN 2019

Oserez-vous relever le défi ? Cerbère - Argelès

Infos pratiques

Pratique : Nautique

Durée : 13 h

Longueur : 61.3 km

Dénivelé positif : 2492 m

Difficulté : Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Littoral, Montagne,
Patrimoine, Point de vue,
Sommet

Itinéraire

Départ : Cap Cerbère

Arrivée : Plage Centrale

L'Ultra by Head c'est 63.3 km de « SWIM » et de « RUN ».

17 sections de « SWIM » : Total parcouru : 8.66 km / Section la plus longue : 1.01 km

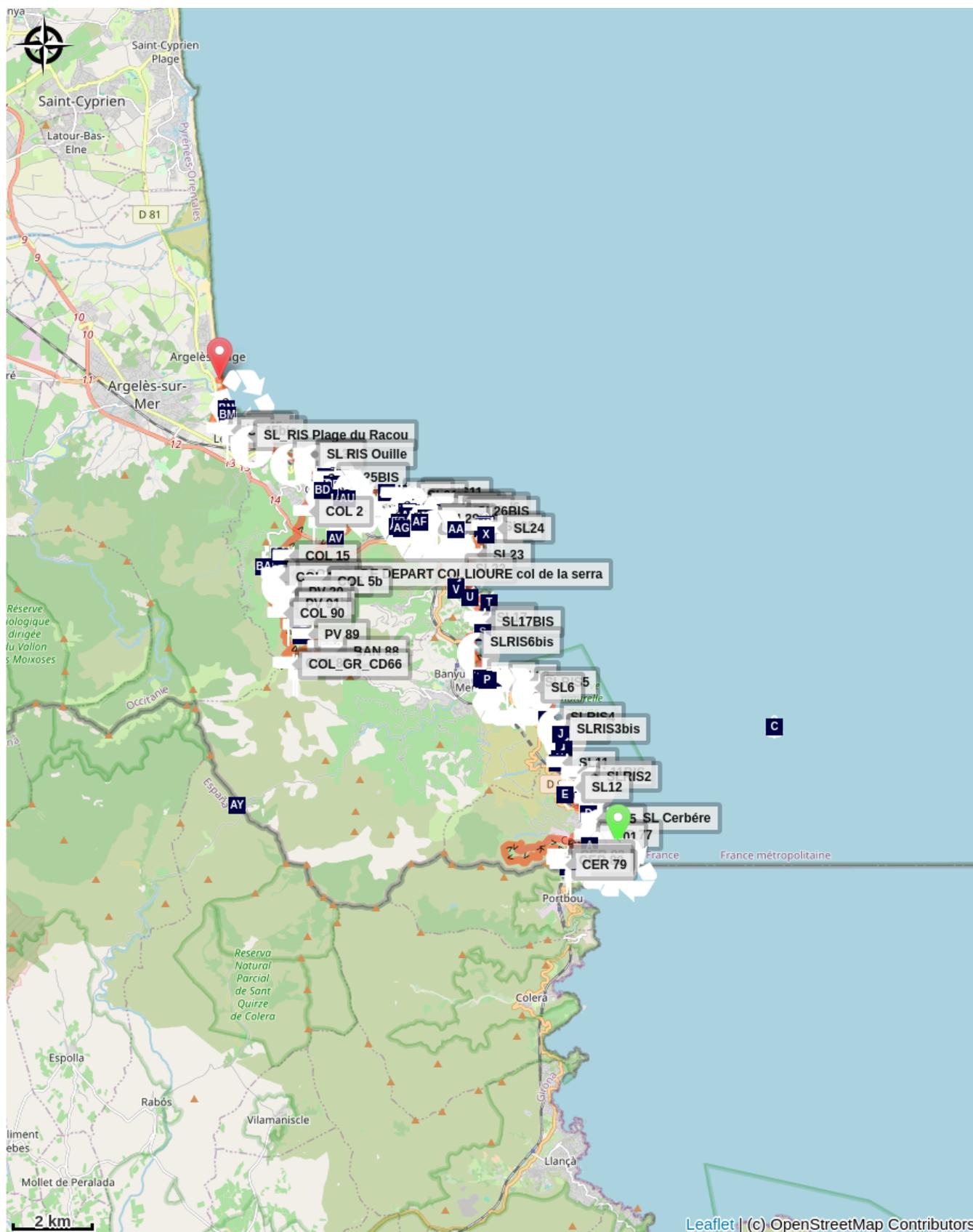
18 sections de « RUN » : Total parcouru : 54.73 km / Section la plus longue : 17.08 km

Venez-vous dépasser avec la pratique du Swimrun par équipe de deux. Au départ du Cap Cerbère, vous traverserez Port-Vendres puis Collioure, et longerez la côte pour terminer sur la plage centrale à Argelès-sur-Mer en réalisant une alternance terre/mer (run/swim).

Course dès 18 ans, limitée à 100 équipes, tarif par équipe 354€.

Plus d'infos sur : <https://www.swimruncotevermeille.com/lultra>

Sur votre chemin...



