Du Château de Valmy à Banyuls par le Pic Sallfort et le sentier Walter Benjamin

Albères

Vue aérienne de Banyuls (Frédéric Hédelin)

La richesse de l'histoire et du paysage.

Une sublime randonnée permettant de se familiariser avec quelques éléments historiques du département. Des points de vue exceptionnels sont également au rendez-vous.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 13 h

Longueur : 29.5 km

Dénivelé positif : 1982 m

Difficulté : Très difficile

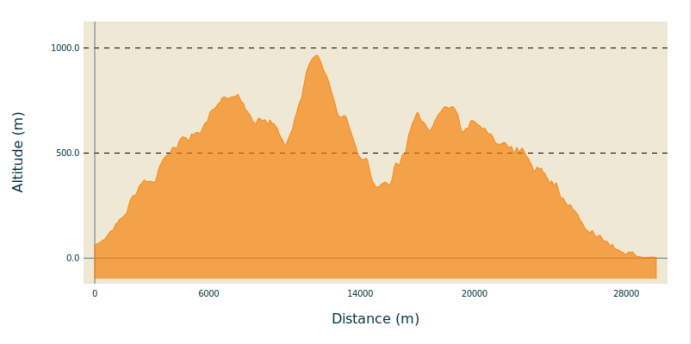
Type : Traversée

Thèmes : Histoire, Montagne, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Château de Valmy
Arrivée : Office de tourisme de Banyuls-sur-Mer
Balisage : PR
Communes : 1. ARGELES SUR MER
2. BANYULS SUR MER

Profil altimétrique



Altitude min 2 m Altitude max 966 m

1. Depuis le parking de Valmy, prendre la direction du Camping Les Mimosas.
2. Avant le camping, prendre la piste DFCI AL42.
3. suivre la direction des dolmens et s'attarder quelques minutes.
4. A ce point, prendre à droite.
5. Et à ce croisement, aller sur la gauche
6. Au croisement suivant prendre à droite, arrivée à une table de pique-nique. Continuer sur la piste DFCI AL41Ter.
7. Ne pas aller à droite vers le col de la Place d'Armes, continuer vers le Col d'en Verderol (787m) et la source Cassagnes.
8. Arrivée au Pic de Sailfort (983m).
9. Descendre vers le Pic d'Estella (passage de la Liberté) et le Pla de les Eres.
10. Après être passer devant la Stèle des évadés de France (357m), arrivée au Col de Banyuls . Emprunter ensuite la piste en terre sur la gauche, elle passe devant la croix frontière 591
11. Continuer sur le sentier qui s'élève vers le col de Llop et le pic de la Calme puis poursuivre vers le Col del Tourn (passage de la Liberté, 606m), le Puig Jrda (753m), le Col Del Teixo, le Col des Empedrats, le Pla del Ras.
12. Arrivée au Col de Rumpissa, redescendre ensuite par le sentier rocailleux jusqu'à la piste en passant par la Font del Bana. Descendre cette piste.
13. Amorcer une autre descente ardue jusqu'au pied d'un pylone électrique puis couper à travers un bosquet de chênes lièges. Descente en pente douce jusqu'à une piste en terre. Prendre à gauche le sentier qui coupe la colline.
14. Arrivé au col del Bast descendre vers le Puig del Mas à Banyuls par une piste cimentée puis une piste en terre. Continuer sur la piste goudronnée et traverser le lit asséché du Vall d'Auger
15. Prendre à droite le Boulevard des Evadés de France. Passer devant le Mémorial dédié à Lisza Fittko et Walter Benjamin . Continuer en traversant le square et tourner à droite puis à gauche.
16. Traverser le Pont Gris et tourner sur la droite, avenue du Général de Gaulle. Longer la rivière "La Baillaury"sur quelques dizaines de mètres. Au bout de l'avenue, tourner sur la droite pour rejoindre l'Office de Tourisme.

Étapes :

1. Le Pic Sailfort
   23.5 km / 1599 m D+ / 6 h 30
2. [Liaison] Col de Banyuls au Pic Sallfort
   3.2 km / 634 m D+ / 2 h
3. [Liaison] Col de Banyuls-Col de Rumpissar
   7.2 km / 571 m D+ / 3 h
4. Sentier Walter Benjamin
   15.2 km / 810 m D+ / 6 h

Sur votre route...

Parc Municipal de Valmy (A)
Dolmen Els Collets de Cotlliure (B)
Croix frontière 590 (C)
Puig del Torn (D)
Musée Maillol (E)
Mémorial Lisa et Hans Fittko (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Balisage jaune et rouge et blanc (GR10) côté français et bordeaux côté espagnol. Prévoir eau, encas, casquette ou chapeau, coupe-vent , éventuellement vêtement imperméable. Rester bien sur les sentiers balisés. Respecter la nature. Remporter vos déchets. Regarder la météo avant de partir.

Comment venir ?

Transports

Retrouver toutes les lignes du bus à 2€

Accès routier

D914

Parking conseillé

Parking du port

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux

Réserve de la Forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane.

Porté par l'Etat français, la hêtraie de la Réserve Naturelle de la Forêt de la Massane a rejoint le patrimoine mondial de l'UNESCO le 28 juillet 2021 sur la liste des "Forêts primaires et anciennes de Hêtres des Carpates et autre régions d'Europe".

