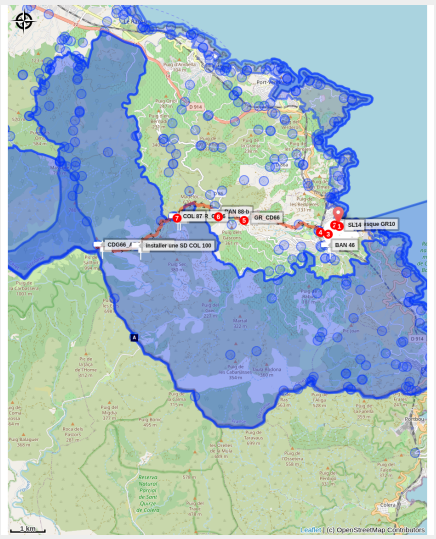
De Banyuls au Pic Sallfort par le GR10

Côte Vermeille



(Elisabeth Coste)



Vues imprenables sur la côte, la plaine et la Catalogne Sud.

Le Pic de Sallfort est une randonnée très intéressante passant par plusieurs cols. Il offre des vues incroyables sur la côte, l'Alt Emporda et la plaine du Roussillon.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 8 h

Longueur : 19.4 km

Dénivelé positif : 1284 m

Difficulté : Difficile

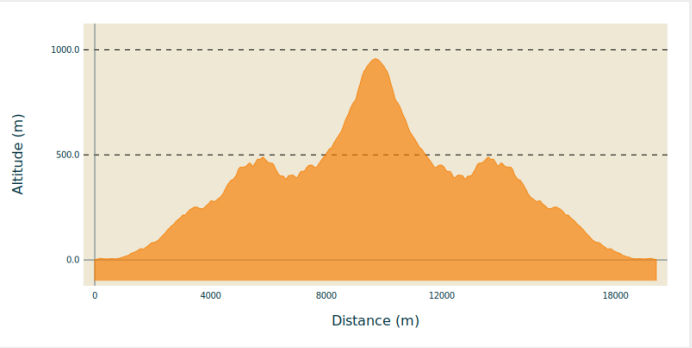
Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Géologie, Montagne, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de Banyuls-sur-mer
Arrivée : Office de Tourisme de Banyuls-sur-Mer
Balisage : GR PR
Communes : 1. BANYULS SUR MER
2. PORT-VENDRES
3. COLLIOURE
4. ARGELES SUR MER