 Plongée Cap Cerbère (A)

 Le José Illueca (C)

 Plage de Terrimbo (E)

 Tourelle du Col des Belitres (B)

 Cap Canadell (D)

 Aloès Plongée (F)

 Plage de Peyrefitte (G)

 Point de vue (I)

 Table d'orientation du Cap R d ris
(K)

 Le Dôme (M)

 Point de vue (H)

 Point de vue (J)

 Vignes (L)

 Laboratoire Arago (N)

Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservation. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.



Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

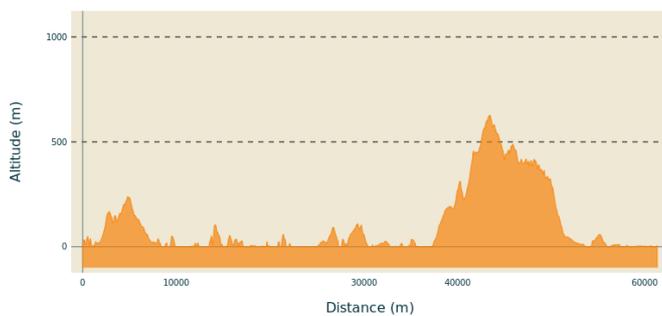


Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

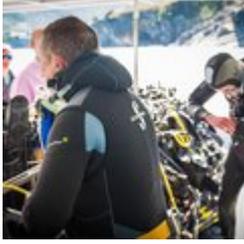
Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 626 m

Sur votre chemin...



Plongée Cap Cerbère (A)

Route d'Espagne

04 68 88 41 00

www.plongee-cap-cerbere.com

Crédit photo : Yvan Chocoloff



Tourelle du Col des Belitres (B)

Tourelle datant de la seconde Guerre Mondiale. Element constitutif du front fortifié de la Méditerranée réalisée par les forces Allemandes dès 1942 en réponse au débarquement en Afrique du Nord qui pousse les forces allemandes à occuper la zone libre.

Crédit photo : Gilles Athier



Le José Illueca (C)

Cargo de 1922 construit à Gdansk, il est acheté en 1942 par l'armement José Illueca de Las Palmas. Coulé en 1944 devant Port-Vendres par des chasseurs britanniques, il git désormais à 79 mètres de profondeur entre les Caps Peyrefitte et Canadell. Du fait de sa profondeur, cette épave est accessible uniquement aux plongeurs Trimix Hypoxiques (plongée au-delà de 70 mètres).

Crédit photo : CAP Port-Vendres



Cap Canadell (D)

Superbes vues sur les criques tout le long du sentier.

Crédit photo : CCACVI



📍 Plage de Terrimbo (E)

Cette agréable crique de galets se situe entre le Cap de Peyrefitte et le Cap Canadell. Invisible depuis la route, cette plage est difficilement accessible (il faut emprunter un petit chemin rocailleux creusé à même les falaises). Mais l'effort en vaut la peine car c'est l'une des plus belles plages des Pyrénées Orientales, totalement sauvage et peu fréquentée, même en haute saison.

Crédit photo : CCACVI



📍 Aloès Plongée (F)

Résidence les Aloès Cap Peyrefite

06 33 33 18 44

www.aloesplongee.fr

Crédit photo : Aloesplongee



📍 Plage de Peyrefitte (G)

Cette grande crique de galets (environ 200 mètres de long) est l'une des plus belles des Pyrénées Orientales avec une vue d'un côté sur la Punta d'En Cames et de l'autre sur la Cap de Peyrefitte. Située à l'écart, à la limite de Banyuls-sur-Mer, elle offre une ambiance familiale et tranquille. En été, elle est équipée pour les personnes à mobilité réduite (tyralo) et un poste de secours est installé. Alors, qu'attendez-vous ?

Crédit photo : CCACVI



📍 Point de vue (H)

Point de vue Sentier littoral

Crédit photo : François-Xavier Hallé



📍 Point de vue (I)

Point de vue sentier littoral

Crédit photo : François-Xavier Hallé



👁️ Point de vue (J)

Point de Vue Sentier littoral
Crédit photo : François-Xavier Hallé



🗺️ Table d'orientation du Cap Rédérés (K)

Profitez de ce point de vue panoramique pour observer le paysage.
Crédit photo : www.tables-orientation-pyrenees.fr



🍷 Vignes (L)

Vignes en bord de mer
Crédit photo : François-Xavier Hallé



🏠 Le Dôme (M)

Situé sur la face nord du Cap de l'Abeille, le « Dôme » doit son nom à sa configuration. Ce site possède une grande remontée rocheuse d'environ 70 mètres de long sur 15 mètres de large et comporte quelques grandes failles. La profondeur varie entre 10 mètres au sud et 19 mètres au nord. L'intérêt du site se trouve autour et sur le Dôme (entre 12 mètres et 5 mètres).

Crédit photo : Frédéric Hédelin



Laboratoire Arago (N)

Au début des années 1880, le zoologiste Henri De Lacaze Duthiers prospecte la Côte Méditerranéenne pour implanter une station marine. En 1882, le Laboratoire Arago ouvre ses portes à son emplacement actuel, et l'aquarium public est inauguré en 1884. Le laboratoire a accueilli des scientifiques qui souhaitaient faire progresser les sciences marines. Les structures de recherches ont été régulièrement étendues pour accueillir de nouveaux chercheurs qui ont contribué à la renommée du laboratoire.

Crédit photo : Laboratoire Arago