Ce classement international prestigieux reconnaît l’ancienneté et le fort niveau de naturalité de cette vieille forêt du bassin méditerranéen en libre évolution depuis plus de 150 ans. Il est le fruit du travail exemplaire mené tant sur la connaissance que sur la gestion de la réserve depuis sa création en 1973 par les organismes cogestionnaires : l’Association des Amis de la Massane et la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes.

Un haut lieu de biodiversité

La forêt de la Massane est probablement l’aire protégée la plus inventoriée d’Europe, voire du monde. Les dernières publications montrent que cette forêt peut être considérée comme présentant une très grande diversité d’espèces à l’hectare, avec plus de 8 200 espèces répertoriées sur seulement 336 hectares.

Un patrimoine commun à préserver

Si la hêtraie de la Massane a conservé ce patrimoine naturel exceptionnel depuis les dernières glaciations, elle n’en est pas moins menacée par les changements globaux brutaux (climat, activités humaines, etc.). De par ses caractéristiques biogéographiques, la Massane est considérée comme un poste avancé du changement climatique en zone méditerranéenne. Elle accuse certaines années des taux de mortalité 6 fois supérieurs à ce que l’on observe dans les autres hêtraies.

Afin de répondre aux enjeux actuels de gestion, un plan d’adaptation a été élaboré à partir d’un diagnostic de vulnérabilité établi selon les prédictions du GIEC et toutes les connaissances acquises sur le site (Life Natur’adapt). Pour préserver ce bien commun, il est donc indispensable de garantir sa tranquillité et son intégrité, notamment au regard des risques majeurs actuels (changement climatique, pollutions, surfréquentation, etc.).

Sur votre route...

Parc Municipal de Valmy (A)

C’est le plus beau point de vue sur la commune et les paysages des Pyrénées-Orientales, bordés par la mer Méditerranée. Dans ce cadre romantique et verdoyant de 5 ha, venez profiter de l’ombrage de la forêt pour pique-niquer et vous détendre (une aire de jeux est prévue pour les petits). Découvrez un circuit jalonné de panonceaux originaux alliant le patrimoine naturel à l’Histoire des hommes de cette terre.
Dates d'ouverture 2025 • Du 8 février au 30 avril tous les jours de 10h à 18h • Du 1er mai au 30 septembre, tous les jours de 10h à 19h • Du 1er octobre au 2 novembre tous les jours 10h à 18h

Plus d'infos

Attribution : ot Argelès

Dolmen Els Collets de Cotlliure (B)

Retrouvez ce dolmen sur le chemin qui relie le Château de Valmy à la Tour de la Massane. Le chemin vous mènera tout d’abord au Dolmen de la Cova de l’Alarb, puis vous arriverez directement sur la zone du Dolmen del Collets. Ouvrez grand vos yeux et surveillez votre environnement. "Ce dolmen en schiste ardoissier a perdu sa couverture qui se trouve à quelques mètres au nord sur le tumulus. De la dalle de couverture, vous dominez la plaine du château de Valmy. L'entrée du dolmen est orientée plein Est."(Extrait du livre "Randonnées Mégalithiques" de Jean-Philippe Lapeyre - Balades en Pays Catalans)

Attribution : Jean-Philippe Lapeyre

Croix frontière 590 (C)

Cette borne est située au Pla de Les Eres. Les bornes et les croix frontières matérialisent la frontière entre la France et l'Espagne depuis 1856 (Traité de Bayonne ou Traité des limites). Reliées entre elles, elles forment une longueur de 623 km entre l'Atlantique et la Méditerrranée. Il s'agit d'un riche patrimoine vernaculaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurez le livre de Jean-Philippe Lapeyre "Randonnées Mégalithiques" Tome 1 et Tome 2 (cliquez ici pour voir les points de ventes)

Attribution : jean-Philippe Lapeyre

Puig del Torn (D)

Pic situé à 664 mètres d’altitude.

Attribution : CCACVI

Musée Maillol (E)

Aristide Maillol a réalisé ses premiers travaux à Banyuls-sur-Mer. Les sculptures de corps féminins aux courbes généreuses, qui lui ont valu un grand succès ont été imaginées et crées ici, dans sa maison « la Métairie ». Décédé en 1944, c’est dans le jardin de sa maison qu’il repose. Celle-ci est aujourd’hui un musée ouvert au public avec un accès libre à son tombeau, orné de la statue de l’artiste « La Méditerranée ».

Attribution : Wikipedia

Mémorial Lisa et Hans Fittko (F)

Lisa Fittko, née Elizabeth Eckstein est une résistante, écrivain, militante socialiste, née le 23/08/1909 en Autriche-Hongrie et morte le 12/03/2005 à Chicago. Elle est l'auteur de deux mémoires sur la guerre en Europe.
C'était une militante anti-fasciste. Cherchant à fuir pour l'Espagne, elle se rendit à Banyuls-sur-Mer et contribua à créer la filière "F" (pour Fittko), réseau de passage vers l'Espagne qui fonctionna jusqu'au printemps 1941, permettant de sauver plusieurs centaines de personnes dont le philosophe Walter Benjamin qui arriva jusqu'à Port Bou. Malheureusement ce dernier s'y suicida, un très beau mémorial lui est dédié à côté du cimetère de Port-Bou.

Attribution : Elisabeth Coste