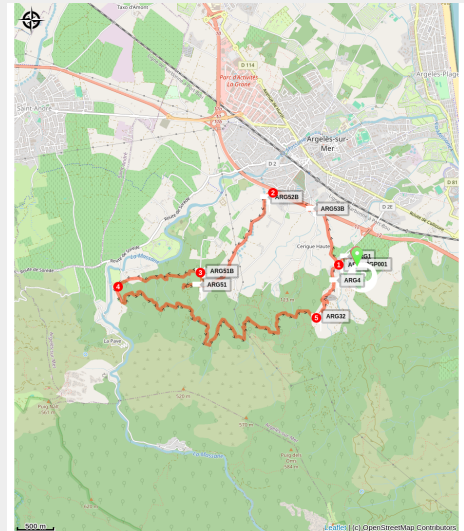


La chapelle de Notre Dame de Vie (VTT)

Albères



Signalétique VTT (Mairie d'Argelès-sur-Mer)



Les deux chapelles (Balisage VTT de couleur rouge n°7)

Cette variante du Chemin du liège mène jusqu'à la Chapelle de Notre Dame Vie et à la petite Chapelle Saint-Jérôme de style pré-roman.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 458 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire

Itinéraire

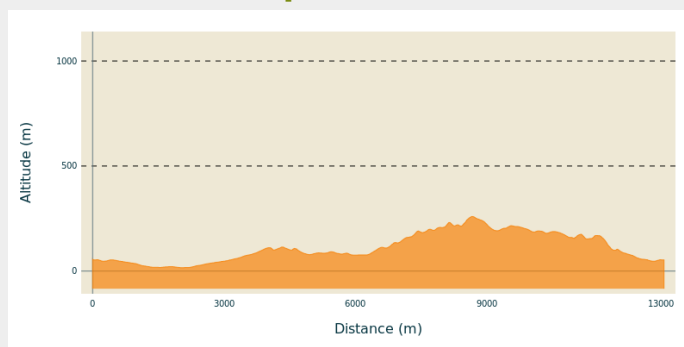
Départ : Parking de Valmy (base VTT)

Arrivée : Parking de Valmy (base VTT)