Profil altimétrique

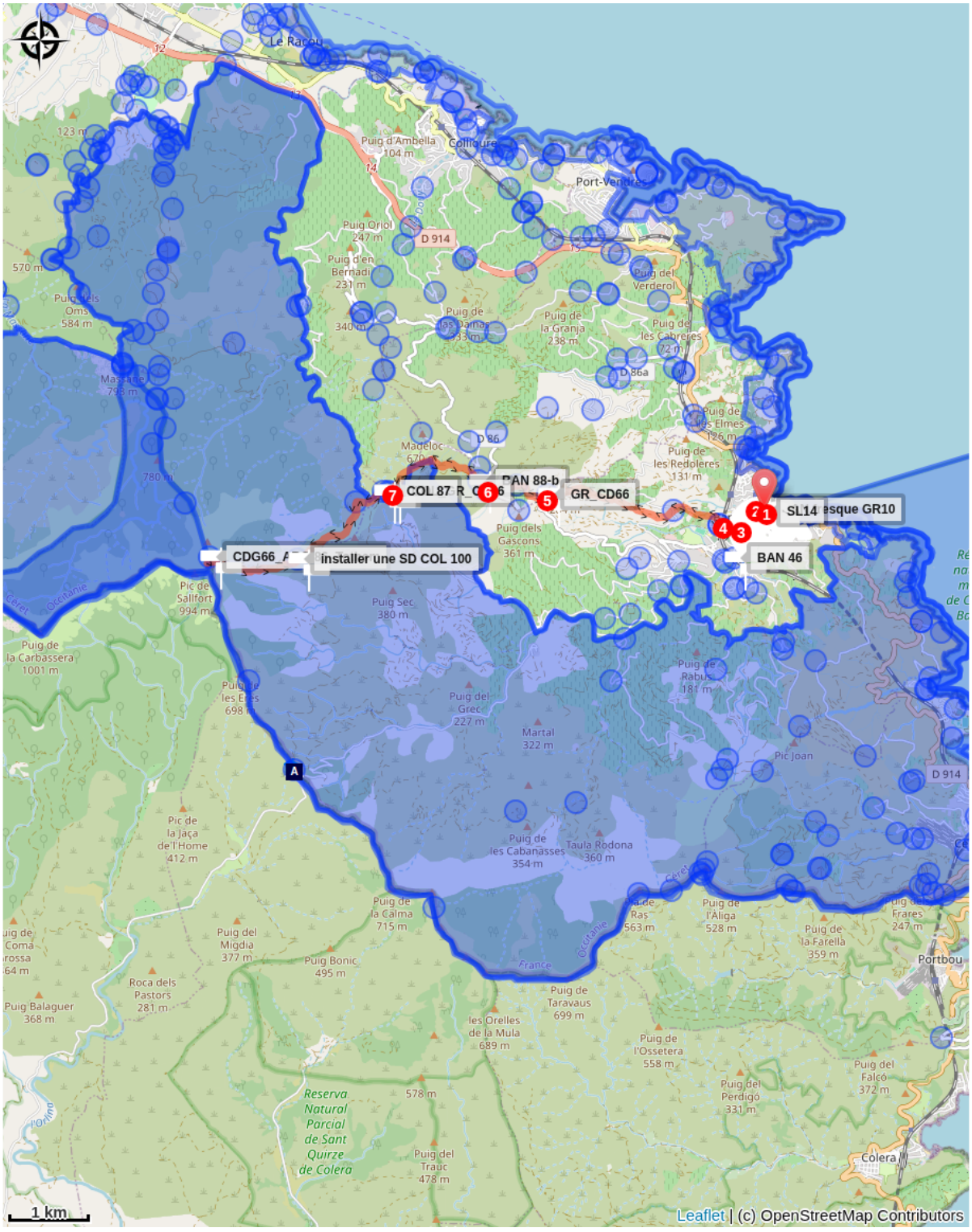


Altitude min 1 m Altitude max 958 m

1. Partir de l'office de Tourisme, passer devant la mairie et devant les terrasses de cafés et restaurants sur la place pour déboucher sur l'avenue du Puig del Mas. Jeter un coup d'oeil en face sur la maison natale du sculpteur Aristide Maillol signalée par une plaque sur la façade.
2. Continuer sur l'avenue du Puig del Mas sur 150m.
3. Tourner à droite avant le parking, Le GR10 passe sous la voie de chemin de fer.
4. tourner à droite le sentier s'élève, passe devant une maison pour arriver au Col de las Vinyes, croisement de routes. Le sentier continue en face, s'élève pour arriver au Col de Llagostera (255m).
5. Table d'orientation, le bâtiment sur la gauche est une ancienne cave. Continuer sur la route goudronnée sur 500m, tourner à droite, le sentier passe devant la fontaine des chasseurs et s'élèvent fortement jusqu'au Col des Gascons (386m).
6. Laisser la piste qui part à gauche et continuer sur le sentier qui monte en direction de la Batterie 500. Le GR10 bifurque à gauche pour continuer vers le Col de Formigó et le Col de la Vallauria (418m). Sur le parcours, observer les caves Reig (ruines).
7. Depuis le Col de la Vallauria, suivre le GR10 jusqu'au Sallfort (981m). Possibilité de rejoindre le Col de Banyuls par le sentier qui longe la frontière (balisage jaune).

A noter : ce circuit peut être raccourci en partant du Col des Gascons que l'on rejoint en empruntant la D86 dénommée aussi route des Crêtes.

Sur votre route...



Col de Banyuls-sur-Mer (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Respectons les écosystèmes forestiers pour sauvegarder notre biodiversité !

Une partie de l'itinéraire passe dans la **Réserve Naturelle de la Massane**.
La forêt de la Massane est un laboratoire de recherche scientifique sur lequel est inventorié près de 6500 espèces sur une surface de seulement 336ha.
La sur fréquentation de cet espace peut être irréversible pour l'habitat.
Ce site est donc soumis à des obligations et interdictions visant à protéger le patrimoine naturel.
L'introduction ou la destruction des plantes, d'animaux et tous travaux susceptibles de porter atteinte au milieu naturel sont interdits.

La liste complète des interdictions sur la Réserve sont accessibles en cliquant ici

Suivre le balisage jaune et le balisage rouge.
Prévoir eau, chapeau ou casquette, chaussures de marche, coupe vent ou vêtement imperméable hors mois d'été. Respecter la nature, rapporter vos déchets. Ne pas s'éloigner des sentiers balisés.

Comment venir ?

Transports

Pensez au covoiturage
Retrouver toutes les lignes du bus à 2€

Accès routier

D914

Parking conseillé

Parking du marché (sauf jeudi et dimanche, jours de marché) et parking de la Baillaury

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l’ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l’Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l’aire protégée la plus inventoriée d’Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d’espèces à l’hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n’en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l’on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d’adaptation a été élaboré à partir d’un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur’adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Sur votre route...



Col de Banyuls-sur-Mer (A)

Ce site incroyablement sauvage et préservé, qui sert de frontière entre la France et l’Espagne, a été le théâtre de nombreux rebondissements dans l’histoire des réfugiés. Découvrez la beauté de ce lieu et laissez-vous émerveiller par le panorama unique du site.

Attribution : François-Xavier Hallé