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. ARGELES SUR MER

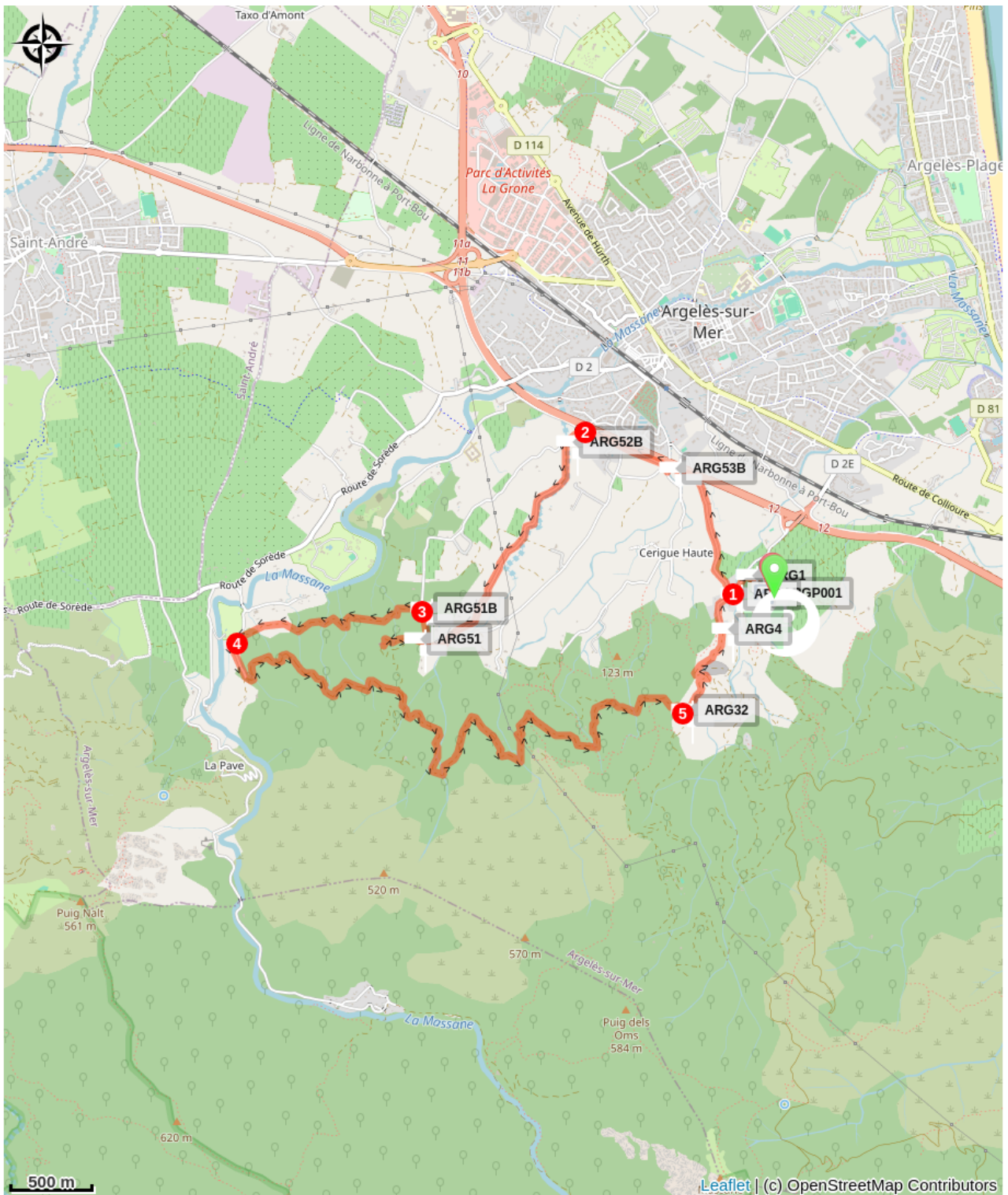
Profil altimétrique



Altitude min 16 m Altitude max 260 m

1. Débuter en descendant vers le camping "Les Mimosas" pour emprunter la Route de la Massane. Garder la voie rapide sur la droite. Ne pas prendre sous le pont.
2. Au prochain croisement, Redescendre par la piste à gauche (barrière verte) sur la route vers l'Ermitage Notre Dame de Vie. Cette route monte dans la forêt de chênes jusqu'aux deux chapelles. Profiter du panorama de la plaine du Roussillon avant de redescendre. Prenez la piste DFCI-AL 29.
3. Après quelques mètres, utiliser la piste DFCI-N°36 qui rentre dans la forêt de chênes-liège et traverse les prairies des Mas Torrenaps et Platjatorta.
4. A l'intersection, emprunter la petite route goudronnée sur votre gauche (Mas Coq, propriété privée). Attention, pendant quelques mètres c'est un vrai mur qui vous fera face. Prendre ensuite sur la gauche la piste DFCI n°28 et grimper progressivement dans la montagne. Plusieurs replats permettent de reprendre son souffle et d'embrasser un panorama exceptionnel entre le Mont Canigou, la plaine du Roussillon et la Mer Méditerranée.
5. Rester sur cette piste où la forêt abrite différentes essences de chênes et qui est traversée par des ruisseaux. A la citerne n° 372, descendre à gauche en direction de Valmy. Attention à maîtriser votre vitesse dans cet espace partagé entre randonneurs et potentiellement quelques véhicules à proximité des habitations.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Suivre le Balisage VTT de couleur rouge n°7

Comment venir ?

Transports

Bus à 1€

Accès routier

Accès direct par RD 914 : sortie 12, Château de Valmy

Parking conseillé

Parking de Valmy (base VTT)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zone Natura 2000 Directive Habitat

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive Oiseaux



Zone Natura 2000 Directive Oiseaux

Période de sensibilité :

Zone Natura 2000 Directive oiseaux